



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



Širdies ir kraujagyslių ligų
ir cukrinio diabeto rizikos
grupių asmenų sveikatos
stiprinimo programa



PADĖSIME SUMAŽINTI LĒTINIŲ LIGŲ RIZIKĄ

**Dalyvaukite širdies ir kraujagyslių ligų
ir cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų
sveikatos stiprinimo programoje**

Joje išmoksitė:

- sveikiau maitintis
- taisyklingai mankštintis
- valdyti stresą
- atsisakyti žalingų įpročių
- sustabdyti ligos progresą

**Užsiėmimus veda: kardiologai, psichologai, dietistai, fizinio aktyvumo
ir visuomenės sveikatos specialistai**

Prašykite šeimos gydytojo siųsti į šią programą!

**40 - 55 m. amžiaus vyrams ir 50 - 65 m. amžiaus moterims
tyrimai kompensuojami iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo**