



**SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENOS TYRIMAS  
2018 M. RODIKLIŲ SUVESTINĖ**

2019, KAIŠIADORYS

## Ivadas

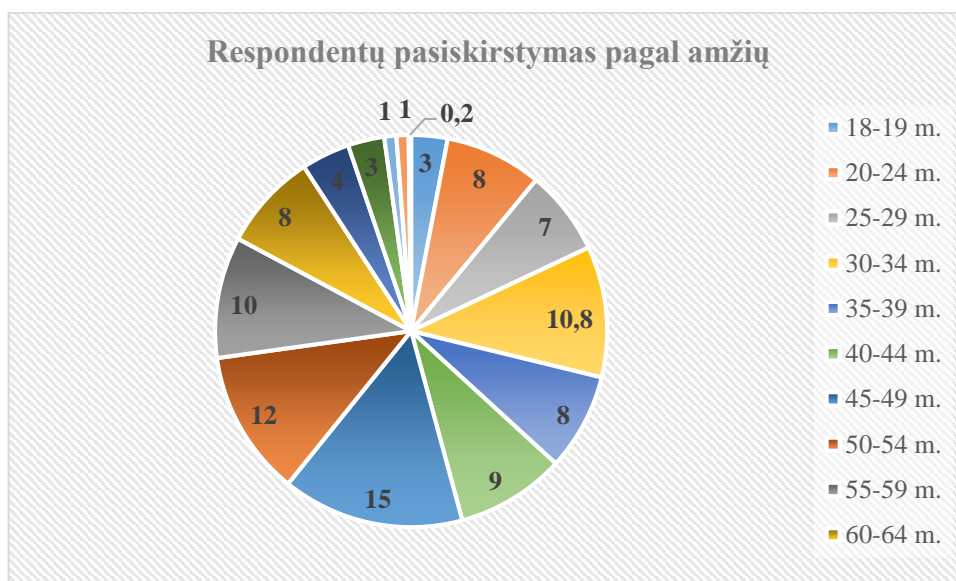
*Suaugusiųjų gyvenamosios tyrimo suvestinėje pateikiami apibendrinti 2018 metais atlikto pirmojo suaugusių gyventojų gyvenamosios tyrimo rezultatai. Tyrimas atliktas vykdamas Sveikatos apsaugos ministro įsakymą (2003 m. gruodžio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“), nurodantį periodiškai savivaldybėse atlikti suaugusiųjų gyvenamosios tyrimus. Tyrimas atliktas vadovaujantis Higienos instituto parengta gyvenamosios tyrimų organizavimo ir vykdymo metodika. Tyrimui naudotas su Sveikatos apsaugos ministerija suderintas klausimynas. 2018 m. suaugusiųjų gyvenamosios tyrimo duomenų bazę sudarė 24 889 respondentų užpildytos anketos, kurių duomenis iki 2018 m. liepos 25 d. Higienos institutui perdavė apklausas vykdančios savivaldybės aptarnaujantys **visuomenės sveikatos biurai**. Visose savivaldybėse formuotos reprezentatyvios imtys, atsižvelgiant į gyventojų skaičių savivaldybėje, lytį, gyvenamąją vietovę. Apklausos vyko 2018 m. kovo–gegužės mėnesiais. Tyrime dalyvavo 18 metų ir vyresni Kaišiadorių rajono savivaldybės gyventojai. Tyrimo rezultatai pristatomi pagal 16 suaugusiųjų gyvenamosios stebėsenos rodiklių, patvirtintų Sveikatos apsaugos ministro įsakymu (2018 m. gruodžio 6 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas Nr. V-1407 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo). Rodikliai suskirstyti į tris grupes:*

- gyvenimo kokybės, sveikatos, laimingumo vertinimas, prislėgta nuotaika, bendravimas;
- sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir mitybos įpročiai);
- rizikingas elgsenas (tabako, elektroninių cigarečių rūkymas, alkoholio vartojimas, narkotinių medžiagų vartojimas).

