

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 1Sr

### Pupelių sriuba (ankštinis)(augalinis)(tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas            | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                                 | Išėiga, g                           | 100   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                           | 150    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga                          | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |       |
| Pupelės                         | 9.00                                | 9.00  | 2.05                                    | 0.14     | 5.40     | 26.10 | 13.50                               | 13.50  | 3.08                                    | 0.22     | 8.10     | 39.15 |
| Virtos pupelės                  |                                     | 18.80 |                                         |          |          |       |                                     | 28.20  |                                         |          |          |       |
| Bulvės ekologiškos              |                                     | 15.00 | 0.30                                    | 0.02     | 2.75     | 12.15 |                                     | 22.50  | 0.45                                    | 0.02     | 4.12     | 18.23 |
| Morkos NKP                      |                                     | 8.00  | 0.08                                    | 0.02     | 0.70     | 2.48  |                                     | 12.00  | 0.12                                    | 0.02     | 1.04     | 3.72  |
| Pakepintos morkos               | 0.00                                | 5.60  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 8.40   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Svogūnai                        | 4.76                                | 4.00  | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.40  | 7.14                                | 6.00   | 0.08                                    | 0.02     | 0.53     | 2.10  |
| Pakepinti svogūnai              | 0.00                                | 3.01  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 4.52   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Aliejus kepimui                 | 2.00                                | 2.00  | 0.00                                    | 2.00     | 0.00     | 17.68 | 3.00                                | 3.00   | 0.00                                    | 2.99     | 0.00     | 26.52 |
| Prieskoninės žolelės be druskos | 0.20                                | 0.20  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.30                                | 0.30   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Joduota druska                  | 0.70                                | 0.70  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 1.05                                | 1.05   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Vanduo                          | 75.00                               | 75.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 112.50                              | 112.50 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Viso:                           |                                     |       | 2.49                                    | 2.18     | 9.20     | 59.81 |                                     |        | 3.74                                    | 3.27     | 13.80    | 89.72 |

**Technologinis aprašymas:** Į verdantį pasūdytą vandenį sudėti nuskustas, nuplautas, kubeliais ar skiltelėmis supjaustytas bulves ir virti 10-15 min., po to dėti aliejuje pakepintas nuvalytas, nuplautas, šiaudeliais supjaustytas morkas, smulkiais kubeliais supjaustytus svogūnus ir virti 5-10 min. . Išmirkytos pupelės išverdamos atskirai ir sudedamos į sriubą baigiant virti, kartu su prieskoniais ir druska. Pateikimo temperatūra turi būti ne mažiau kaip + 63°C. Porcijuojama pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 6Gar

Virti spelta arba pilno grūdo makaronai (tausojantis)(augalinis)

| Žaliavos pavadinimas              | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                   | Išėiga, g                              | 100   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 120   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 150   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                            | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        |
| Spelta, arba pilnogrūdo makaronai | 35.00                                  | 35.00 | 3.78                                    | 0.11     | 26.53    | 125.65 | 42.00                                  | 42.00 | 4.54                                    | 0.13     | 31.84    | 150.78 | 52.50                                  | 52.50 | 5.67                                    | 0.16     | 39.80    | 188.48 |
| Aliejus                           | 3.00                                   | 3.00  | 0.00                                    | 2.99     | 0.00     | 26.52  | 3.60                                   | 3.60  | 0.00                                    | 3.59     | 0.00     | 31.82  | 4.50                                   | 4.50  | 0.00                                    | 4.49     | 0.00     | 39.78  |
| Joduota druska                    | 0.30                                   | 0.30  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.36                                   | 0.36  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.45                                   | 0.45  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                             |                                        |       | 3.78                                    | 3.10     | 26.53    | 152.17 |                                        |       | 4.54                                    | 3.72     | 31.84    | 182.60 |                                        |       | 5.67                                    | 4.65     | 39.80    | 228.26 |

Technologinis aprašymas: Makaronus dėti į verdantį pasūdytą vandenį ir virti 15-20min. Nupylus nuovirą, įpilti aliejaus ir pakaitinti . Temperatūra gaminio viduje ne mažesnė kaip + 75°C. Pateikimo temp. ne mažiau kaip + 63°C. Laikymo trukmė < 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 25Va

Troškintos maltos jautienos (kumpis) - kiaulienos (kumpis) padažas (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas            | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|---------------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                 | Išėiga, g                              | 50    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 70    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                          | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        |
| Jautienos kumpis                | 21.26                                  | 20.83 | 4.04                                    | 1.60     | 0.04     | 30.62 | 25.51                                  | 25.00 | 4.85                                    | 1.92     | 0.05     | 36.75  | 29.76                                  | 29.17 | 5.66                                    | 2.25     | 0.06     | 42.87  |
| Kiaulienos kumpinė              | 21.26                                  | 20.83 | 3.94                                    | 1.31     | 0.00     | 27.71 | 25.51                                  | 25.00 | 4.72                                    | 1.57     | 0.00     | 33.25  | 29.76                                  | 29.17 | 5.51                                    | 1.84     | 0.00     | 38.79  |
| Svogūnai                        | 4.87                                   | 4.09  | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.43  | 5.84                                   | 4.91  | 0.07                                    | 0.01     | 0.44     | 1.72   | 6.82                                   | 5.73  | 0.08                                    | 0.02     | 0.51     | 2.00   |
| Pomidorai arba                  | 10.71                                  | 10.50 | 0.11                                    | 0.02     | 0.43     | 1.79  | 12.86                                  | 12.60 | 0.13                                    | 0.03     | 0.52     | 2.14   | 15.00                                  | 14.70 | 0.15                                    | 0.03     | 0.60     | 2.50   |
| Pomidorai savo sultyse          | 10.50                                  | 10.50 | 0.13                                    | 0.02     | 0.32     | 2.10  | 12.60                                  | 12.60 | 0.15                                    | 0.03     | 0.38     | 2.52   | 14.70                                  | 14.70 | 0.18                                    | 0.03     | 0.44     | 2.94   |
| Česnakai                        | 0.33                                   | 0.25  | 0.02                                    | 0.00     | 0.07     | 0.32  | 0.39                                   | 0.30  | 0.02                                    | 0.00     | 0.08     | 0.38   | 0.46                                   | 0.35  | 0.02                                    | 0.00     | 0.10     | 0.45   |
| Pomidorų padažas                | 4.50                                   | 4.50  | 0.18                                    | 0.02     | 1.07     | 4.95  | 5.40                                   | 5.40  | 0.21                                    | 0.03     | 1.28     | 5.94   | 6.30                                   | 6.30  | 0.25                                    | 0.03     | 1.49     | 6.93   |
| Aliejus kepimui                 | 1.00                                   | 1.00  | 0.00                                    | 1.00     | 0.00     | 8.84  | 1.20                                   | 1.20  | 0.00                                    | 1.20     | 0.00     | 10.61  | 1.40                                   | 1.40  | 0.00                                    | 1.40     | 0.00     | 12.38  |
| Fermentinis sūris 45%           | 6.50                                   | 6.50  | 0.08                                    | 2.11     | 0.55     | 21.71 | 7.80                                   | 7.80  | 0.09                                    | 2.54     | 0.66     | 26.05  | 9.10                                   | 9.10  | 0.11                                    | 2.96     | 0.77     | 30.39  |
| Joduota druska                  | 0.25                                   | 0.25  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.30                                   | 0.30  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.35                                   | 0.35  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Prieskoninės žolelės be druskos | 0.20                                   | 0.25  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.24                                   | 0.30  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.28                                   | 0.35  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                           | 70.88                                  | 69.01 | 8.41                                    | 6.08     | 2.53     | 97.37 | 85.05                                  | 82.81 | 10.09                                   | 7.30     | 3.03     | 116.84 | 99.23                                  | 96.61 | 11.78                                   | 8.52     | 3.54     | 136.32 |

Technologinis aprašymas: Į įkaitintą keptuvę sudėti susmulkiną mėsą ir nuolat maišant kepti 4-5 min. Po to sudėti nuplikytus, nuluptus, smulkiai supjaustytus pomidorus, pakepintus svogūnus, išspausti česnaką, sudėti prieskonius, druską, išmaišyti ir 10-15 min troškinti uždengus dangčiu silpnoje kaitroje. Paruoštą padažą sumaišyti su virtais makaronais ir tarkuotu sūriu. Temperatūra gaminio viduje ne mažesnė kaip + 75°C. Pateikimo temp. ne mažiau kaip + 63°C. Laikymo trukmė < 4val.Porcijuojuame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

