

## MOKYKLŲ DARBUOTOJŲ PSICHIKOS SVEIKATOS KOMPETENCIJŲ

### DIDINIMO VEIKLOS

Kaišiadorių r. sav. visuomenės sveikatos biuras maloniai kviečia mokyklas dalyvauti veiklose, skirtose darbuotojų psichikos sveikatos kompetencijų didinimui.

VEIKLŲ TIKSLAS - didinti mokyklų darbuotojų žinias apie vaikų ir paauglių psichikos sveikatą ir stiprinti jų gebėjimus praktiškai pritaikyti žinias ir nuostatas apie psichikos sveikatą, reikalingas spręsti sudėtingas kompleksines situacijas, kylančias dirbant su vaikais ar paaugliais.

### APIE VEIKLAS

Gebėjimų stiprinimo trukmė – 32 valandos. Darbas psichikos sveikatos kompetencijų didinimo veiklose, atsižvelgiant į kiekvienos mokyklos poreikius, bus:

- Atliekamas veiklos dalyvių psichikos sveikatos raštingumo įvertinimas ir suteikiamos papildomos žinios šia tema;
- Nustatomos aktualios probleminės psichikos sveikatos sritys mokykloje;
- Atliekamos išsamios atvejų analizės;
- Pateikiamos profesionalios specialistų rekomendacijos;
- Kuruojamas rekomendacijų pritaikymas praktikoje, aptariama jų taikymo patirtis;
- Atliekamas trumpalaikio ir ilgalaikio mokymų poveikio vertinimas;
- Mokymus išklausiusiai mokyklai ir veiklų dalyviams išduodami Biuro pažymėjimai.

Gebėjimai stiprinami 4–8 mėnesius rengiant konsultacijas mokyklos bendruomenei ne rečiau kaip vieną kartą per mėnesį. Vienos konsultacijos trukmė – ne mažiau kaip 2 valandos. Gebėjimai stiprinami iki 12 mokyklos bendruomenės narių grupei. Veikla pradedama ir užbaigiama tais pačiais kalendoriniais metais.

### SVARBU ŽINOTI

Informacijos apie mokymų galimybes Jūsų ugdymo įstaigoje kviečiame teirautis mob. (8 640) 36593, el. p. kaisiadoriubiuras@gmail.com

Mokymų programa organizuojama ir vykdoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. rugsėjo 28 d. įsakymas Nr. V-2131 pakeitusiu 2019 m. balandžio 30 d. įsakymą Nr. V-523 „Dėl Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklos tvarkos aprašo patvirtinimo“.

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/0285e6606cde11e99684a7f33a9827ac?fwid=-fxdp7coh>