

## **Rajoninio piešinių konkurso "Rūkyti nemadinga"**

### **NUOSTATAI**

Pasaulio sveikatos organizacija rūkymą apibrėžia kaip ligą, kuri įtraukta į Tarptautinę ligų klasifikaciją, kurioje tabakas įrašytas kaip priklausomybę ir psichikos bei elgesio sutrikimus sukianti medžiaga, todėl tabako rūkymas ar kitoks reguliarus vartojimas vadinamas ir laikomas narkomanijos rūšimi. Taip pat rūkymas šiuo metu yra didžiausias neinfekcinių ligų rizikos faktorius, nužudantis daugiau žmonių nei AIDS, alkoholis, eismo nelaimės, narkotikai, gaisrai, žmogžudystės ar savižudybės kartu sudėjus.

Pagal Pasaulio sveikatos organizacijos apibrėžimą, tabako vartojimas bet kokia forma (cigarečių, cigarų, pypkių rūkymas, tabako kramtymas), taip pat pasyvus (prievartinis rūkymas), yra žalingi sveikatai, didina riziką susirgti ir prieš laiką mirti nuo daugiau kaip 20 įvairių ligų. Visos rūkymo sukeltos ligos nulemia 20% bendro mirtingumo. Lietuvoje nuo rūkymo sukeltų ligų per metus miršta daugiau kaip 7 tūkst. žmonių.

Nors informacija apie rūkymo žalą organizmui nėra nei įslaptinta, nei sunkiai prieinama, žmonės vis dėlto nesiliauja rūkyti. Rūkymas išlieka viena svarbiausių ligų ir mirties priežasčių. Gali maitintis vaisiais bei daržovėmis ir kasdien sportuoti, bet nebūsi sveikas, jei nesiliausi rūkyti.

Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, įgyvendindamas projektą "Sveikos gyvensenos skatinimas Kaišiadorių rajono savivaldybėje" (programos priemonė Nr.08.4.2-ESFA-R-630) 1.2.4. veiklą, sveikos gyvensenos skatinančių konkursų organizavimas, organizuoja rajoninį piešinio konkursą "Rūkyti nemadinga".

KONKURSO TIKSLAS – pagerinti mokinių žinias apie tabako poveikį sveikatai, formuoti teisingas nuostatas dėl rūkymo.

#### KONKURSO UŽDAVINIAI:

1. Ugdyti atsakomybės už savo poelgius įgūdžius.
2. Formuoti psichologinę atsparą neigiamai aplinkos įtakai

ORGANIZATORIAI- Kaišiadorių rajono visuomenės sveikatos biuras.

#### DALYVIAI:

1. Kaišiadorių rajono mokyklų 5 - 9 klasių mokiniai.
2. Skiriamos 2 amžiaus grupės:  
I grupė – 5 - 7 kl. mokiniai  
II grupė – 8 - 9 kl. mokiniai

#### KONKURSO EIGA

**Konkurso laikas: 2019 lapkričio 04 d. - 2019- lapkričio 21 d.**

**Mokiniai teikia piešinius A3 formatu.**

Piešiniuose turi atsispindėti originalus požiūris į jaunimo rūkymo problemą, būdai kaip ją reikėtų spręsti.

Darbai gali būti atlikti bet kuria technika.

Piešinio kitoje pusėje turi būti užrašyta autoriaus vardas, pavardė, mokykla, klasė, mokytojo vardas pavardė.

Piešinius pristatyti mokykloje dirbančiam visuomenės sveikatos priežiūros specialistui (Kruonio gimnazija, Rumšiškių A.Baranausko gimnazija - Jolita Bernatienė, Žiežmarių gimnazija, Paparčių pagrindinė mokykla, Žaslių pagrindinė mokykla - Ieva Kalvinskaitė, A.Brazausko gimnazija - Inga Petrauskienė, Palomenės pagrindinė mokykla, Jaunimo mokykla - Audronė Petraškienė, V.Giržado progimnazija - Violeta Krikščiūnienė).

**Darbus atiduoti iki 2019 lapkričio 21 dienos 12.00 valandos.**

VERTINIMAS - Konkurse dalyvauja tik konkurso sąlygas atitinkantys darbai.

Visuomenės sveikatos biuro direktorės įsakymu, pateiktiems darbams vertinti sudaroma komisija, kurią sudarys visuomenės sveikatos biuro darbuotojai ir profesionalus menininkas. Vertinimo kriterijai: originalumas, temos suvokimas, kūrybiškumas, stiliaus savitumas, darbų išbaigtumas.

#### NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAS:

Konkurso nugalėtojai apdovanojami 2019 m. lapkričio 27-29 dienomis Kaišiadorių rajono savivaldybės mokyklose.  
Konkurso rezultatai skelbiami Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje.

#### KITA INFORMACIJA:

Konkurso dalyvių skaičius neribojamas. Darbai autoriams negražinami. Informacija dėl konkurso teikiama: Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gedimino 85, Kaišiadorys tel 8- 346-51502 arba tel 8 640 36592 - visuomenės sveikatos specialistė Audronė Petraškienė.