**KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS**

**V A S A R I O MĖN.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil.****Nr.** | **Mokyklos pavadinimas** | **Data** | **Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė** | **Atsakingas asmuo** |
| 1. | Kaišiadorių Algirdo Brazausko gimnazija | 2019 m. vasario mėn. | Stendas „Gripas**≠**antibiotikai“ | VSPS Inga Petrauskienė |
| 2019-02 | Pamoka IV kl. Gimnazistams „Nevaisingumas, ar tai rimta?“ | VSPS Inga Petrauskienė |
| 2019-02 | Diskusija su I kl. mokiniais tema „Rūkymo žala sveikatai“  | VSPS Inga Petrauskienė |
| 2. | Pravieniškių mokykla | 2019-02-06 | Stendas ,, Gripo profilaktika” 1-8 kl. mokiniaiUžsiėmimas ,,Antibiotikai” 5-8 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-13 | Užsiėmimas ,,Mikrobai” 1-2 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-20 | Užsiėmimas ,,Mikrobai” 3-4 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 3. | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | 2019-02-05 | Stendas ,, Gripo profilaktika” 1-12 kl. mokiniaiUžsiėmimas ,,Mikrobai” 1a-1b kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-08 | Užsiėmimas ,,Mikrobai” 2a-2b kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-12 | Užsiėmimas ,,Mikrobai” 3a-3b kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-15 | Užsiėmimas ,,Mikrobai” 4a-4b kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-19 | Užsiėmimas ,,Antibiotikai” 5-6 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-22 | Užsiėmimas ,,Antibiotikai” 7-8 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 4. | Kruonio gimnazija | 2019-02-04 | Stendas ,, Gripo profilaktika ” 1-12 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-07 | Užsiėmimas ,,Mikrobai” 1-2 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-11 | Užsiėmimas ,,Mikrobai” 3-4 kl. mokiniai  | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-14 | Užsiėmimas ,,Antibiotikai” 5-6 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-118 | Užsiėmimas ,,Antibiotikai” 7-8 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 5. | Dovainonių darželis | 2019-02-04 | Stendas ,, Gripo profilaktika ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-01-26 | Užsiėmimas ,, Mikrobai “ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 6. | Kruonio darželis | 2019-02-07 | Stendas ,, Gripo profilaktika ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-25 | Užsiėmimas ,, Mikrobai“ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 7. | Pravieniškių darželis | 2019-02-06 | Stendas ,, Gripo profilaktika ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-27 | Užsiėmimas ,, Mikrobai“ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 8. | Rumšiškių darželis | 2019-02-05 | Stendas ,, Gripo profilaktika ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-02-28 | Užsiėmimas ,, Mikrobai“ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 9. | Žiežmarių gimnazija | 2019-02 | Stendas „Apsisaugok nuo gripo“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas „Gripo pavojai“ 3 kl. | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas „Skruzdėliuko Aniceto patarimai kaip apsisaugoti nuo gripo“ PUG | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas “Ar rūkyti vis dar madinga?” 7a, Iga | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 10. | Paparčių MDC | 2019-02 | Stendas „Apsisaugok nuo gripo“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas „Gripo pavojai“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas „Skruzdėliuko Aniceto patarimai kaip apsisaugoti nuo gripo“  | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 11. | Žaslių pagrindinė mokykla | 2019-02 | Stendas „Apsisaugok nuo gripo“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas „Skruzdėliuko Aniceto patarimai kaip apsisaugoti nuo gripo“ PUG | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas “Dantukų priežiūra” PUG | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas “Ar rūkyti vis dar madinga?” 9 kl. | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 12. | Žaslių lopšelis-darželis „Žaliasis klevelis" | 2019-02 | Stendas „Apsaugokime mažuosius nuo gripo“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas„Skruzdėliuko Aniceto patarimai kaip apsisaugoti nuo gripo“  | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-02 | Užsiėmimas “SkruzdėliukoAnicetopatarimaikaipišsaugoti sveikus dantukus” | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 13. | Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnazija | 2019-02-01 | Paskaita „Kaip nesusirgti“ 6b kl. mokiniai | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02-07 | Paskaita „Tinkamas antibiotikų vartojimas“6b kl. mokiniai | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02 | Tyrimas „Tinkamas antibiotikų vartojimo supratimas“ 5-8 kl.mokiniai | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02 | Stendo medžiaga „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“ progimnazijos bendruomenei | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02 | Tyrimo „Tinkamas antibiotikų vartojimo supratimas“ duomenų, išvadų ir pasiūlymų paskelbimas video stende progimnazijos bendruomenei | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02 | Metodinė medžiaga klasės valandėlėms 1-4 kl. ir 5-8 kl. vadovams | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02-08 | Aktyvaus judėjimo užsiėmimas „Šilkinės košės kelias“ Girelės miške 5-8 kl. mokiniams | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02-14  | „Sveika širdis – mylinti širdis“ skirta širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai progimnazijos bendruomenei | VSPS V. Krikščiūnienė |
| 2019-02-14  | Paskaita-pamoka „Mylime širdimi, o ar tausojame ją“ progimnazijos bendruomenei | VSPS V. Krikščiūnienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14. | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘ | 2019-02- 01 | Stendai ,,Sustabdyk gripo plitimą‘‘, ,,Antibiotikus vartokime atsakingai‘‘ |  VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-01 | Kreipimasis į tėvelius apie dantukų silantavimą PUG, I,II,III,IV kl.tėveliams | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019 -02-04 | Pamokėlės ,,Pavojai žiemą ‘’ ikimokyklinukams, I,II,III,IVkl. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-08 | Pamokėlės ,,Antibiotikus vartokime atsakingai’III,IV kl mokiniams | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-11 | Pamokėlė ,,Sveiką mityba’- ikimokyklinukams | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-11 | Sveikatiados debatai –sveikos mitybos tema. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-25 | Švaros patikrosPokalbiai higienos temomis | VSPS Genė Stankauskienė Vilija Demjanovienė |
| 15. | Stasiūnų mokykla- darželis"Nykštukas" | 2019 02-01 | Stendai ,,Sustabdyk gripo plitimą‘‘, ,,Antibiotikus vartokime atsakingai‘‘ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019 -02- 06 | Kreipimasis į tėvelius apie dantukų silantavimą PUG, I,II,III,IV kl.tėveliams | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-06 | Pamokėlės ,,Pavojai žiemą ‘’ ikimokyklinukams, I,II,III,IVkl. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-13 | Pamokėlės ,,Antibiotikus vartokime atsakinga’’III,IV kl mokiniams | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02 -27 |  Švaros patikrosPokalbiai higienos temomis | VSPS Genė Stankauskienė |
| 16. | Kaišiadorių l/d "Žvaigždutė" | 2019-02-01 | Stendai ,,Kaip atskirti gripą nuo peršalimo ligų‘‘, ,, Antibiotikus vartokime atsakingai‘‘ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-05 | Rytais mankšta salėje. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-26 | Pamokėlės ,,Pavojai žiemą‘‘ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02 | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02 | Pokalbiai higienos temomis | VSPS Genė Stankauskienė |
| 16. | Kaišiadorių l/d "Žvaigždutė" | 2019-02-01 | Stendai ,,Kaip atskirti gripą nuo peršalimo ligų‘‘, ,, Antibiotikus vartokime atsakingai‘‘ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-05 | Rytais mankšta salėje. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02-26 | Pamokėlės ,,Pavojai žiemą‘‘ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02 | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2019-02 | Pokalbiai higienos temomis | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | 2019-02-05 | Stendas-„Gripas“ | VSPS B. Vaizgenienė |
| 2019-02-14 | Paskaita –„Noriu augti sveikas“ „Bitučių“ ‚“Žiogelių“gr. | VSPS B.Vaizgenienė Auklėtojos. |
| 2019-02- mėn. | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio salėje (antradieniais, trečiadieniais). | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2019-02-mėn. | „Piešiu žiemą „- vaikų piešinių parodėlė.“Drugelių“, „Smalsučių“ gr. | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2019-02-20 | Minčių lietus – „Kas tai yra gripas?“. „Kodėlčiukų“ gr. | VSPS B. Vaizgenienė |
| 2019-02-25 | Judrūs žaidymai lauke. | VSPS B. Vaizgenienė Auklėtojos. |
| 18. | Palomenės pagrindinė mokykla | 2019-02-06 | Stendas „Gripas“ ir ”Antibiotikai - pagalbininkai" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-06 | Integruota pamoka "Rizikingas elgesys" 4 kl. | VSPS Audronė Petraškienė. |
