

ŠIRVINTŲ R. SAV. MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ GYVENSENOS TYRIMAS

SVEIKATOS VERTINIMAS, LAIMINGUMAS



PATENKINTI SAVO
IŠVAIZDA VAIKAI



44,2 %



SAVO SVEIKATĄ VERTINA
KAIP GERĄ
AR LABAI GERĄ



83,3 %



PAKANKAMAI/
LABAI LAIMINGI VAIKAI



76,2 %

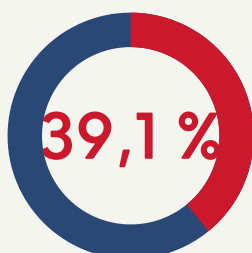
FIZINIS AKTYVUMAS IR PASYVUS LAISVALAIKIS

Kas 5-tas
5 ir 7 klasės mokinys

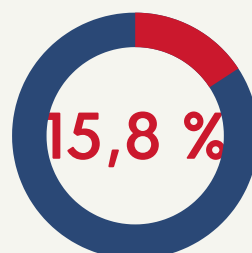
Kas 3-čias
5, 9 klasės mokinys

KAS 4-TAS MOKYKLINIO
AMŽIAUS VAIKAS,
VIDUTINIŠKAI 4 IR
DAUGIAU VAL./D.
PRALEIDŽIA PRIE EKRANŲ
(TELEVIZORIAUS,
KOMPIUTERIO,
PLANŠETĖS, IŠMANIOJO
TELEFONO)

2016, 2020 m. duomenys



5 ir daugiau dienų mankštinasi ar sportuoja bent 60 minučių (skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis)



kasdien, ne pamokų metu, mankštinasi ar sportuoja bent 60 minučių

BURNOS HIGIENA

58.5%

ŠIRVINTŲ R. SAV.



57%

LIETUVA

Valosi dantis šepetėliu ir pasta dažniau nei kartą per dieną

MITYBOS ĮPROČIAI



2016-2020 M. KAS ANTRAS TYRIME DALYVAVĘS MOKINYS KASDIEN VALGĖ PUSRYČIUS

bent kartą per dieną geria gazuotus saldžiuosius gėrimus

15,3%

bent kartą per dieną valgo saldumynus

21,7%

bent kartą per savaitę geria energinius gėrimus

15,3%



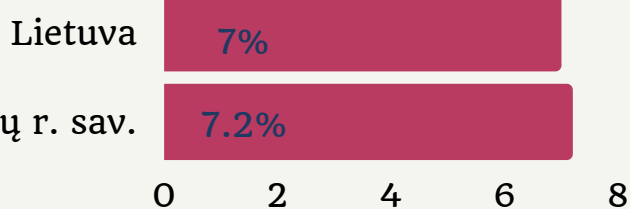
bent kartą per dieną saldumynus valgė kas trečias 7 klasės mokinys

bent kartą per dieną šiuos gėrimus gėrė kas penktas 9 klasės mokinys

RIZIKINGAS ELGESYS

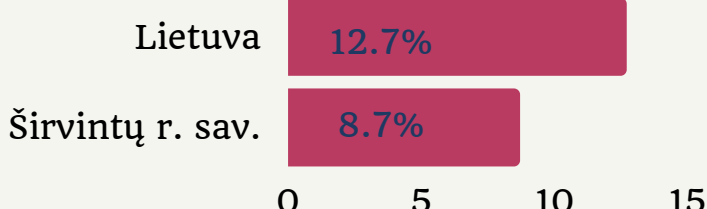
TABAKO GAMINIŲ VARTOJIMAS

per paskutines 30 dienų bent kartą



Beveik kas 5-tas (20,9 proc.) 9 klasės mokinys per paskutinius 12 mėnesių bent kartą rūkė tabako gaminius