## Technologinė kortelė Nr. 48A

### Užkepti kotletai (kiaulienos kumpis) (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas                   | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|----------------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                        | Išėiga, g                           | 70     | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                           | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                                 | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |        | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |        |
| Kiaulienos kumpinė                     | 68.57                               | 67.20  | 12.70                                   | 4.23     | 0.00     | 89.38  | 97.96                               | 96.00  | 18.14                                   | 6.05     | 0.00     | 127.68 |
| <b>Kiaušiniai ekologiški</b>           | 4.36                                | 3.92   | 0.48                                    | 0.46     | 0.03     | 6.15   | 6.22                                | 5.60   | 0.69                                    | 0.66     | 0.04     | 8.79   |
| <b>Batonas</b>                         | 2.80                                | 2.80   | 0.22                                    | 0.13     | 1.45     | 7.73   | 4.00                                | 4.00   | 0.32                                    | 0.18     | 2.08     | 11.04  |
| Svogūnai                               | 3.33                                | 2.80   | 0.04                                    | 0.01     | 0.25     | 0.98   | 4.76                                | 4.00   | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.40   |
| Morkos NKP                             | 3.72                                | 2.80   | 0.03                                    | 0.01     | 0.24     | 0.87   | 5.32                                | 4.00   | 0.04                                    | 0.01     | 0.35     | 1.24   |
| Aliejus kepimui                        | 1.40                                | 1.40   | 0.00                                    | 1.40     | 0.00     | 12.38  | 2.00                                | 2.00   | 0.00                                    | 2.00     | 0.00     | 17.68  |
| Pakepintos daržovės                    | 0.00                                | 5.46   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                | 7.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Svogūnai                               | 3.33                                | 2.80   | 0.04                                    | 0.01     | 0.25     | 0.98   | 4.76                                | 4.00   | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.40   |
| Pakepinti svogūnai                     |                                     | 2.10   |                                         |          |          |        |                                     | 3.00   |                                         |          |          |        |
| <b>Fermentinis sūris 45%</b>           | 11.95                               | 11.38  | 0.14                                    | 3.70     | 0.97     | 37.99  | 17.07                               | 16.25  | 0.20                                    | 5.28     | 1.38     | 54.28  |
| <b>Majonezas</b>                       | 4.38                                | 4.38   | 0.02                                    | 1.53     | 0.25     | 14.79  | 6.25                                | 6.25   | 0.03                                    | 2.19     | 0.36     | 21.13  |
| Joduota druska                         | 0.42                                | 0.42   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.60                                | 0.60   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Juodieji pipirai (malti)               | 0.04                                | 0.04   | 0.00                                    | 0.00     | 0.02     | 0.11   | 0.05                                | 0.05   | 0.01                                    | 0.00     | 0.03     | 0.15   |
| <b>Prieskoninės žolelės be druskos</b> | 0.35                                | 0.35   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.50                                | 0.50   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
|                                        | 0.00                                | 0.00   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                | 0.00   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| <b>Viso:</b>                           |                                     | 107.84 | 13.67                                   | 11.47    | 3.46     | 171.35 |                                     | 154.05 | 19.53                                   | 16.38    | 4.95     | 244.79 |

Technologinis aprašymas: Sumalame nuplautą kiaulienos mėsą, sudedame nuvalytus, kubeliais supjaustytus, pakepintus 10-15min aliejuje 160 °C svogūnus, šiaudeliais supjaustytas pakepintas morkas, išmirkytą batoną, sudedame prieskonius, druską, įmušame nuplautus kiaušinius ir išmaišome iki vientisos masės. Iš paruoštos masės formuoti ovalios formos pusgaminius, dėti ant viršaus keptus svogūnus, tarkuotą sūrį, sumaišytą su majonezu ir kepti 30-35min. konvekciniame krosnelėje 180-200°C, Temperatūra gaminio viduje >+80°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val. .

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 2Gar

### Bulvių košė (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas   | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                        | Išėiga, g                              | 80    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 100   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                 | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        |
| Bulvės ekologiškos     | 0.00                                   | 67.20 | 1.34                                    | 0.07     | 12.30    | 54.43 | 0.00                                   | 84.00 | 1.68                                    | 0.08     | 15.37    | 68.04  |
| Pienas, 2,5 % riebumo  | 12.80                                  | 12.80 | 0.44                                    | 0.32     | 0.63     | 7.17  | 16.00                                  | 16.00 | 0.54                                    | 0.40     | 0.78     | 8.96   |
| Sviestas, 82 % riebumo | 3.20                                   | 3.20  | 0.02                                    | 2.62     | 0.03     | 23.78 | 4.00                                   | 4.00  | 0.02                                    | 3.28     | 0.03     | 29.72  |
| Joduota druska         | 0.40                                   | 0.40  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.50                                   | 0.50  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                  |                                        |       | 1.80                                    | 3.01     | 12.95    | 85.38 |                                        |       | 2.24                                    | 3.76     | 16.19    | 106.72 |

**Technologinis aprašymas:** Nuvalytas, nuplautas bulves 15-20 min virti pasūdytame vandenyje. Išvirus vandenį nupilti, bulves pertrinti. Po to maišant supilti karštą virintą pieną, ištirpintą sviestą. Košę išplakti. Temperatūra gaminio viduje  $>+75^{\circ}\text{C}$ . Laikoma  $> + 63^{\circ}\text{C}$ . Laikymo trukmė  $< 4\text{val.}$

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 18Sa

Paprika

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|----------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                      | Išeiga, g                           | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                           | 40    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išeiga               | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       |
| Paprikos             | 37.50                               | 30.00 | 0.39                                    | 0.15     | 1.98     | 8.70  | 50.00                               | 40.00 | 0.52                                    | 0.20     | 2.64     | 11.60 |
| Viso:                |                                     | 30.00 | 0.39                                    | 0.15     | 1.98     | 8.70  |                                     | 40.00 | 0.52                                    | 0.20     | 2.64     | 11.60 |

Technologinis aprašymas: Paprikos plaunamos, pašalinami sėklalizdžiai, supjaustomos juostelėmis. Porcijuojama pagal valgiaraštį. Laikymo trukmė > 4val.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 5Sa

Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai

| Žaliavos pavadinimas  | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|-----------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                       | Išeiga, g                           | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                           | 50    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išeiga                | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       |
| Marinuoti agurkai     | 54.54                               | 30.00 | 0.15                                    | 0.03     | 1.05     | 4.98  | 90.90                               | 50.00 | 0.25                                    | 0.05     | 1.75     | 8.30  |
| Arba rauginti agurkai | 33.33                               | 30.00 | 0.18                                    | 0.03     | 0.60     | 3.96  | 55.56                               | 50.00 | 0.30                                    | 0.05     | 1.00     | 6.60  |
| Arba švieži agurkai   | 30.61                               | 30.00 | 0.24                                    | 0.06     | 0.69     | 3.30  | 51.02                               | 50.00 | 0.40                                    | 0.10     | 1.15     | 5.50  |
| Viso:                 | 54.54                               | 30.00 | 0.15                                    | 0.03     | 1.05     | 4.98  | 90.90                               | 50.00 | 0.25                                    | 0.05     | 1.75     | 8.30  |

Technologinis aprašymas: Agurkus nuplauname ir supjaustome lazdelėmis. Laikomas 0 + 6°C.Laikymo trukmė > 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 4Sa

### Pomidorai

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|----------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                      | Išeiga, g                           | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                           | 50    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išeiga               | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       |
| Pomidorai            | 30.61                               | 30.00 | 0.30                                    | 0.06     | 1.23     | 5.10  | 51.02                               | 50.00 | 0.50                                    | 0.10     | 2.05     | 8.50  |
| Viso:                |                                     | 30.00 | 0.30                                    | 0.06     | 1.23     | 5.10  |                                     | 50.00 | 0.50                                    | 0.10     | 2.05     | 8.50  |

Technologinis aprašymas: Pomidorai nuplaunami ir supjaustomi skiltelėmis. Laikymo trukmė > 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 12G

### Vanduo paskanintas vaisiais

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |             | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |             |
|----------------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                      | Išėiga, g                              | 100    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.       | Išėiga, g                              | 150    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.       |
| Išėiga               | Bruto                                  | Neto   |                                         |             |             |             | Bruto                                  | Neto   |                                         |             |             |             |
| Vanduo               | 100.00                                 | 100.00 | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00        | 150.00                                 | 150.00 | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00        |
| Greipfrutai          | 5.55                                   | 5.00   | 0.03                                    | 0.01        | 0.50        | 1.90        | 8.33                                   | 7.50   | 0.05                                    | 0.02        | 0.75        | 2.85        |
| <b>Viso:</b>         |                                        |        | <b>0.03</b>                             | <b>0.01</b> | <b>0.50</b> | <b>1.90</b> |                                        |        | <b>0.05</b>                             | <b>0.02</b> | <b>0.75</b> | <b>2.85</b> |

Technologinis aprašymas: Į kambario temperatūros vandenį sudedama nuplautos ir supjaustyta griežinėliais greipfrutus. Laikymo trukmė > 6val.  
Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Imonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 32Sr

Trinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas     | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                          | Išėiga, g                           | 100   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                           | 150   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga                   | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       |
| Moliūgai šaldyti         | 33.30                               | 33.30 | 0.33                                    | 0.03     | 2.17     | 10.29 | 49.95                               | 49.95 | 0.50                                    | 0.05     | 3.26     | 15.44 |
| arba moliūgai ekologiški | 41.24                               | 33.30 |                                         |          |          |       | 61.86                               | 49.95 |                                         |          |          |       |
| Šutinti moliūgai         |                                     | 25.71 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |                                     | 38.57 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Morkos NKP               |                                     | 13.81 | 0.14                                    | 0.03     | 1.20     | 4.28  |                                     | 20.72 | 0.21                                    | 0.04     | 1.80     | 6.42  |
| <b>Kokosų grietinėlė</b> | 2.00                                | 2.00  | 0.03                                    | 0.60     | 0.08     | 5.84  | 3.00                                | 3.00  | 0.04                                    | 0.90     | 0.12     | 8.75  |
| Svogūnai                 | 5.10                                | 4.29  | 0.06                                    | 0.01     | 0.38     | 1.50  | 7.65                                | 6.44  | 0.09                                    | 0.02     | 0.57     | 2.25  |
| Aliejus kepinui          | 0.80                                | 0.80  | 0.00                                    | 0.80     | 0.00     | 7.07  | 1.20                                | 1.20  | 0.00                                    | 1.20     | 0.00     | 10.61 |
| Pakepintos daržovės      | 0.00                                | 14.64 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 21.96 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Bulvės ekologiškos       | 0.00                                | 19.05 | 0.38                                    | 0.02     | 3.49     | 15.43 | 0.00                                | 28.58 | 0.57                                    | 0.03     | 5.23     | 23.15 |
| Vanduo                   | 57.14                               | 57.14 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 85.71                               | 85.71 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Ciberžolė                | 0.05                                | 0.05  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.08                                | 0.08  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Joduota druska           | 0.70                                | 0.70  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 1.05                                | 1.05  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| <b>Viso:</b>             |                                     |       | 0.94                                    | 1.49     | 7.32     | 44.41 |                                     |       | 1.41                                    | 2.24     | 10.98    | 66.62 |