| 2019-02- 06 | Pamoka "Užkrečiamos ligos" 5 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02 -13 | Pamoka "Užkrečiamų ligų plitimo keliai"  | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-27 | Integruota pamoka "Judėk judėk ir netingėk". | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-27 | Švaros patikra | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-27 | Pamoka "Ar visada žmonės prausėsi?" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 19.  | Kaišiadorių l/d "Spindulys" | 2019-02-04 | Pamokėlė "Kodėl žmonės serga gripu" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-11 | Pamokėlė "Inspektorius Muilys" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-18 | Pamokėlė "Inspektorius Muilys" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-25 | Pamokėlė "Prauskim rankytes" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 20. | Kaišiadorių šv. Faustinos mokykla | 2019-02-05 | Pokalbis "Nerizikuok"  | VSPS Audronė PetraškienėTyrėja Irena Budrikienė |
| 2019-02-25 | Švaros patikra | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02-11 | Pokalbis "Kodėl žmonės serga gripu" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2019-02 | Stendas "Gripas" ir "Antibiotikams ne" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 21. | Žiežmarių lopšelis - darželis „Varpelis“ | 2019-02-04 | Pamokėlė „Stabdykime gripo plitimą“ dvi grupės | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2019-02-11 | Pamokėlė „Stabdykime gripo plitimą“ dvi grupės | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2019-02-04 | Stendas „Pasveik be antibiotikų“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 22. | Žiežmarių mokykla darželis „Vaikystės dvaras“ | 2019-02-04 | Pamokėlė „Stabdykime gripo plitimą“ keturios grupės | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2019-02-05 | Pamoka „Vanduo gyvybės šaltinis“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2019-02-07 | Tėvų susirinkimas „Antibiotikai tarp gėrio ir blogio“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2019-02-12 | Žalingi įpročiai (ežiukų grupė) | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2019-02-21 | Sveikatos stiprinimas mokytojams 8 val užsiėmimas | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2019-02-04 | Stendas „Pasveik be antibiotikų“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 23. | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | 2019-02 | Stendas "Pasveik be antibiotikų" | Mok. Jurkevičienė |
| 2019-02 | Paskaitėlė "Pasveik be antibiotikų" 11-12 ir 9-10 kl | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2019-02 | Paskaitėlė "Silantai - vaikų dantukų draugai" 1-4 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2019-02 | Paskaitėlė "Vaisiai ir daržovės - vitaminų šaltinis"Vileišių darželis | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2019-02 | Paskaitėlė "Vaisiai ir daržovės - vitaminų šaltinis"Musninkų darželis | VSPS Asta Autukevičienė |
| 24. | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | 2019-02 | Paskaitėlė "Vaisiai ir daržovės - vitaminų šaltinis" | VSPS Asta Autukevičienė |
| 25. | Gelvonų vidurinė mokykla | 2019-02 | Paskaitėlė "Pasveik be antibiotikų" | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2019-02 | Paskaitėlė "Silantai - vaikų dantukų draugai" | VSPS Asta Autukevičienė |
| 26. | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | 2019-02 | Paskaitėlė "Pasveik be antibiotikų" | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2019-02 | Paskaitėlė "Silantai - vaikų dantukų draugai" | VSPS Asta Autukevičienė |
| 27. | Čiobiškio pagrindinė mokykla | 2019-02 | Paskaitėlė "Silantai - vaikų dantukų draugai" | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2019-02 | Paskaitėlė "Pasveik be antibiotikų" | VSPS Asta Autukevičienė |
| 28. | Širvintų pradinė mokykla | 2019-02 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | L.Razmienė |
| 2019-02 | Pamokėlė„ Kaip valyti dantukus“ PUG klasėse | L.Razmienė,  |
| 2019-02 | Informacinės žinutės/lankstinukai tėvams apie dantų silantavimo prevencinę programą. | L.Razmienė |
| 2019-02 | Dokumentacijos tvarkymas | L.Razmienė |
| 2019-02 | Pamokėlė „ Burnos ir dantukų priežiūra“ 1-4 kl | L Razmienė |
| 29. | Širvintų Atžalyno progimnazija | 2019-02 | Stendas „ Antibiotikai. Nauda ir žala sveikatai“ | L.Razmienė |
| 2019-02 | Pranešimas„ Kaip nesusirgti gripu“ 5-8 klasės | L.Razmienė,  |
| 2019-02 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | L.Razmienė |
| 30. | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2019-02 | Pamokėlė „ Kaip valyti dantukus“ Ikimokyklinukai ir PUG | L. Razmienė |
| 2019-02 | Pamokėlė „ Burnos ir dantukų priežiūra.“ 1-4 kl. | L.Razmienė,  |
| 2019-02 | Informacinės žinutės/lankstinukai tėvams apie dantų silantavimo prevencinę programą. | L.Razmienė |
| 31 | Zibalų pagrindinio ugdymo skyrius | 2019-02 | Informacinės žinutės/lankstinukai tėvams apie dantų silantavimo prevencinę programą. | L.Razmienė |
| 2019-02 | Pamokėlė„ Kaip valyti dantukus“ Ikimokyklinio ir PUG gr. | L.Razmienė |
| 32. | Širvintų Lauryno Stuokos- Gucevičiaus gimnazija | 2019 02 | Stendas „ Antibiotikai. Nauda ir žala sveikatai “ | L. Razmienė |
| 2019-02 | Pranešimas „Kaip nesusirgti gripu? “ | L. Razmienė |
| 2019-02 | Paskaita „ Mergaitė, mergina, moteris“ | L. Razmienė |