



# MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ GYVENSENOS TYRIMAS

## Rodiklių suvestinė-ataskaita

*Sudarė: I. Petrauskienė,*

*visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės  
sveikatos stebėseną*

## **Įvadas**

2020 metais visose Lietuvos savivaldybėse buvo atliktas mokyklinio amžiaus 5, 7 ir 9 (I gimnazijos) klasių mokinių gyvenimo tyrimas. Tyrimas atliktas įgyvendinant Sveikatos apsaugos ministro įsakymą, įtvirtinantį periodinius gyvenimo tyrimus kaip visuomenės sveikatos stebėsenos elementus.

Tyrimas atskleidė esamą mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo situaciją atskirose savivaldybėse ir bendrai Lietuvoje, pateikiant įrodymus kryptingam sveikatą stiprinančios veiklos planavimui konkrečioje savivaldybėje, o ateityje atlikus daugiau pakartotinių tyrimų bus galima stebėti rodiklių pokyčius.

Tyrimas atliktas vadovaujantis Higienos instituto (toliau – HI) parengta gyvenimo tyrimų organizavimo ir vykdymo metodika. Anketinei apklausai naudotas su Sveikatos apsaugos ministerija suderintas standartizuotas klausimynas.

Vaikų gyvenimo stebėsenos rodikliai suskirstyti į 3 grupes:

- ✓ laimingumas, sveikatos ir išvaizdos vertinimas;
- ✓ sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas, pasyvus laisvalaikis ir mitybos įpročiai, burnos higiena);
- ✓ rizikingas elgsena (tabako, elektroninių cigarečių rūkymas, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimas, patyčios ir saugumas kelyje, namuose bei mokykloje).

2020 m. mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimo duomenų bazę sudarė 35 473 respondentų užpildytos anketos, iš kurių 702 anketas užpildė Kaišiadorių r. sav. moksleiviai, iš jų 253 buvo 5 kl. mokiniai, 212 – 7 kl. mokiniai, 227 – 9 arba I gimnazijos klasės mokiniai.

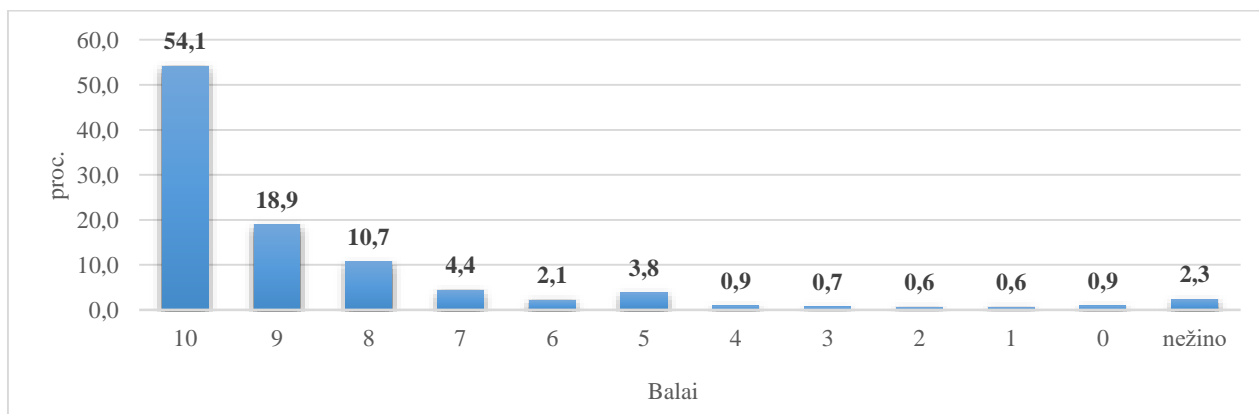
## TYRIMO APIMTYS

	5 klasė	7 klasė	9 klasė	Iš viso
<b>Lietuva</b>	12203	11843	11164	35562
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	253	212	227	702

\* Skaičiuojant bendrus rodiklius buvo įtraukti respondentai, nenorėję klasės, kurioje mokosi.

### Sociodemografinės respondentų charakteristikos Kaišiadorių r. sav.

PAGAL LYTĮ		
Berniukas	346	49,3 proc.
Mergaitė	341	48,6 proc.
Savo lyties neįvardino	15	2,1
KLASĖ		
5	253	36 proc.
7	212	30,3 proc.
9	227	32,3 proc.
Savo klasės neįvardino	10	1,4 proc.
GYVENAMOJI VIETA		
Miestas	275	39 proc.
Kaimas	356	51 proc.
Savo gyv. vietos neįvardino	71	10 proc.
ŠEIMOS PADĖTIS		
Gyvena su abiem tėvais (globėjais)	512	72,9 proc.
Gyvena su vienu iš tėvų (globėju)	133	18,9
Kita	57	8,2 proc.
TĖVŲ (GLOBĖJŲ) UŽIMTUMAS		
Abu turi darbą	511	72,8 proc.
Vienas turi	149	21,2 proc.
Abu neturi	11	1,6 proc.
Nežino, ar turi	31	4,4 proc.



**1 pav.** Respondentų pasiskirstymas pagal pasitenkinimą santykiais šeimoje (0 – visai nepatenkintas, 10 – labai patenkintas).

## MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ GYVENSENOS RODIKLIAI

### 1. Laimingumas, sveikatos ir išvaizdos vertinimas

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie jaučiasi pakankamai laimingi ar labai laimingi vertindami savo dabartinį gyvenimą, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	80,1	70,8	68,3	73,2
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	83,6	68,4	72,3	75
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie savo sveikatą vertina kaip gerą ar labai gerą, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	85	79,6	74,3	79,8
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	87,7	80	74,1	80,8
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie yra patenkinti savo išvaizda, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	52,8	37,1	31,7	40,8
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	55,2	37,7	35,5	43,4

### 2. Sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas, mityba)

#### 2.1. Fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie 5 ir daugiau dienų mankštinasi ar sportuoja bent 60 minučių (skaičiuojant kartu su fizinio ugdymo pamokomis), dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	38,5	39,5	36,3	38,1
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	45,9	38,3	37,8	41,1
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie kasdien, ne pamokų metu, mankštinasi ar sportuoja bent 60 minučių, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	15,7	13,5	11,5	13,6
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	20,5	12	15,9	16,2
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie vidutiniškai 4 ir daugiau valandų per dieną praleidžia prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono), dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	14,4 <sup>1</sup>	25,3 <sup>1</sup>	35,6 <sup>1</sup>	25 <sup>1</sup>
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	15,2	29,7	35,4	26,9

<sup>1</sup> Skaičiuojant rodiklį nebuvo įtraukti Raseinių r., Vilniaus m. ir Vilniaus r. savivaldybių duomenys

## 2.2. Mitybos įpročiai bei burnos higiena

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kasdien valgančių pusryčius, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	51,1	43,7	41,8	45,5
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	46,8	47,7	47,9	47,3
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo vaisius (neskaitant sulčių), dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	38,8	35,2	30,1	34,7
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	36,4	39,7	37,4	37,7
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo daržoves (neskaitant bulvių), dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	32,6	33,2	31,1	32,3
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	32,1	32,7	33,9	32,5
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo saldumynus, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	16,4	17,7	18,1	17,4
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	21,3	19,1	21,6	20,9
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną geria gazuotus saldžiuosius gėrimus, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	9,8	10,9	11,3	10,6
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	16,7	18,5	15,5	17,2
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savaitę geria energinius gėrimus, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	11,9	15,8	23,2	16,9
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	14,8	18	29,6	20,8
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie papildomai nededa druskos į paruoštą maistą, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	39,5	35	35,6	36,7
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	35,1	36	36,5	35,5
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie valosi dantis šepetėliu ir pasta dažniau nei kartą per dieną, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	58,9	56,4	55,9	57
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	57,9	60,3	58	58,3

### 3. Rizikingas elgesys

#### 3.1. Tabako gaminių bei elektroninių cigarečių vartojimas

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 dienų bent kartą rūkė tabako gaminius, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	2,1	4,7	14,8	7
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	6,7	5,9	13,3	8,7
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėnesių bent kartą rūkė tabako gaminius, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	3,4	9,8	25,8	12,7
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	9,1	10	26,4	15
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 dienų bent kartą rūkė elektronines cigaretes ar naudojo panašius elektroninius įtaisus rūkymui, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	3,3	9,5	24,7	12,2
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	10,3	9,9	27,4	15,8
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėnesių bent kartą rūkė elektronines cigaretes ar naudojo panašius elektroninius įtaisus rūkymui, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	5,8	19,4	36,6	20,1
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	9,9	19,5	33,9	20,9

#### 3.2. Alkoholio vartojimas

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 dienų bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	4,1	8,1	20,4	10,6
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	9,1	8	17,2	11,6
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėnesių bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	8	18,8	40,4	21,9
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	9,4	15,8	35,6	20,3

### 3.3. Narkotinių medžiagų vartojimas

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo kanapes („žolę“, marihuaną, hašišą), dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	1	1,7	7,1	3,2
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	5	2,4	5,8	4,4
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo kitus narkotikus nei kanapes, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	0,9	1,5	3,2	1,8
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	5	1,9	3,6	3,5

### 3.4 Saugumas kelyje

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada tamsiu paros metu būdami lauke nešioja atšvaitus, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	39,6	22,4	13,9	25,6
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	39,2	28,8	19,5	29,4
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada segi saugos diržą važiuodami automobiliu, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	85,4	79,7	75,4	80,3
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	83,5	77	74	78,4
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada dėvi šalną važiuodami dviračiu, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	16,3	7,2	3,5	9,3
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	20,2	6,6	2,7	10,3

### 3.5. Patyčios

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, iš kurių tyčiojosi kiti mokiniai per paskutinius 2 mėnesius, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	37,8	36,8	23,5	33
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	41,4	32,4	29,7	35,1
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie patys tyčiojosi iš kitų mokinių per paskutinius 2 mėnesius, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	22	28,1	24,4	24,9
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	31,6	23,3	26,7	27,5

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 dienų patyrė patyčias per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	10	9,5	8,3	9,3
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	8	9,1	11,1	9,4
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėnesių patyrė patyčias per socialinius tinklus, elektroniniu paštu ar telefonu, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	13,4	17,9	16,6	15,9
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	14,4	14,8	17,3	15,4

### 3.6. Saugumas namų ir mokyklos aplinkoje

<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kuriuos per paskutinius 2 mėnesius mušė ar kitaip fiziškai baudė tėvai, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	11,4	7,2	5,6	8,2
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	12,2	6,2	7,5	9
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie jaučiasi saugūs namų aplinkoje, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	96,1	96,3	96,3	96,2
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	94,9	94,2	96	94,9
<b>Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie jaučiasi saugūs mokyklos aplinkoje, dalis (proc.)</b>				
	<b>5 klasė</b>	<b>7 klasė</b>	<b>9 klasė</b>	<b>Iš viso</b>
<b>Lietuva</b>	85,9	83,2	86,8	85,3
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	83	78,6	86,2	82,7