Technologinis aprašymas: Moliūgai dedami į puodą užpilami vandeniu ir šutinami silpnai kaitinant. Morkos, svogūnai valomi, plaunami. Morkos tarkuojamos burokine tarka, svogūnai supjaustomi kubeliais. Daržovės kepinamos +150-+160°C temperatūroje su aliejumi apie 5-8 min. Bulvės plaunamos, valomos ir supjaustomos kubeliais, dedamos į puodą su moliūgais, užpilama papildomai vandens ir verdama 10-15 min. Prieš baigiant virti, sudedamos pakepintos daržovės, pilama grietinėlė, beriamas druska, prieskoniai. Sriuba dar verdama 5-8 min. Po to sutinama elektriniu trintuvu iki vienalytės masės. Pateikimo temperatūra turi būti ne mažiau kaip + 63°C. Laikymo trukmė > 4val. Porcijuojama pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 38A

Žuvies (jūros lydekos) apkepas (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas   | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                        | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 80    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                 | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |        |
| Lydekos filė (šaldyta) | 58.20                                  | 48.00 | 9.46                                    | 0.38     | 0.05     | 41.76 | 77.60                                  | 64.00 | 12.61                                   | 0.51     | 0.06     | 55.68  | 97.00                                  | 80.00  | 15.76                                   | 0.64     | 0.08     | 69.60  |
| Manų kruopos           | 3.60                                   | 3.60  | 0.37                                    | 0.04     | 2.69     | 12.96 | 4.80                                   | 4.80  | 0.49                                    | 0.05     | 3.59     | 17.28  | 6.00                                   | 6.00   | 0.62                                    | 0.06     | 4.49     | 21.60  |
| Kiaušiniai ekologiški  | 6.67                                   | 6.00  | 0.74                                    | 0.70     | 0.04     | 9.42  | 8.89                                   | 8.00  | 0.98                                    | 0.94     | 0.06     | 12.56  | 11.11                                  | 10.00  | 1.23                                    | 1.17     | 0.07     | 15.70  |
| Grietinė, 35 % riebumo | 4.80                                   | 4.80  | 0.11                                    | 1.68     | 0.15     | 16.22 | 6.40                                   | 6.40  | 0.15                                    | 2.24     | 0.20     | 21.63  | 8.00                                   | 8.00   | 0.18                                    | 2.80     | 0.25     | 27.04  |
| Svogūnai               | 4.29                                   | 3.60  | 0.05                                    | 0.01     | 0.32     | 1.26  | 5.71                                   | 4.80  | 0.07                                    | 0.01     | 0.43     | 1.68   | 7.14                                   | 6.00   | 0.08                                    | 0.02     | 0.53     | 2.10   |
| Pakepinti svogūnai     | 0.00                                   | 2.70  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                   | 3.60  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                   | 4.50   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Morkos NKP             |                                        | 16.29 | 0.16                                    | 0.03     | 1.42     | 5.05  |                                        | 21.71 | 0.22                                    | 0.04     | 1.89     | 6.73   |                                        | 27.14  | 0.27                                    | 0.05     | 2.36     | 8.41   |
| Pakepintos morkos      |                                        | 11.40 |                                         |          |          |       |                                        | 15.20 |                                         |          |          |        |                                        | 19.00  |                                         |          |          |        |
| Lydytas sviestas       | 1.20                                   | 1.20  | 0.01                                    | 1.20     | 0.00     | 10.78 | 1.60                                   | 1.60  | 0.01                                    | 1.60     | 0.00     | 14.37  | 2.00                                   | 2.00   | 0.01                                    | 2.00     | 0.00     | 17.96  |
| Joduota druska         | 0.18                                   | 0.18  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.24                                   | 0.24  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.30                                   | 0.30   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Prieskoniai            | 0.12                                   | 0.12  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.16                                   | 0.16  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.20                                   | 0.20   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Krapai                 | 0.30                                   | 0.30  | 0.01                                    | 0.00     | 0.02     | 0.09  | 0.40                                   | 0.40  | 0.01                                    | 0.00     | 0.03     | 0.12   | 0.50                                   | 0.50   | 0.01                                    | 0.00     | 0.04     | 0.16   |
| Petražolių lapai       | 0.30                                   | 0.30  | 0.01                                    | 0.00     | 0.03     | 0.11  | 0.40                                   | 0.40  | 0.02                                    | 0.00     | 0.04     | 0.14   | 0.50                                   | 0.50   | 0.02                                    | 0.00     | 0.05     | 0.18   |
| Česnakai               | 0.38                                   | 0.30  | 0.02                                    | 0.00     | 0.08     | 0.38  | 0.51                                   | 0.40  | 0.02                                    | 0.00     | 0.11     | 0.51   | 0.64                                   | 0.50   | 0.03                                    | 0.00     | 0.14     | 0.64   |
| Viso:                  |                                        |       | 10.93                                   | 4.05     | 4.80     | 98.03 |                                        |       | 14.58                                   | 5.40     | 6.40     | 130.71 |                                        | 164.64 | 18.22                                   | 6.75     | 8.00     | 163.38 |

Technologinis aprašymas: Į atitirpintą prie (0 - + 6 °C) stambiai sumaltą žuvies (lydekos) filę sudedame manų kruopas, nuvalytus kubeliais supjaustytus, pakepintus 2-3 min. sviest 160 °C svogūnus, taip pat nuvalytas, sutarkuotas pakepintas morkas,supilame grietinėlę, sudedame kiaušinių trynius ir išplaktus baltymus, prieskonius, smulkintus krapus, petražoles ir viską sumaišome.Paruoštą masę dedame į riebalais išteptą skardą ir kepame konvekciniėje krosnelėje 200-220 °C temperatūroje.Temperatūra gaminio viduje >+80°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 1Gar

Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|----------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                      | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 80     | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga               | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       |
| Bulvės ekologiškos   |                                        | 61.80 | 1.24                                    | 0.06     | 11.31    | 50.06 |                                        | 82.40  | 1.65                                    | 0.08     | 15.08    | 66.74 |                                        | 103.00 | 2.06                                    | 0.10     | 18.85    | 83.43 |
| Joduota druska       | 0.48                                   | 0.48  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.64                                   | 0.64   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.80                                   | 0.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Viso:                |                                        | 75.00 | 1.24                                    | 0.06     | 11.31    | 50.06 |                                        | 100.00 | 1.65                                    | 0.08     | 15.08    | 66.74 |                                        | 103.80 | 2.06                                    | 0.10     | 18.85    | 83.43 |

Technologinis aprašymas: Nuvalytas, nuplautas bulves 15-20 min virti pasūdytame vandenyje. Išvirus vandenį nupilti, bulves padžiovinti. Temperatūra gaminio viduje >+75°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 3Pa

Agurkinis padažas

| Žaliavos pavadinimas   | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                        | Įšeiga, g                              | 15    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Įšeiga, g                              | 20    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Įšeiga, g                              | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Įšeiga                 | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       |
| Grietinė, 30 % riebumo | 4.50                                   | 4.50  | 0.11                                    | 1.35     | 0.14     | 13.19 | 6.00                                   | 6.00  | 0.14                                    | 1.80     | 0.19     | 17.58 | 9.00                                   | 9.00  | 0.22                                    | 2.70     | 0.28     | 26.37 |
| Majonezas neriebus     | 5.70                                   | 5.70  | 0.02                                    | 2.00     | 0.32     | 19.27 | 7.60                                   | 7.60  | 0.03                                    | 2.66     | 0.43     | 25.69 | 11.40                                  | 11.40 | 0.05                                    | 3.99     | 0.65     | 38.53 |
| Marinuoti agurkai      | 7.50                                   | 4.50  | 0.02                                    | 0.00     | 0.16     | 0.75  | 10.00                                  | 6.00  | 0.03                                    | 0.01     | 0.21     | 1.00  | 15.00                                  | 9.00  | 0.05                                    | 0.01     | 0.32     | 1.49  |
| Krapai                 | 0.43                                   | 0.30  | 0.01                                    | 0.00     | 0.02     | 0.09  | 0.57                                   | 0.40  | 0.01                                    | 0.00     | 0.03     | 0.12  | 0.86                                   | 0.60  | 0.01                                    | 0.00     | 0.05     | 0.19  |
| Viso:                  | 18.13                                  | 15.00 | 0.16                                    | 3.35     | 0.64     | 33.29 | 24.17                                  | 20.00 | 0.21                                    | 4.47     | 0.86     | 44.39 | 36.26                                  | 30.00 | 0.32                                    | 6.70     | 1.29     | 66.58 |

Technologinis aprašymas: Agurkai smulkiai supjaustomi ir sumaišomi su smulkintais krapais, grietine ir majonezu. Laikoma >0 +6 C. Laikymo trukmė < 4 val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

## Technologinė kortelė Nr. 55A

Troškinti kopūstai su dešrelėmis (tausojantis)