## TYRIMO APIMTYS IR SOCIODEMOGRAFINIAI RESPONDENTŲ DUOMENYS

Savivaldybė	Planuota apklausti	Apklausta					
		Iš viso	Vyrai (proc.)	Moterys (proc.)	Kaimas (proc.)	Miestelis (proc.)	Miestas (proc.)
<b>Lietuva</b>	24 850	24 889	10 974 (44,2)	13 862 (55,8)	7 963 (32,1)	5 052 (20,4)	11 810 (47,6)
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	417	417	209 (50,1)	208 (49,9)	237 (56,8)	34 (8,2)	146 (35)

### SOCIODEMOGRAFINĖS CHARAKTERISTIKOS



*Respondentų pasiskirstymas pagal amžių (proc.)  
(Pastaba. 3 proc. savo amžiaus nepažymėjo)*

Respondentų sociodemografinės charakteristikos	Proc.
<b>TAUTYBĖ</b>	
Lietuvis	97
Rusas	1
Lenkas	1
Kita	1
<b>ŠEIMINĖ PADĖTIS</b>	
Vedęs (ištekęjusi) arba gyvena nesusituokęs (-usi)	70
Nevedęs (nesusituokusi)	18
Išsiskyręs (-usi)	7
Našlys (-ė)	5

Respondentų sociodemografinės charakteristikos	Proc.
<b>IŠSILAVINIMAS</b>	
Pradinis	2
Pagrindinis	4
Vidurinis	20
Specialusis vidurinis	14
Aukštesnysis (technikumas, aukštesnioji mokykla)	19
Aukštesnis koleginis	8
Aukštasis universitetinis	33

<b>Respondentų sociodemografinės charakteristikos</b>	<b>Proc.</b>
<b>PAGRINDINIS UŽSIĖMIMAS</b>	
Dirba	79
Bedarbis (-ė)	2
Studentas (-ė)	4
Moksleivis (-ė)	2
Pensininkas (-ė)	9
Kita	4
<b>Respondentų sociodemografinės charakteristikos</b>	<b>Proc.</b>
<b>PAJAMOS</b>	
Mažiau nei 100	4
100-299 eu	23
300-399 eu	22
400-499 eu	19
500-699 eu	18
700 eu ir daugiau	14

## SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENOS RODIKLIAI

### 1. Gyvenimo kokybės, sveikatos, laimingumo vertinimas, prislėgta nuotaika, bendravimas

#### 1.1. Gyvenimo kokybės, sveikatos, laimingumo vertinimas, prislėgta nuotaika

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie savo gyvenimo kokybę vertina kaip gerą ir labai gerą, dalis	Suaugusiųjų, kurie vertina savo sveikatą kaip gerą ir labai gerą, dalis	Suaugusiųjų, kurie jaučiasi laimingi ir labai laimingi, dalis	Suaugusiųjų, kuriuos per praėjusį mėnesį buvo apėmusi prislėgta nuotaika, nerimas šiek tiek labiau ir daug labiau nei anksčiau, dalis
Lietuva	61,8	58,1	58,1	16,6
Kaišiadorių r. sav.	70,4	62,5	59,2	13,4

#### 1.2 Bendravimas su šeimos nariais, giminaičiais, draugais

Savivaldybė	Dalis suaugusiųjų kurie bent kelis kartus per mėnesį bendrauja su:		
	Šeimos nariais	Giminaičiais	Draugais
<b>Lietuva</b>	94,2	77,2	83,5
<b>Kaišiadorių r. sav.</b>	94,4	77,1	84,9

## 2. Sveikatos elgsena

### 2.1. Fizinis aktyvumas ir mitybos įpročiai

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie užsiima energinga fizine veikla bent po 30 min. 5 dienas per savaitę ar dažniau, dalis	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo daržoves (neįskaitant bulvių), dalis	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo vaisius, dalis	Suaugusiųjų, kurie papildomai nededa druskos į paruoštą maistą, dalis
Lietuva	40,5	42	34,7	43,8
Kaišiadorių r. sav.	34,7	36,4	28	44,8

## 3. Rizikingas elgsens

### 3.1. Tabako gaminių, elektroninių cigarečių, alkoholinių gėrimų, narkotinių ar psichotropinių medžiagų vartojimas

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien rūkė tabako gaminius, dalis	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien rūkė elektronines cigaretes, dali	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien vartojo alkoholinius gėrimus, dalis	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų vartojo alkoholinius gėrimus kartą per savaitę ir dažniau, dali
Lietuva	17,3	1,1	1,5	22
Kaišiadorių r. sav.	15,8	1	1,2	23,9

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių vartojo alkoholinius gėrimus kartą per savaitę ir dažniau, dalis	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų bent kartą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų be gydytojo paskyrimo, dalis	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių bent kartą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų be gydytojo paskyrimo, dalis
Lietuva	15,7	2,1	3,2
Kaišiadorių r. sav.	17,9	2,4	4,5