

# Ankstyvosios intervencijos programa

**Ankstyvosios intervencijos programa – motyvuoti jaunimą keisti požiūrį į psichoaktyvias medžiagas.**

*Psichiką veikiančias medžiagas vartojantį paauglį galima palyginti su skęstančiuoju. Jeigu paliksime jį vandenyje manydami, kad tai – tiesiog pokštas, o paskui nersime į vandenį, staiga suvokę, jog iškilo grėsmė jo gyvybei, galite prarasti galimybę jį išgelbėti, nes tai vos kelių minučių ar net sekundžių klausimas.*

Ši programa yra pagalbos priemonė, skirta eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems alkoholį ir/ar narkotikus (išskyrus tabaką) nepilnamečiams nuo 14 m., kurie dar nėra priklausomi.



## Apie programą:

**Kas tai yra?** Mokslo ir faktiniais duomenimis pagrįsta tarptautinė programa, išbandyta 17 Europos šalių, kurią nuo 2013 m. Lietuvoje diegia Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas.

**Koks tikslas?** Ugdyti jaunuolių kritinį mąstymą, motyvuoti keisti savo elgesį, paskatinti suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyvių medžiagų vartojimu, žala bei pasekmėmis.

**Kuo išskirtinė?** Nemoralizuojantis, negąsdinantis, nesmerkiantis požiūris, interaktyvūs metodai. Jaunuoliams yra suteikiama galimybė būti išklausytiems, suprastiems, diskutuoti bendraamžių rate, suaugusiajam moderuojant šią veiklą.

## Kas sudaro programą?

- 1) Pradinis pokalbis, kurio tikslas – motyvuoti jaunuolius dalyvauti programoje ir išsiaiškinti jų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo ypatumus (trunka apie 30 min., rekomenduojama atvykti, kartu su vienu iš tėvų ar globėjų).
- 2) 8 val. praktiniai užsiėmimai grupėje (dažniausiai vyksta vieną kartą per savaitę po 2 val.).
- 3) Baigiamasis pokalbis su programos dalyviu.

**Kas vykdo?** Specialistai, kurie yra baigę specialius mokymus, skirtus Ankstyvosios intervencijos programos vykdymui.

**Kada vykdoma?** Kai surenkama 3 asmenų ar didesnė grupė (tikslus laikas aptariamas pradiniam pokalbyje).

**Kaip užsiregistruoti?** El. paštu [arvydas.raskilas@kaisiadorysvsb.lt](mailto:arvydas.raskilas@kaisiadorysvsb.lt)

Visų mūsų požiūris yra esminis veiksnys, skatinantis jaunos asmenis dalyvauti Ankstyvosios intervencijos programoje. Todėl labai svarbu sužinoti, kad jaunuolis vartoja psichoaktyvias medžiagas neužsimerkti, bet ieškoti pagalbos nukreipiant į Ankstyvosios intervencijos programą.

**Jeigu kyla klausimų, galite skambinti tel. +370 670 79448 arba rašyti el. paštu [arvydas.raskilas@kasiadorysvsb.lt](mailto:arvydas.raskilas@kasiadorysvsb.lt)**