Išėiga 120/60

| Žaliavos pavadinimas                    | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                         | Išėiga, g                           | 180    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                                  | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |        |
| Virtos dešrelės be konservantų          | 62.46                               | 61.20  | 6.98                                    | 11.57    | 2.39     | 141.37 |
| Rauginti kopūstai arba                  | 144.00                              | 100.80 | 0.81                                    | 0.00     | 1.81     | 10.08  |
| Gūžiniai kopūstai (baltieji) ekologiški | 126.00                              | 100.80 | 1.51                                    | 0.20     | 5.44     | 22.18  |
| Aliejus kepimui                         | 5.40                                | 5.40   | 0.01                                    | 5.39     | 0.01     | 47.74  |
| Svogūnai                                | 7.14                                | 6.00   | 0.08                                    | 0.02     | 0.53     | 2.10   |
| Pakepinti svogūnai                      | 0.00                                | 4.50   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Morkos NKP                              | 0.00                                | 12.00  | 0.12                                    | 0.02     | 1.04     | 3.72   |
| Pakepintos morkos                       | 0.00                                | 8.40   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Joduota druska                          | 0.90                                | 0.90   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Pomidorų padažas                        | 7.20                                | 7.20   | 0.28                                    | 0.04     | 1.71     | 7.92   |
| <b>Ekologiški kvietiniai miltai</b>     | 1.26                                | 1.26   | 0.13                                    | 0.02     | 0.93     | 4.35   |
| Cukrus                                  | 1.80                                | 1.80   | 0.00                                    | 0.00     | 1.80     | 7.11   |
| <b>Viso su raugintais kopūstais:</b>    |                                     |        | 8.41                                    | 17.05    | 10.22    | 224.38 |
| <b>Viso su šviežiais kopūstais:</b>     |                                     |        | 9.11                                    | 17.25    | 13.85    | 236.48 |

Technologinis aprašymas: Raugintus kopūstus toškinti 30-40 min, po to sudėti supjaustytas dešreles, šiaudeliais pjaustytas, pakepintas morkas, svogūnus, pomidorų padažą ir toškinti 20-30min, įdėti druskos ir užvirti. Temperatūra gaminio viduje  $>+80^{\circ}\text{C}$ . Laikoma  $> + 63^{\circ}\text{C}$ . Laikymo trukmė  $< 4\text{val}$ .

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 21Sa

Burokėlių salotos su avinžirniais ir linų sėmenimis (augalinis)

| Žaliavos pavadinimas                          | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                                               | Išreiga, g                             |        | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išreiga, g                             |        | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išreiga, g                             |        | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
|                                               | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       |
| Išreiga                                       | 0.00                                   | 55.17  | 0.88                                    | 0.06     | 5.24     | 20.41 | 0.00                                   | 66.20  | 1.06                                    | 0.07     | 6.29     | 24.49 | 0.00                                   | 77.23  | 1.24                                    | 0.08     | 7.34     | 28.58 |
| Burokėliai                                    | 0.00                                   | 41.38  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                   | 49.65  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                   | 57.93  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Virti, valyti burokėliai                      | 2.50                                   | 2.50   | 0.49                                    | 0.15     | 1.50     | 10.18 | 3.00                                   | 3.00   | 0.59                                    | 0.18     | 1.80     | 12.21 | 3.50                                   | 3.50   | 0.68                                    | 0.21     | 2.10     | 14.25 |
| Avinžirniai                                   | 0.00                                   | 5.13   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                   | 6.15   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                   | 7.18   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Virti avinžirniai                             | 2.00                                   | 2.00   | 0.47                                    | 0.62     | 0.68     | 8.28  | 2.40                                   | 2.40   | 0.56                                    | 0.74     | 0.82     | 9.94  | 2.80                                   | 2.80   | 0.66                                    | 0.87     | 0.95     | 11.59 |
| Sėmenys                                       | 0.25                                   | 0.25   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.30                                   | 0.30   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.35                                   | 0.35   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Joduota druska                                | 1.50                                   | 1.50   | 0.00                                    | 1.49     | 0.00     | 13.25 | 1.80                                   | 1.80   | 0.00                                    | 1.79     | 0.00     | 15.89 | 2.10                                   | 2.10   | 0.00                                    | 2.09     | 0.00     | 18.54 |
| Alyvuogių aliejus šalto spaudimo nerafinuotas |                                        | 107.92 | 1.84                                    | 2.32     | 7.42     | 52.11 |                                        | 129.50 | 2.21                                    | 2.78     | 8.91     | 62.53 |                                        | 151.08 | 2.58                                    | 3.24     | 10.39    | 72.96 |
| Viso:                                         |                                        |        |                                         |          |          |       |                                        |        |                                         |          |          |       |                                        |        |                                         |          |          |       |

Technologinis aprašymas: Nuplauti burokėliai verdami vandenyje 40-50 min. Pupeles sudedamos į puodą, pasūdamos ir verdamos 30-40 min. Sutarkuoti burokėliai sumaišomi su virtais avinžirniais, pakepintais linų sėmenimis, aliejumi bei druska. Laikomas 0 + 6°C. Laikymo trukmė > 3val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 5Sa

Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai

| Žaliavos pavadinimas  | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|-----------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                       | Išėiga, g                           | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                           | 40    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga                | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       |
| Marinuoti agurkai     | 54.54                               | 30.00 | 0.15                                    | 0.03     | 1.05     | 4.98  | 72.72                               | 40.00 | 0.20                                    | 0.04     | 1.40     | 6.64  |
| Arba rauginti agurkai | 33.33                               | 30.00 | 0.18                                    | 0.03     | 0.60     | 3.96  | 44.44                               | 40.00 | 0.24                                    | 0.04     | 0.80     | 5.28  |
| Arba švieži agurkai   | 30.61                               | 30.00 | 0.24                                    | 0.06     | 0.69     | 3.30  | 40.82                               | 40.00 | 0.32                                    | 0.08     | 0.92     | 4.40  |
| Viso:                 | 54.54                               | 30.00 | 0.15                                    | 0.03     | 1.05     | 4.98  | 72.72                               | 40.00 | 0.20                                    | 0.04     | 1.40     | 6.64  |

Technologinis aprašymas: Agurkus nuplauname ir supjaustome lazdelėmis. Laikomas 0 + 6°C.Laikymo trukmė > 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 4Sa

Pomidorai

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|----------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                      | Išeiga, g                           | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                           | 40    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išeiga               | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       |
| Pomidorai            | 30.61                               | 30.00 | 0.30                                    | 0.06     | 1.23     | 5.10  | 40.82                               | 40.00 | 0.40                                    | 0.08     | 1.64     | 6.80  |
| Viso:                |                                     | 30.00 | 0.30                                    | 0.06     | 1.23     | 5.10  |                                     | 40.00 | 0.40                                    | 0.08     | 1.64     | 6.80  |

Technologinis aprašymas: Pomidorai nuplaunami ir supjaustomi skiltelėmis.Laikymo trukmė > 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

[Išmonės pavadinimas](#)

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 11G

### Vanduo paskanintas vaisiais

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |             | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |             |
|----------------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                      | Išėiga, g                              | 100    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.       | Išėiga, g                              | 150    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.       |
| Išėiga               | Bruto                                  | Neto   |                                         |             |             |             | Bruto                                  | Neto   |                                         |             |             |             |
| Vanduo               | 100.00                                 | 100.00 | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00        | 150.00                                 | 150.00 | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00        |
| Apelsinai            | 5.55                                   | 5.00   | 0.04                                    | 0.01        | 0.55        | 2.15        | 8.33                                   | 7.50   | 0.06                                    | 0.02        | 0.83        | 3.23        |
| <b>Viso:</b>         |                                        |        | <b>0.04</b>                             | <b>0.01</b> | <b>0.55</b> | <b>2.15</b> |                                        |        | <b>0.06</b>                             | <b>0.02</b> | <b>0.83</b> | <b>3.23</b> |

Technologinis aprašymas: Į kambario temperatūros vandenį sudedami nuplauti ir supjaustytą griežinėliais apelsinai. Laikymo trukmė > 6val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 28Sr

Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas            | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                                 | Išėiga, g                           | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                           | 150    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga                          | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |       |
| Bulvės ekologiškos              | 26.67                               | 20.00  | 0.40                                    | 0.02     | 3.66     | 16.20 | 40.00                               | 30.00  | 0.60                                    | 0.03     | 5.49     | 24.30 |
| Perlinės kruopos ekologiškos    | 4.00                                | 4.00   | 0.39                                    | 0.07     | 3.01     | 13.40 | 6.00                                | 6.00   | 0.59                                    | 0.11     | 4.51     | 20.10 |
| Morkos NKP                      | 5.00                                | 4.00   | 0.04                                    | 0.01     | 0.35     | 1.24  | 7.50                                | 6.00   | 0.06                                    | 0.01     | 0.52     | 1.86  |
| Pakepintos morkos               | 0.00                                | 2.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 4.20   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Svogūnai                        | 4.76                                | 4.00   | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.40  | 7.14                                | 6.00   | 0.08                                    | 0.02     | 0.53     | 2.10  |
| Pakepinti svogūnai              | 0.00                                | 3.01   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 4.52   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Marinuoti agurkai               | 10.90                               | 6.00   | 0.03                                    | 0.01     | 0.21     | 1.00  | 16.35                               | 9.00   | 0.05                                    | 0.01     | 0.32     | 1.49  |
| Arba rauginti agurkai           | 6.67                                | 6.00   | 0.04                                    | 0.01     | 0.12     | 0.79  | 10.00                               | 9.00   | 0.05                                    | 0.01     | 0.18     | 1.19  |
| Aliejus kepimui                 | 3.00                                | 3.00   | 0.00                                    | 2.99     | 0.00     | 26.52 | 4.50                                | 4.50   | 0.00                                    | 4.49     | 0.00     | 39.78 |
| Joduota druska                  | 0.50                                | 0.50   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.75                                | 0.75   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Vanduo                          | 75.00                               | 75.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 112.50                              | 112.50 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Prieskoninės žolelės be druskos | 0.20                                | 0.20   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.30                                | 0.30   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Viso:                           | 130.03                              | 122.51 | 0.92                                    | 3.11     | 7.59     | 59.76 | 195.04                              | 183.77 | 1.38                                    | 4.67     | 11.38    | 89.63 |

