

MANO DANTŲ VALYMO GRAFIKAS

Labas, _____, aš esu daktaras Triušis!

(vaiko, vardas)

Esu čia tam, kad priminčiau tau valytis savo dantis su fluorido turinčia dantų pasta mažiausiai dukart per dieną, ypač papusryčiaus ir prieš einant miegoti.

Pradėkite čia



Vaikai: Kreidutėmis ar spalvotais pieštukais pasirinkite spalvą, kuria žymesite šioje lentelėje. Kiekvienam šeimos nariui, kuris drauge su jumis valysis dantis, išrinkite kitokią spalvą. Pažymėkite langelį kiekvieną kartą valydamiesi dantis ir paprašykite savo šeimos narių, kai jie valysis su jumis dantis, taip pat pažymėti tą langelį.

Spalva Šeimos nario vardas

<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____

Tai yra tavo asmeninis dantų valymo kalendorius. Pasikabink jį ant sienos namuose. Nepamiršk pažymėti ant jo po kiekvieno dantų valymo du kartus per dieną keturias savaites. Būtinai pakviesk visus savo šeimos narius valyti dantis kartu su tavimi!

Tau pavyko!