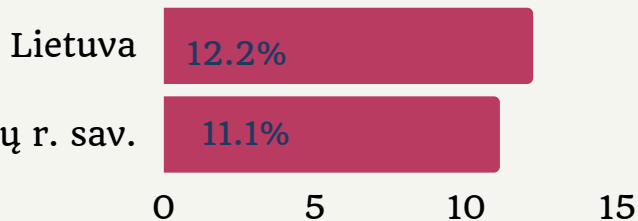
per paskutinius 12 mėnesių bent kartą



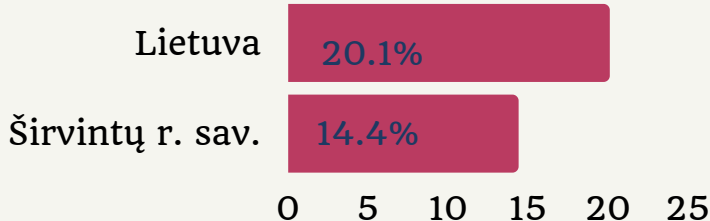
Beveik kas 4-tas 9 klasės mokinys per paskutinius 30 dienų ar 12 mėnesių rūkė elektronines cigaretes ar naudojo panašius elektroninius įtaisus rūkymui

ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ/ĮTAISŲ RŪKYMUI VARTOJIMAS

per paskutines 30 dienų bent kartą

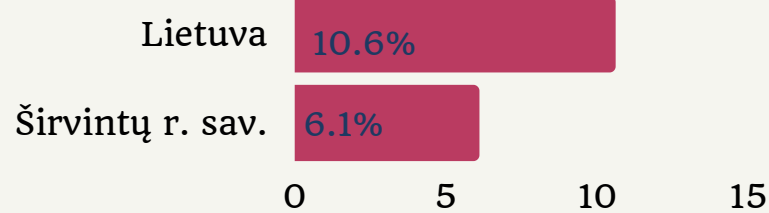


per paskutinius 12 mėnesių bent kartą

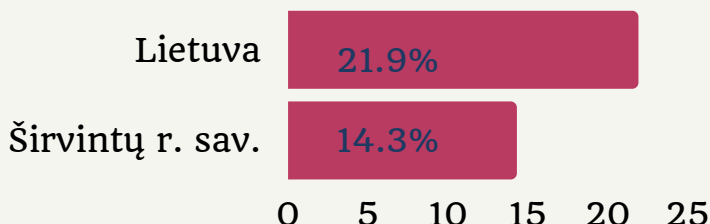


ALKOHOLIO VARTOJIMAS

per paskutines 30 dienų bent kartą



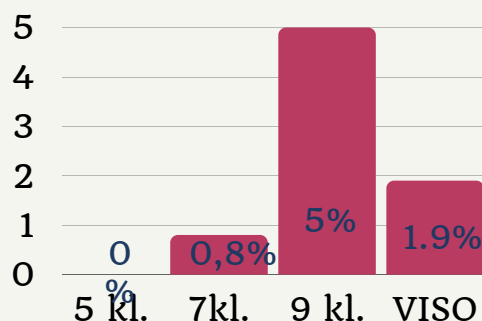
per paskutinius 12 mėnesių bent kartą



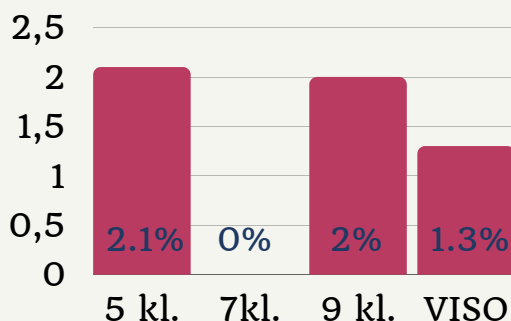
kas 3-čias (29,9 proc.) 9 klasės mokinys per paskutinius 12 mėnesių bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus

NARKOTINIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS

2020 m. mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo kanapes („žolę“, marihuaną, hašišą)