Technologinis aprašymas: Į verdantį vandenį sudėti perplautas ir atrinktas perlines kruopas, virti 10-15min. Po to sudėti nuvalytas, kubeliais pjaustytas bulves, po 10-15min.- šiaudeliais supjaustytas pakepintas morkas, svogūnus ir smulkiais kubeliais pjaustytus marinuotus agurkus, virti 5-10min. Pateikimo temperatūra turi būti ne mažiau kaip + 63°C. Porcijuojama pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 13A

Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa be odos (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas                               | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                                    | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 75     | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 110    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
|                                                    | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |        |
| Viščiukų šlaunelių mėsa be odos<br>(šaldyta) arba  | 97.20                                  | 85.71 | 17.23                                   | 3.34     | 0.26     | 100.29 | 121.50                                 | 107.14 | 21.54                                   | 4.18     | 0.32     | 125.36 | 178.20                                 | 157.14 | 31.59                                   | 6.13     | 0.47     | 183.86 |
| Eco viščiukų šlaunelių mėsa be odos<br>(atvėsinta) | 87.48                                  | 85.71 |                                         |          |          |        | 109.35                                 | 107.14 |                                         |          |          |        | 160.38                                 | 157.14 |                                         |          |          |        |
| Joduota druska                                     | 0.30                                   | 0.30  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.38                                   | 0.38   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.55                                   | 0.55   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Prieskoninės žolelės be druskos                    | 0.30                                   | 0.30  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.38                                   | 0.38   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.55                                   | 0.55   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Aliejus kepimui                                    | 2.40                                   | 2.40  | 0.00                                    | 2.40     | 0.00     | 21.22  | 3.00                                   | 3.00   | 0.00                                    | 2.99     | 0.00     | 26.52  | 4.40                                   | 4.40   | 0.00                                    | 4.39     | 0.00     | 38.90  |
| Česnakai                                           | 0.38                                   | 0.30  | 0.02                                    | 0.00     | 0.08     | 0.38   | 0.48                                   | 0.38   | 0.02                                    | 0.00     | 0.11     | 0.48   | 0.70                                   | 0.55   | 0.03                                    | 0.00     | 0.15     | 0.70   |
| Viso:                                              |                                        |       | 17.25                                   | 5.74     | 0.34     | 121.89 |                                        |        | 21.56                                   | 7.17     | 0.43     | 152.36 |                                        | 320.34 | 31.62                                   | 10.52    | 0.63     | 223.46 |

Technologinis aprašymas: Nuplautą šlaunelių mėsą marinuoti pabarsčius prieskoniais, druska, išspaudus česnaką. Laikyti apie 2 val 0-6°C šaldytuve. Kepti 30-45min. konvekciniėje krosnelėje 200-220°C, Temperatūra gaminio viduje ne mažesnė +85°C. Laikoma ne mažiau + 63°C. Laikymo trukmė ne daugiau 4val.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 4Gar

Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |              |              | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |              |               |
|----------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------------|--------------|---------------|
|                      | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.     | Kcal.        | Išėiga, g                              | 80    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.     | Kcal.         |
| Išėiga               | Bruto                                  | Neto  |                                         |             |              |              | Bruto                                  | Neto  |                                         |             |              |               |
| Ryžiai plikyti eko   | 21.60                                  | 21.60 | 1.90                                    | 0.09        | 16.52        | 76.90        | 28.80                                  | 28.80 | 2.53                                    | 0.12        | 22.03        | 102.53        |
| Vanduo               | 45.00                                  | 45.00 | 0.00                                    | 0.00        | 0.00         | 0.00         | 60.00                                  | 60.00 | 0.00                                    | 0.00        | 0.00         | 0.00          |
| Ciberžolė            | 0.06                                   | 0.06  | 0.00                                    | 0.00        | 0.00         | 0.00         | 0.08                                   | 0.08  | 0.00                                    | 0.00        | 0.00         | 0.00          |
| Joduota druska       | 0.30                                   | 0.30  | 0.00                                    | 0.00        | 0.00         | 0.00         | 0.40                                   | 0.40  | 0.00                                    | 0.00        | 0.00         | 0.00          |
| <b>Viso:</b>         |                                        |       | <b>1.90</b>                             | <b>0.09</b> | <b>16.52</b> | <b>76.90</b> |                                        |       | <b>2.53</b>                             | <b>0.12</b> | <b>22.03</b> | <b>102.53</b> |

**Technologinis aprašymas:** Perrinktas, nuplautas ryžių kruopas dėti į verdantį pasūdytą vandenį ir virti 20-30min. Pabaigoje sudėti ciberžolę. Temperatūra gaminio viduje ne mažesnė kaip + 75°C. Pateikimo temp. ne mažiau kaip + 63°C. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 30Sa

### Kepti obuoliai

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|----------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                      | Išeiga, g                           | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                           | 80     | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išeiga               | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |       |
| Obuoliai NKP         | 75.00                               | 75.00 | 0.30                                    | 0.30     | 9.75     | 39.75 | 100.00                              | 100.00 | 0.40                                    | 0.40     | 13.00    | 53.00 |
| Vanduo               | 3.00                                | 3.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 4.00                                | 4.00   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| <b>Viso:</b>         |                                     | 78.00 | 0.30                                    | 0.30     | 9.75     | 39.75 |                                     | 104.00 | 0.40                                    | 0.40     | 13.00    | 53.00 |

**Technologinis aprašymas:** Obuolius nuplaukite, sudėkite į kepimo skardą, įpilkite truputį vandens ir kepkite 10-15 min konvekciniėje krosnyje +180 °C temperatūroje. Temperatūra gaminio viduje >+75°C. Obuoliai gali būti patiekiami karšti arba atvėsinti. Laikymo trukmė < 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 11A

### Plovas su kalakutiena (kalakutienos šlaunelių mėsa) (tausojantis)

Išeiga 94/56; 113/67

| Žaliavos pavadinimas                 | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                      | Išeiga, g                           | 150   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išeiga, g                           | 180    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išeiga                               | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |        |
| Šaldyta kalakutų šlaunelių mėsa arba | 78.69                               | 69.50 | 13.48                                   | 2.57     | 0.21     | 77.84  | 94.43                               | 83.40  | 16.18                                   | 3.09     | 0.25     | 93.41  |
| Atvėsinta kalakutų šlaunelių mėsa    | 70.82                               | 69.50 |                                         |          |          |        | 84.99                               | 83.40  |                                         |          |          |        |
| Virta mėsa                           |                                     | 55.60 |                                         |          |          |        |                                     | 66.72  |                                         |          |          |        |
| Plikyti ryžiai                       | 43.33                               | 43.33 | 3.08                                    | 0.82     | 33.28    | 146.02 | 52.00                               | 52.00  | 3.69                                    | 0.99     | 39.93    | 175.23 |
| Virti ryžiai                         | 0.00                                | 91.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                | 109.20 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Aliejus kepinui                      | 7.50                                | 7.50  | 0.01                                    | 7.49     | 0.01     | 66.30  | 9.00                                | 9.00   | 0.01                                    | 8.98     | 0.01     | 79.56  |
| Svogūnai                             | 11.90                               | 10.00 | 0.14                                    | 0.03     | 0.89     | 3.50   | 14.28                               | 12.00  | 0.17                                    | 0.04     | 1.07     | 4.20   |
| Pakepinti svogūnai                   | 0.00                                | 50.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                | 60.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Morkos NKP                           | 0.00                                | 10.00 | 0.10                                    | 0.02     | 0.87     | 3.10   | 0.00                                | 12.00  | 0.12                                    | 0.02     | 1.04     | 3.72   |
| Pakepintos morkos                    | 0.00                                | 7.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                | 8.40   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Joduota druska                       | 0.75                                | 0.75  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.90                                | 0.90   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Prieskoninės žolelės be druskos      | 0.60                                | 0.60  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.72                                | 0.72   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Pomidorų padažas                     | 7.00                                | 7.00  | 0.27                                    | 0.04     | 1.66     | 7.70   | 8.40                                | 8.40   | 0.33                                    | 0.04     | 1.99     | 9.24   |
| Viso:                                |                                     |       | 17.08                                   | 10.96    | 36.91    | 304.46 |                                     |        | 20.50                                   | 13.16    | 44.30    | 365.36 |

Technologinis aprašymas: I variantas: Mėsą supjaustyti 20-30g kubeliais, pabarstyti prieskoniais, laikyti < 2val. 0-+6°C šaldytuve, po to apkepti orkaitėje 200-220°C 10-20min., sudėti į puodą, užpilti karštu vandeniu, sudėti pakepintas šiaudeliais pjaustytas morkas, pomidorų padažą, druską, suberti perrinktus nuplautus ryžius, virti 40-60min.

Temperatūra gaminio viduje >+85°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val.

II variantas: Mėsą supjaustyti 20-30g kubeliais, pabarstyti prieskoniais, laikyti < 2val. 0-+6°C šaldytuve, po to apkepti orkaitėje 200-220°C 15-20min., sudėti į puodą, užpilti karštu vandeniu, sudėti pakepintas šiaudeliais pjaustytas morkas, pomidorų padažą, druską, suberti perrinktus nuplautus ryžius ir troškinti konvekciniame krosnelėje 40-60min. 200-220°C, temperatūra gaminio viduje >+85°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val.

