

## Projektas „SPORTUOJU IR JAUČIUOSI VIS GERIAU“

Saulėtą bei giedrą birželio 4 dieną Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos mokiniai smagiai praleido laiką Širvintų miesto paplūdimyje. Jie dalyvavo netradicinėje fizinio aktyvumo ir sveikatingumo skatinimo dienoje. Mokinių laukė įvairios sporto veiklos bei užduotys, susijusios su sveikatingumu.

Pirmoji veikla, kurioje dalyvavo gimnazistai – paplūdimio tinklinio varžybos. Tarp pirmų klasių nugalėtojais tapo Ib klasės mokiniai: Laura Pažusytė, Martynas Valavičius, Adrija Redeckaitė, Martynas Paplauskas, Kristupas Vaitkūnas, Paulius Markevičius. Antrąją vietą užėmė Ia klasė: Gabrielė Urbonaitė, Kamilė Aršauskaitė, Aistė Garbatavičiūtė, Benas Matulis, Donatas Makačinas. Trečioji vieta atiteko Ic klasei: Austėja Černiauskaitė, Aleksas Grinys, Ignas Černiauskas, Paulius Garnys, Gabija Kazakevičiūtė. Kadangi antrojų susirinko nedidelis būrys, tarp antrų klasių mokinių nugalėjo draugystė. Tarp trečių klasių gimnazistų laimėjo komanda pasivadavusi „Vierchai“: Ieva Eigelytė (IIIa), Kornelija Buteikytė (IIIc), Deividas Muleronka (IIIa), Faustas Bulonas (IIIa). Antroji vieta atiteko trečių komandai „Kvinkiai“: Paulina Pumputytė (IIIb), Greta Andronavičiūtė (IIIc), Edgaras Dvilevičius (IIIb), Eglė Radzevičiūtė (IIIb), Rimvydas Strazdas (IIIb).

Antroji veikla, kurioje dalyvavo netgi 50 gimnazistų – smiginio varžybos. Pirmąją vietą užėmė Rugilė Petuškaitė (Ic) surinkusi 222 taškus, antrąją – Irmantas Savka (IIa) surinkęs 192 taškus, o trečiąją – Jokūbas Šilgalys (Ib) surinkęs 186 taškus.

Trečioji veikla, kurioje taip pat dalyvavo nemažai mokinių – dviračių slalomo varžybos. Greičiausiai įveikė trasą Ugnius Romaška (Ic), antrąją vietą užėmė Vytenis Lisauskas (IIc), o trečiąją – Domykas Mikulevičius (Ic).

Be šių aktyvių veiklų, gimnazistai galėjo žaisti stalo tenisą bei dalyvauti **Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialisčių organizuotame žaidime „Sveikatos žinių ratas“**. Mokiniai turėjo galimybę išsisukti klausimą rate, jį atsakyti ir gauti prizą. Klausimai buvo susiję tik su sveikata bei sveikatingumo skatinimu.

Už nuostabią netradicinę dieną Širvintų miesto paplūdimyje dėkojame projekto „Sportuoju ir jaučiuosi vis geriau“ vadovei Irenai Žarnauskenei, Romualdai Chmeliauskai, Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistėms bei visiems dalyvavusiems gimnazijos mokiniams ir mokytojams.

Rugilė Petuškaitė Ic

