

Projektas "Sveikas ir išmanus jaunimas" skirtas jaunimo sveikatos netolygumų mažinimui ir prevencijai Kaišiadorių, Rokiškio ir Panevėžio rajonuose. Šiose savivaldybėse, kaip ir visoje Lietuvoje jaunimo situacija išsiskiria esminėmis problemomis, tokių kaip santykinai žemas subjektyvios sveikatos ir gerovės įvertinimas, prasta psichinė sveikata, didėjantis rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo mastas, plintančios patyčios bei augantis savižudybių skaičius, nepakankamas sveikos mitybos ir lytinio švietimo prieinamumas. Projektas numato priemones pagerinti psichinės sveikatos paslaugų jaunimui pasiekiamumą ir kokybę. Diegiamos JPSPP bus sveikatos ir socialinio sektoriaus veiksmingo bendradarbiavimo modelis. Projektas sieks stiprinti sisteminių bei nuoseklių sveikatos, socialinių, teisėsaugos ir švietimo sektorių bendradarbiavimą šioms problemoms spręsti. Projektas numato priemones kurti ir įgyvendinti modernias mokymo programas, tobulinti tarpsektorinį bendradarbiavimą siekiant prasmingų pokyčių Lietuvos jaunimui, teikti paramą psichinės sveikatos skatinimo ir prevencijos priemonėms, ypatingą dėmesį skiriant jaunimo ir jų šeimų gerovei.

INFORMACINIO VIEŠINAMOJO RENGINIO

2021-08-20

Renginio adresas

Pravieniškių g. 33, Pravieniškės, LT-56371 Kaišiadorių r.

PROGRAMA

TRUKMĖ	TURINYS
30 min	Susipažinimo žaidimai, skirti renginio dalyvių emocinei atmosferai gerinti.
30 min	Informacinis pranešimas, skirtas projekto tikslų pristatymui.
1 val.	Protmūšis „Visapusiškas darnus vystymasis“. Protmūšio temos: Emocinė ir fizinė sveikata; Sveikos mitybos principai; Globalus mąstymas.
1 val.	Pranešimas. Streso valdymas ir pozityvus mąstymas. Dalyviai gebės atpažinti ir įvertinti stresines situacijas bei pozityvaus mąstymo dėka lengviau jas spręsti.
1 val.	Simuliacinis žaidimas „Kultūrų mainai“. Žaidimo tikslas – dirbant komandoje, per pozityvias emocijas, stiprinti emocinę sveikatą. Žaidimo metu bus ugdomi dalyvių bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžiai.

*renginių metu dalyviams bus dalinama reklaminė prevencinė (motyvacinė) atributika su projekto logotipais.

Lektorė – Gintarė Razulevičiūtė

REGISTRACIJA

kaisiadoriubiuras@gmail.com

PLATESNĖ INFORMACIJA

+370 640 36593