Atsakingas asmuo

## Technologinė kortelė Nr. 31Sa

Morkų, obuolių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)

| Žaliavos pavadinimas                             | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |              | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |              | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |              | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |              |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|--------------|
|                                                  | Išėiga, g                              | 50           | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.        | Išėiga, g                              | 60           | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.        |
| Išėiga                                           | Bruto                                  | Neto         |                                         |             |             |              | Bruto                                  | Neto         |                                         |             |             |              |
| Morkos NKP                                       | 0.00                                   | 21.00        | 0.21                                    | 0.04        | 1.83        | 6.51         | 0.00                                   | 25.20        | 0.25                                    | 0.05        | 2.19        | 7.81         |
| Obuoliai NKP                                     | 18.75                                  | 15.00        | 0.06                                    | 0.06        | 1.95        | 7.95         | 22.50                                  | 18.00        | 0.07                                    | 0.07        | 2.34        | 9.54         |
| Salierų šaknys                                   | 10.00                                  | 7.50         | 0.10                                    | 0.02        | 0.55        | 1.88         | 12.00                                  | 9.00         | 0.12                                    | 0.03        | 0.66        | 2.25         |
| Sezamo sėklos                                    | 3.50                                   | 3.50         | 0.77                                    | 1.86        | 0.52        | 20.90        | 4.20                                   | 4.20         | 0.92                                    | 2.23        | 0.63        | 25.07        |
| Alyvuogių aliejus šalto spaudimo<br>nerafinuotas | 3.00                                   | 3.00         | 0.00                                    | 2.99        | 0.01        | 26.49        | 3.60                                   | 3.60         | 0.00                                    | 3.58        | 0.01        | 31.79        |
| Joduota druska                                   | 0.05                                   | 0.05         | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00         | 0.06                                   | 0.06         | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00         |
| <b>Viso:</b>                                     |                                        | <b>50.05</b> | <b>1.14</b>                             | <b>4.97</b> | <b>4.85</b> | <b>63.72</b> |                                        | <b>60.06</b> | <b>1.37</b>                             | <b>5.97</b> | <b>5.82</b> | <b>76.46</b> |

**Technologinis aprašymas:** Morkos ir salierai skutami, plaunami, sutarkuojami šiaudeliais. Obuoliai plaunami, išimami sėklalīdziai ir supjaustomi šiaudeliais. Sezamo sėklos perplaunamos, paberiamos ant kepimo popieriumi išklotos skardos ir 5 min. pakepinamos 140°C temperatūroje, kol įgaus šviesiai rudą atspalvį. Smulkintos daržovės sumaišomos su sezamo sėklomis, aliejumi, pasūdoma ir sumaišoma. Laikomas 0 + 6°C. Laikymo trukmė > 12 val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 10G

Vanduo paskanintas vaisiais

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|----------------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                      | Išėiga, g                              | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 150    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga               | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       |
| Vanduo               | 100.00                                 | 100.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 150.00                                 | 150.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Citrina              | 5.55                                   | 5.00   | 0.04                                    | 0.02     | 0.46     | 1.55  | 8.33                                   | 7.50   | 0.05                                    | 0.03     | 0.69     | 2.33  |
| Viso:                |                                        |        | 0.04                                    | 0.02     | 0.46     | 1.55  |                                        |        | 0.05                                    | 0.03     | 0.69     | 2.33  |

Technologinis aprašymas: Į kambario temperatūros vandenį sudedama nuplauta ir supjaustyta griežinėliais citrina. Laikymo trukmė > 6val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 5Sr

Žirnių sriuba (ankštinis patiekalas) (augalinis) (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas            | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|---------------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                                 | Išėiga, g                              | 100   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 150    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga                          | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |       |
| Džiovinti žirniai ekologiški    | 10.00                                  | 10.00 | 2.24                                    | 0.13     | 5.81     | 30.00 | 15.00                                  | 15.00  | 3.36                                    | 0.20     | 8.72     | 45.00 |
| Bulvės ekologiškos              | 0.00                                   | 8.00  | 0.16                                    | 0.01     | 1.46     | 6.48  | 0.00                                   | 12.00  | 0.24                                    | 0.01     | 2.20     | 9.72  |
| Morkos NKP                      | 0.00                                   | 8.00  | 0.08                                    | 0.02     | 0.70     | 2.48  | 0.00                                   | 12.00  | 0.12                                    | 0.02     | 1.04     | 3.72  |
| Pakepintos morkos               | 0.00                                   | 5.60  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                   | 8.40   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Svogūnai                        | 4.76                                   | 4.00  | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.40  | 7.14                                   | 6.00   | 0.08                                    | 0.02     | 0.53     | 2.10  |
| Pakepinti svogūnai              | 0.00                                   | 3.01  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                   | 4.52   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Aliejus kepimui                 | 2.00                                   | 2.00  | 0.00                                    | 2.00     | 0.00     | 17.68 | 3.00                                   | 3.00   | 0.00                                    | 2.99     | 0.00     | 26.52 |
| Vanduo                          | 75.00                                  | 75.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 112.50                                 | 112.50 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Joduota druska                  | 0.70                                   | 0.70  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 1.05                                   | 1.05   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Prieskoninės žolelės be druskos | 0.20                                   | 0.20  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.30                                   | 0.30   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| <b>Viso:</b>                    |                                        |       | 2.54                                    | 2.16     | 8.33     | 58.04 |                                        |        | 3.81                                    | 3.24     | 12.49    | 87.06 |

**Technologinis aprašymas:** Į verdantį pasūdytą vandenį sudėti išmirkytus žirnius virti 15-20 min. Po to sudėti nuvalytas, kubeliai supjaustytas bulves, po 10-15min. - šiaudeliais supjaustytas pakepintas 2-3 min. 160 °C keptuvėje su aliejumi morkas, nuvalytus, kubeliais supjaustytus pakepintus 2-3 min. 160 °C keptuvėje svogūnus, druską, prieskonius, virti 5-10min. Esant poreikams sriuba gali būti pertrinta .Pateikimo temp. ne mažiau kaip + 63°C. Porcijuojama pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 30A

Kiaulienos (kumpis) ir cukiniųjų maltinukas (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas            | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                 | Išeiga, g                           | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                           | 70    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išeiga, g                           | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išeiga                          | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |        |
| Kiaulienos kumpinė              | 49.18                               | 48.20 | 9.11                                    | 3.04     | 0.00     | 64.11 | 57.38                               | 56.23 | 10.63                                   | 3.54     | 0.00     | 74.79  | 81.97                               | 80.33  | 15.18                                   | 5.06     | 0.00     | 106.84 |
| Kiaušiniai ekologiški           | 4.40                                | 4.00  | 0.49                                    | 0.47     | 0.03     | 6.28  | 5.13                                | 4.67  | 0.57                                    | 0.55     | 0.03     | 7.33   | 7.33                                | 6.67   | 0.82                                    | 0.78     | 0.05     | 10.47  |
| Cukiniųjų                       | 21.60                               | 18.00 | 0.22                                    | 0.02     | 0.61     | 2.88  | 25.20                               | 21.00 | 0.25                                    | 0.02     | 0.71     | 3.36   |                                     |        |                                         |          |          |        |
| Svogūnai                        | 2.86                                | 2.40  | 0.03                                    | 0.01     | 0.21     | 0.84  | 3.33                                | 2.80  | 0.04                                    | 0.01     | 0.25     | 0.98   | 4.76                                | 4.00   | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.40   |
| Manų kruopos                    | 2.40                                | 2.40  | 0.25                                    | 0.02     | 1.80     | 8.64  | 2.80                                | 2.80  | 0.29                                    | 0.03     | 2.09     | 10.08  | 4.00                                | 4.00   | 0.41                                    | 0.04     | 2.99     | 14.40  |
| Aliejus kepimui                 | 1.20                                | 1.20  | 0.00                                    | 1.20     | 0.00     | 10.61 | 1.40                                | 1.40  | 0.00                                    | 1.40     | 0.00     | 12.38  | 2.00                                | 2.00   | 0.00                                    | 2.00     | 0.00     | 17.68  |
| Pakėptos daržovės               | 0.00                                | 4.68  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 5.46  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                | 7.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Joduota druska                  | 0.36                                | 0.36  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.42                                | 0.42  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.60                                | 0.60   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Juodieji pipirai (malti)        | 0.03                                | 0.03  | 0.00                                    | 0.00     | 0.02     | 0.09  | 0.04                                | 0.04  | 0.00                                    | 0.00     | 0.02     | 0.11   | 0.05                                | 0.05   | 0.01                                    | 0.00     | 0.03     | 0.15   |
| Prieskoninės žolelės be druskos | 0.30                                | 0.30  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.35                                | 0.35  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.50                                | 0.50   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
|                                 | 0.00                                | 0.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 0.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                | 0.00   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                           |                                     | 81.57 | 10.10                                   | 4.75     | 2.67     | 93.45 |                                     | 95.17 | 11.79                                   | 5.55     | 3.11     | 109.02 |                                     | 105.95 | 16.48                                   | 7.89     | 3.43     | 150.94 |

Technologinis aprašymas: Sumalame nuplautą kiaulienos mėsą, sudedame nuvalytus, kubeliais supjaustytus, pakėptus 10-15min aliejuje 160 °C svogūnus, burokine tarka sutarkuotą cukiniją, manų kruopas, sudedame prieskonius, druską, įmušame nuplautus kiaušinius ir išmaišome iki vientisos masės. Iš paruoštos masės formuoti ovalios formos pusgaminius ir kepti 30-35min. konvekciniame krosnelėje 180-200°C, Temperatūra gaminio viduje >+80°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val. .