2020 m. bent kartą per savo gyvenimą vartojo kitus narkotikus nei kanapes



SAUGUMAS KELYJE

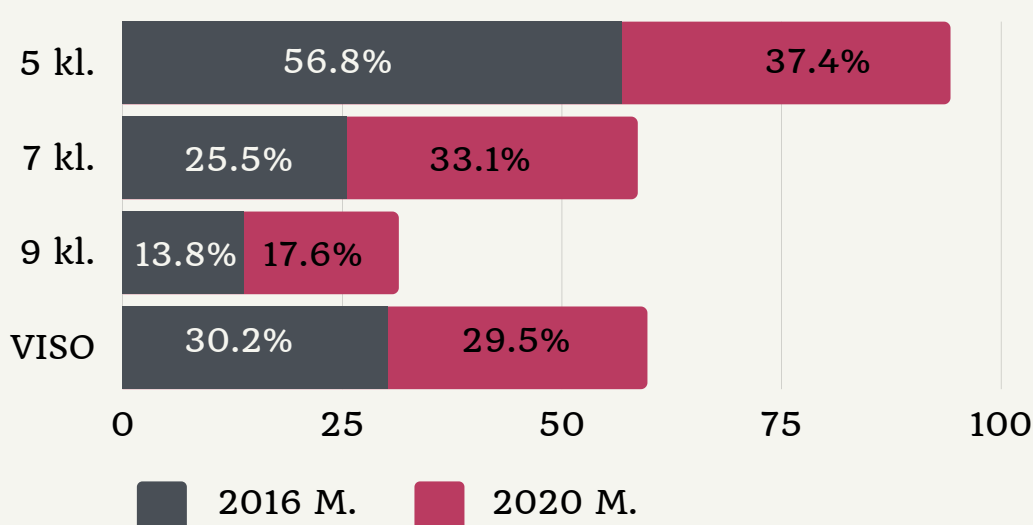
VISADA SEGI SAUGOS DIRŽĄ VAŽIUODAMI AUTOMOBILIU



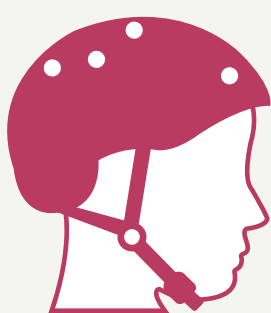
2020 M. - 79,8 %

2016 M. - 78.3 %

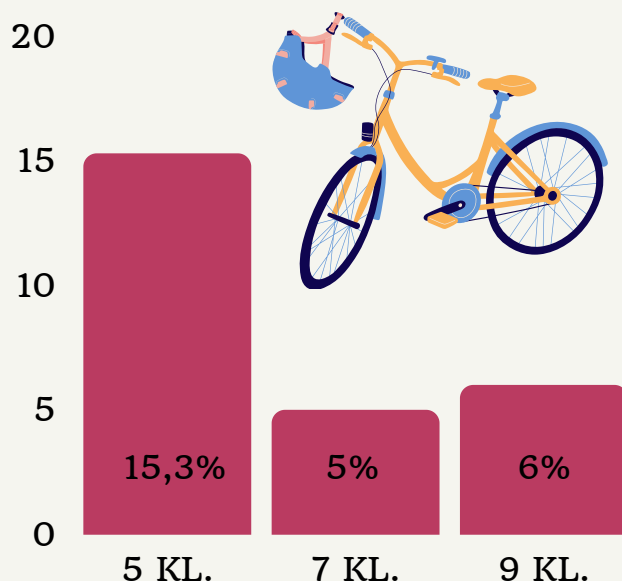
VISADA TAMSIU PAROS METU BŪDAMI LAUKE NEŠIOJA ATŠVAITUS



MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ, KURIE VISADA DĖVI ŠALMĄ VAŽIUODAMI DVIRAČIU



8.5 proc. mokyklinio amžiaus vaikų, visada dėvi šalmą važiuodami dviračiu



SAUGUMAS NAMŲ IR MOKYKLOS APLINKOJE



PATYČIOS

