

Viktorija Jonušė. Psichologė, porų ir šeimų konsultantė. Psichologijos bakalauro ir magistro laipsnis. Sisteminės šeimų ir porų psichoterapijos studijos. Gilino žinias šeimos mediacijos mokymuose. Konsultuoja paauglius, tėvus ir suaugusius individualiai, dirba su visa šeima. Darbe vadovaujasi sisteminiu požiūriu, kuris sako, kad šeima – tai sistema ir visi jos nariai yra vieni su kitais tarpiai susiję. Keičiantis vienam šeimos nariui – keičiasi visa sistema. Veda paskaitas ir įvairius grupinius užsiėmimus.



Liudas Švipas. Psichologas, mokymų vadovas, mentorius. Psichologijos bakalauro ir magistro laipsnis. Lietuvos psichologų sąjungos narys, turintis EuroPsy sertifikatą. Turi daugiau nei 14 metų patirtį mokymų vedimo ir konsultavimo srityje. Vytauto Didžiojo universitete dėsto "Emocinio intelekto" ir "Komandinio darbo" kursus.



Vykinta Švipienė. Psichologė, lektorė. Psichologijos bakalauro ir magistro laipsnis. Lietuvos psichologų sąjungos narė, turinti EuroPsy sertifikata. Gilino žinias dailės terapijos metodų taikymo mokymuose. Profesinio domėjimosi sritys: priklausomybės ligos, psichologinis atsparumas, tėvystės įgūdžių ugdymas, asmeninis tobulėjimas. Veda paskaitas, mokymus bei konsultuoja individualiai.



Valva Rimkienė. Psichologė, lektorė. Veda seminarus ir praktinius užsiėmimus savęs pažinimo, savivertės, pasitikėjimo savimi, emocijų raiškos ir valdymo, streso mažinimo, profesinio perdegimo klausimais. Savo darbe remiasi eklektiniu konsultavimu - kelių teorinių požiūrių sisteminė integracija. Veda grupinius ir individualius dailės terapijos užsiėmimus.



**Individualus psichologinis konsultavimas
 Kaišiadorių ir Širvintų gyventojams (nemokamai)**

Psichologė Vykinta Švipienė	Tėvystės įgūdžių ugdymas, priklausomybės ligos, emocijų valdymas, mąstymo klaidos, asmeninis tobulėjimas	Gyvai Kaišiadoryse pirmadieniais 10-17 val.	+370 (601) 13322
Psichologė Vaiva Rimkienė	Streso valdymas, emocijų ir elgesio sunkumai, santykių problemos, nerimas, depresija, netektys	Gyvai Širvintose ketvirtadieniais 10-19 val.	+370 (648) 97015
Psichologė Viktorija Jonušė	Smurtas, skyrybos, netektis, save žalojantis elgesys, traumos, stiprių jausmų valdymas	Online	+370 (672) 10006
Psichologas Liudas Švipas	Depresija, sunkūs jausmai, asmeninis augimas, krizių įveikimas,	Online Gyvai Kaune	+370 (677) 62779

- * vienam gyventojui suteikiamos 5 nemokamos konsultacijos
- * konfidencialiai