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 7Gar

Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)

| Žaliavos pavadinimas       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|----------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                            | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 90     | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                     | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |        |
| Grikių kruopos ekologiškos | 28.80                                  | 28.80 | 3.63                                    | 0.89     | 19.96    | 100.51 | 43.20                                  | 43.20  | 5.44                                    | 1.34     | 29.94    | 150.77 |
| Vanduo                     | 48.00                                  | 48.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 72.00                                  | 72.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Joduota druska             | 0.48                                   | 0.48  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.72                                   | 0.72   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                      |                                        | 77.28 | 3.63                                    | 0.89     | 19.96    | 100.51 |                                        | 115.92 | 5.44                                    | 1.34     | 29.94    | 150.77 |

Technologinis aprašymas: Perrinktas, nuplautas grikių kruopas dėti į verdantį pasūdytą vandenį ir virti 20-30min. Temperatūra gaminio viduje ne mažesnė kaip + 75°C. Pateikimo temp. ne mažiau kaip + 63°C. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 31A

Konvekcinėje krosnelėje kepta jūros lydeka (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas          | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                               | Išėiga, g                           | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                        | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |        |
| Jūrų lydekų filė              | 128.10                              | 106.75 | 18.36                                   | 2.35     | 0.00     | 95.01  |
| Kiaušiniai ekologiški         | 6.94                                | 6.25   | 0.77                                    | 0.73     | 0.04     | 9.81   |
| Ekologiški kvietiniai miltai  | 5.00                                | 5.00   | 0.54                                    | 0.07     | 3.71     | 17.25  |
| Aliejus kepimui               | 5.00                                | 5.00   | 0.01                                    | 4.99     | 0.01     | 44.20  |
| Joduota druska                | 0.80                                | 0.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Prieskoninės žolės be druskos | 0.80                                | 0.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                         |                                     | 124.60 | 19.67                                   | 8.13     | 3.76     | 166.27 |

**Technologinis aprašymas:** Atlaidintą žuvies filę marinuoti pabarsčius prieskoniais ir druska. Po to apvolioti miltuose ir kiaušinio plakinyje ir kepti 10-15min. konvekcinėje krosnelėje 180-200°C, Temperatūra gaminio viduje >+80°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val. .

Atsakingas asmuo

Imonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 46A

Konvekinėje krosnelėje keptos saldžiosios bulvės (batatai) (augalinis, tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas            | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                 | Išėiga, g                           | 100    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
| Išėiga                          | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |        |
| Saldžiosios bulvės (batatai)    | 0.00                                | 100.00 | 1.60                                    | 0.10     | 20.10    | 86.00  |
| Aliejus kepimui                 | 5.00                                | 5.00   | 0.01                                    | 4.99     | 0.01     | 44.20  |
| Joduota druska                  | 0.80                                | 0.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Prieskoninės žolelės be druskos | 0.80                                | 0.80   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                           |                                     | 106.60 | 1.61                                    | 5.09     | 20.11    | 130.20 |

**Technologinis aprašymas:** Batatai lupami, plaunami, supjaustomi, apibarstomi prieskoniais bei druska ir kepami 10-15min. konvekinėje krosnelėje 180-200°C, Temperatūra gaminio viduje >+80°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val. .

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 7Sa

Raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi

| Žaliavos pavadinimas                             | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |              | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |              |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------------|-------------|--------------|
|                                                  | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.        | Išėiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.        |
| Išėiga                                           | Bruto                                  | Neto  |                                         |             |             |              | Bruto                                  | Neto  |                                         |             |             |              |
| Rauginti kopūstai                                | 76.29                                  | 53.40 | 0.43                                    | 0.00        | 0.96        | 5.34         | 76.29                                  | 53.40 | 0.43                                    | 0.00        | 0.96        | 5.34         |
| Cukrus                                           | 1.80                                   | 1.80  | 0.00                                    | 0.00        | 1.80        | 7.11         | 1.80                                   | 1.80  | 0.00                                    | 0.00        | 1.80        | 7.11         |
| Aliejus kepimui                                  | 1.20                                   | 1.20  | 0.00                                    | 1.20        | 0.00        | 10.61        | 1.20                                   | 1.20  | 0.00                                    | 1.20        | 0.00        | 10.61        |
| Svogūnai                                         | 4.80                                   | 4.02  | 0.06                                    | 0.01        | 0.36        | 1.41         | 4.80                                   | 4.02  | 0.06                                    | 0.01        | 0.36        | 1.41         |
| Pakepinti svogūnai                               | 0.00                                   | 3.00  | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00         | 0.00                                   | 3.00  | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00         |
| Alyvuogių aliejus šalto<br>spaudimo nerafinuotas | 1.80                                   | 1.80  | 0.00                                    | 1.79        | 0.00        | 15.89        | 1.80                                   | 1.80  | 0.00                                    | 1.79        | 0.00        | 15.89        |
| <b>Viso:</b>                                     |                                        |       | <b>0.49</b>                             | <b>3.00</b> | <b>3.12</b> | <b>40.36</b> |                                        |       | <b>0.49</b>                             | <b>3.00</b> | <b>3.12</b> | <b>40.36</b> |

Technologinis aprašymas: Rauginti kopūstai nuspaudžiami ( labai rūgštūs perplaunami). Į kopūstus dedamas cukrus ir sumaišoma su keptais svogūnais, aliejumi . Laikomas 0 + 6°C. Laikymo trukmė > 3val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 13Sr

### Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)

| Žaliavos pavadinimas                 | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                                      | Išėiga, g                           | 100   | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                           | 150    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga                               | Bruto                               | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |       |
| Burokėliai ekologiški                | 0.00                                | 16.80 | 0.27                                    | 0.02     | 1.60     | 6.22  | 0.00                                | 25.20  | 0.40                                    | 0.03     | 2.39     | 9.32  |
| Virti burokėliai                     |                                     | 16.00 |                                         |          |          |       |                                     | 24.00  |                                         |          |          |       |
| Bulvės ekologiškos                   | 0.00                                | 30.00 | 0.60                                    | 0.03     | 5.49     | 24.30 | 0.00                                | 45.00  | 0.90                                    | 0.05     | 8.24     | 36.45 |
| Morkos NKP                           | 0.00                                | 4.00  | 0.04                                    | 0.01     | 0.35     | 1.24  | 0.00                                | 6.00   | 0.06                                    | 0.01     | 0.52     | 1.86  |
| Pakepintos morkos                    | 0.00                                | 2.10  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 3.15   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Svogūnai                             | 4.76                                | 4.00  | 0.06                                    | 0.01     | 0.36     | 1.40  | 7.14                                | 6.00   | 0.08                                    | 0.02     | 0.53     | 2.10  |
| Pakepinti svogūnai                   | 0.00                                | 3.01  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.00                                | 4.52   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Kiaulienos mentė                     | 8.16                                | 8.00  | 1.30                                    | 1.50     | 0.02     | 18.80 | 12.24                               | 12.00  | 1.96                                    | 2.24     | 0.02     | 28.20 |
| Aliejus kepimui                      | 1.00                                | 1.00  | 0.00                                    | 1.00     | 0.00     | 8.84  | 1.50                                | 1.50   | 0.00                                    | 1.50     | 0.00     | 13.26 |
| Vanduo                               | 80.00                               | 80.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 120.00                              | 120.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| <b>Prieskoninės žolės be druskos</b> | 0.20                                | 0.20  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.30                                | 0.30   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Joduota druska                       | 0.50                                | 0.50  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  | 0.75                                | 0.75   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| <b>Viso:</b>                         |                                     |       | 2.27                                    | 2.56     | 7.81     | 60.80 |                                     |        | 3.40                                    | 3.84     | 11.71    | 91.19 |

**Technologinis aprašymas:** Mėsa supjaustoma kubeliais ir dedama į verdantį pasūdytą vandenį. Verdame 15-20 min. Į mėsos sultinį sudėti nuvalytas, kubeliais pjaustytas bulves, po 10-15min.- nuvalytas, šiaudeliais supjaustytas pakepintas 2-3 min. 160 °C keptuvėje su aliejumi morkas, nuvalytus, kubeliais supjaustytus pakepintus 2-3 min. 160 °C keptuvėje su aliejumi svogūnus, prieskonius, druską ir virti 10 min. po to sudėti nuvalytus, virtus, šiaudeliais supjaustytus burokėlius ir pakaitinti iki virimo. Pateikimo temp. ne mažiau kaip + 63°C. Porcijuojama pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

## Technologinė kortelė Nr. 13-1Sr

### Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)

| Žaliavos pavadinimas            | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                                 | Išėiga, g                           | 150    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga                          | Bruto                               | Neto   |                                         |          |          |       |
| Burokėliai ekologiški           | 0.00                                | 25.20  | 0.40                                    | 0.03     | 2.39     | 9.32  |
| Virti burokėliai                |                                     | 24.00  |                                         |          |          |       |
| Bulvės ekologiškos              | 0.00                                | 45.00  | 0.90                                    | 0.05     | 8.24     | 36.45 |
| Morkos NKP                      | 0.00                                | 6.00   | 0.06                                    | 0.01     | 0.52     | 1.86  |
| Pakepintos morkos               | 0.00                                | 3.15   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Svogūnai                        | 7.14                                | 6.00   | 0.08                                    | 0.02     | 0.53     | 2.10  |
| Pakepinti svogūnai              | 0.00                                | 4.52   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Aliejus kepimui                 | 1.50                                | 1.50   | 0.00                                    | 1.50     | 0.00     | 13.26 |
| Vanduo                          | 120.00                              | 120.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Prieskoninės žolelės be druskos | 0.30                                | 0.30   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| Joduota druska                  | 0.75                                | 0.75   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00  |
| <b>Viso:</b>                    |                                     |        | 1.45                                    | 1.60     | 11.69    | 62.99 |

**Technologinis aprašymas:** Į verdantį vandenį sudėti nuvalytas, kubeliais pjaustytas bulves, po 10-15min.- nuvalytas, šiaudeliais supjaustytas pakepintas 2-3 min. 160 °C keptuvėje su aliejumi morkas, nuvalytus, kubeliais supjaustytus pakepintus 2-3 min. 160 °C keptuvėje su aliejumi svogūnus, prieskonius, druską ir virti 10 min. po to sudėti nuvalytus, virtus, šiaudeliais supjaustytus burokėlius ir pakaitinti iki virimo. Pateikimo temp. ne mažiau kaip + 68°C. Porcijuojama pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 5A

Bulvių plokštainis su vištiena (šlaunelių mėsa)

116/34; 140/40; 155/45

| Žaliavos pavadinimas                         | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |        |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|----------|----------|--------|
|                                              | Išėiga, g                              | 150    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 180    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  | Išėiga, g                              | 200    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal.  |
|                                              | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |        | Bruto                                  | Neto   |                                         |          |          |        |
| Viščiukų šlaunelių mėsa be odos šaldyta arba | 51.14                                  | 45.00  |                                         |          |          |        | 61.36                                  | 54.00  |                                         |          |          |        |                                        |        |                                         |          |          |        |
| Viščiukų šlaunelių mėsa be odos atvėsinta    | 45.90                                  | 45.00  | 9.05                                    | 1.76     | 0.14     | 52.65  | 55.08                                  | 54.00  | 10.85                                   | 2.11     | 0.16     | 63.18  | 61.20                                  | 60.00  | 12.06                                   | 2.34     | 0.18     | 70.20  |
| Pakepta mėsa                                 | 0.00                                   | 33.75  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                   | 40.50  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                   | 45.00  | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Bulvės ekologiškos                           |                                        | 155.25 | 3.11                                    | 0.16     | 28.41    | 125.75 |                                        | 186.30 | 3.73                                    | 0.19     | 34.09    | 150.90 | 345.00                                 | 207.00 | 4.14                                    | 0.21     | 37.88    | 167.67 |
| Tarkuotų bulvių masė                         | 0.00                                   | 108.75 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                   | 130.50 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 0.00                                   | 145.00 | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Kiaušiniai ekologiški                        | 7.50                                   | 6.83   | 0.84                                    | 0.80     | 0.05     | 10.72  | 9.00                                   | 8.19   | 1.01                                    | 0.96     | 0.06     | 12.86  |                                        | 9.10   |                                         |          |          |        |
| Pienas, 2,5 % riebumo                        | 26.25                                  | 26.25  | 0.89                                    | 0.66     | 1.29     | 14.70  | 31.50                                  | 31.50  | 1.07                                    | 0.79     | 1.54     | 17.64  | 35.00                                  | 35.00  | 1.19                                    | 0.88     | 1.72     | 19.60  |
| Aliejus kepimui                              | 3.00                                   | 3.00   | 0.00                                    | 2.99     | 0.00     | 26.52  | 3.60                                   | 3.60   | 0.00                                    | 3.59     | 0.00     | 31.82  | 4.00                                   | 4.00   | 0.00                                    | 3.99     | 0.00     | 35.36  |
| Svogūnai                                     | 10.71                                  | 9.00   | 0.13                                    | 0.03     | 0.80     | 3.15   | 12.86                                  | 10.80  | 0.15                                    | 0.03     | 0.96     | 3.78   | 14.29                                  | 12.00  | 0.17                                    | 0.04     | 1.07     | 4.20   |
| Pakepinti svogūnai                           |                                        | 6.75   |                                         |          |          |        |                                        | 8.10   |                                         |          |          |        |                                        | 9.00   |                                         |          |          |        |
| Joduota druska                               | 1.20                                   | 1.20   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 1.44                                   | 1.44   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   | 1.60                                   | 1.60   | 0.00                                    | 0.00     | 0.00     | 0.00   |
| Viso:                                        |                                        |        | 14.01                                   | 6.39     | 30.68    | 233.49 |                                        |        | 16.81                                   | 7.66     | 36.82    | 280.19 |                                        | 527.70 | 17.56                                   | 7.45     | 40.85    | 297.03 |

Technologinis aprašymas: Šlaunelių mėsa plaunama, supjaustoma gabalėliais, pabarstoma prieskoniais ir pakepinama 150-160°C temperatūroje 15-20 min. Nuvalytas bulves sutarkuoti, lengvai nuspausti, užpilti verdančiu pienu. Į tarkuotas bulves sudėti pakepintus svogūnus, druską, pakepintą paukštieną, įmušti nuplautus kiaušinius ir viską gerai išmaišyti. Paruoštą masę pilti į skardą pateptą riebalais. Kepti 40-60min. konvekciniėje krosnelėje 200-220°C, Temperatūra gaminio viduje >+85°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val.

Atsakingas asmuo

## Technologinė kortelė Nr. 56A

## Traški vištiena (tausojojantis)

| Žaliavos pavadinimas                                 | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |             | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |               | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |             | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |               |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|---------------|-------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|---------------|
|                                                      | Išėiga, g                           | 80          | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.         | Išėiga, g                           | 120         | Baltymai                                | Riebalai    | Angliav.    | Kcal.         |
| Išėiga                                               | Bruto                               | Neto        |                                         |             |             |               | Bruto                               | Neto        |                                         |             |             |               |
| Šaldyta vištienos filė arba atvėsinta vištienos filė | 66.83                               | 65.52       | 15.46                                   | 0.59        | 0.20        | 68.14         | 100.25                              | 98.28       | 23.19                                   | 0.88        | 0.29        | 102.21        |
|                                                      | 74.26                               | 65.52       |                                         |             |             |               | 111.38                              | 98.28       |                                         |             |             |               |
| <b>Majonezas neriebus</b>                            | 6.40                                | 6.40        | 0.03                                    | 2.24        | 0.36        | 21.63         | 9.60                                | 9.60        | 0.04                                    | 3.36        | 0.55        | 32.45         |
| <b>Kiaušiniai ekologiški</b>                         | 8.96                                | 8.00        | 0.98                                    | 0.94        | 0.06        | 12.56         | 13.44                               | 12.00       | 1.48                                    | 1.40        | 0.08        | 18.84         |
| Kukurūzų dribsniai                                   | 14.56                               | 14.56       | 1.79                                    | 1.70        | 0.10        | 22.90         | 21.84                               | 21.84       | 2.69                                    | 2.56        | 0.15        | 34.35         |
| Joduota druska                                       | 0.40                                | 0.40        | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00          | 0.60                                | 0.60        | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00          |
| <b>Prieskoninės žolelės be druskos</b>               | 0.32                                | 0.32        | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00          | 0.48                                | 0.48        | 0.00                                    | 0.00        | 0.00        | 0.00          |
| <b>Viso:</b>                                         |                                     | <b>0.00</b> | <b>18.26</b>                            | <b>5.47</b> | <b>0.72</b> | <b>125.24</b> |                                     | <b>0.00</b> | <b>27.39</b>                            | <b>8.20</b> | <b>1.08</b> | <b>187.85</b> |

Technologinis aprašymas: Vištienos filė plauname, supjaustome lazdelėmis, įmušame nuplautus kiaušinius, majonezą, druską, prieskonius ir išmaišome. Laikome šaldytuve 2val. Mėsos pagaliukus apvoliojame pasmulkintuose kukurūzų dribsniuose, dedame į išklotą kepimo popieriumi skardą ir kepame 20-30min. 180°C temperatūros konvekciniame krosnyje su funkcija "viršus-apačia". Temperatūra gaminio viduje >+80°C. Laikoma > + 63°C. Laikymo trukmė < 4val.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 3Sa

Morkų lazdelės

| Žaliavos pavadinimas | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|----------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                      | Išėiga, g                              | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 50    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išėiga, g                              | 55    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išėiga               | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       |
| Morkos NKP           |                                        | 30.00 | 0.30                                    | 0.06     | 2.61     | 9.30  |                                        | 50.00 | 0.50                                    | 0.10     | 4.35     | 15.50 | 7.33                                   | 55.00 | 0.55                                    | 0.11     | 4.79     | 17.05 |
| Viso:                |                                        | 30.00 | 0.30                                    | 0.06     | 2.61     | 9.30  |                                        | 50.00 | 0.50                                    | 0.10     | 4.35     | 15.50 |                                        | 55.00 | 0.55                                    | 0.11     | 4.79     | 17.05 |

Technologinis aprašymas: Nuvalytas morkas, nuplauname ir supjaustome lazdelėmis.Laikymo trukmė > 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo

Įmonės pavadinimas

Tvirtinu:

Technologinė kortelė Nr. 5Sa

Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai

| Žaliavos pavadinimas  | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       | Žaliavos kiekis<br>vienai porcijai (g) |       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |          |          |       |
|-----------------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|
|                       | Išeiga, g                              | 30    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                              | 50    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. | Išeiga, g                              | 60    | Baltymai                                | Riebalai | Angliav. | Kcal. |
| Išeiga                | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       | Bruto                                  | Neto  |                                         |          |          |       |
| Marinuoti agurkai     | 54.54                                  | 30.00 | 0.15                                    | 0.03     | 1.05     | 4.98  | 90.90                                  | 50.00 | 0.25                                    | 0.05     | 1.75     | 8.30  | 109.08                                 | 60.00 | 0.30                                    | 0.06     | 2.10     | 9.96  |
| Arba rauginti agurkai | 33.33                                  | 30.00 | 0.18                                    | 0.03     | 0.60     | 3.96  | 55.56                                  | 50.00 | 0.30                                    | 0.05     | 1.00     | 6.60  | 66.67                                  | 60.00 | 0.36                                    | 0.06     | 1.20     | 7.92  |
| Arba švieži agurkai   | 30.61                                  | 30.00 | 0.24                                    | 0.06     | 0.69     | 3.30  | 51.02                                  | 50.00 | 0.40                                    | 0.10     | 1.15     | 5.50  | 61.22                                  | 60.00 | 0.48                                    | 0.12     | 1.38     | 6.60  |
| Viso:                 | 54.54                                  | 30.00 | 0.15                                    | 0.03     | 1.05     | 4.98  | 90.90                                  | 50.00 | 0.25                                    | 0.05     | 1.75     | 8.30  | 109.08                                 | 60.00 | 0.30                                    | 0.06     | 2.10     | 9.96  |

Technologinis aprašymas: Agurkus nuplauname ir supjaustome lazdelėmis. Laikomas 0 + 6°C.Laikymo trukmė > 4val. Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Atsakingas asmuo