KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS

**G E G U Ž Ė S mėn.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“  Vilniaus g, 55 Širvintos | 2018-05 | Stendas „Švarios rankos apsaugo nuo ligų“. | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-05 | Praktinis užsiėmimas visose grupėse ,,Kaip teisingai plauti rankas” | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-05 | Judrūs žaidimai, pasivaikščiojimai lauke. | Auklėtojos |
| 2018-05 | Plokščiapėdystės profilaktikai-vaikščiojiomas basomis nelygiu paviršiumi | VSPS, auklėtojos |
| 2018-05 | Vaikų patikra dėl pedikuliozės | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | 2018-05-04 | Stendas-„Erkės.“ | VSPS B. Vaizgenienė |
| 2018-05-10 | Popietė- „Saugiai elgiamės vasarą ir sveiki sugrįžtame į darželį.“ | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-05- mėn. | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio salėje (antradieniais, trečiadieniais). | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-05-mėn. | Švaros patikra. | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-05-24 | Paskaita-„Plausi rankytes- sveikas būsi visada. „  „Pelėdžiukų“ gr. | VSPS B. Vaizgenienė |
| 2018-05-mėn. | Užtikrinti lopšelio vaikučių grūdinimą lauke. | VSPS B. Vaizgenienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘ | 2018-05-03 | Stendai ,,Kaip apsaugoti vaikus nuo kirmėlinių ligų?‘‘-  darželiui.,,Saugi vasara‘‘-mokyklai | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-05-04/05  2018-05-20 | Pamokėlės paminėti pasaulinei švarių rankų dienai  Pamokėlės ,,Saugi vasara’’ | VSPS Genė Stankauskienė  VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-05-16 | Sveikatingumo diena | VSPS Genė Stankauskienė ir mokytoja V. Demjanovienė |
| 4. | Stasiūnų mokykla- darželis "Nykštukas" | 2018-05-02 | Stendai ,,Kaip apsaugoti vaikus nuo kirmėlinių ligų?‘‘  ,,Saugi vasara" | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-05-09 | Pamokėlės- paminėti pasaulinei švarių rankų dienai. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-05-23/30 | Pamokėlės ,,Saugi vasara’’ | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. | Kaišiadorių l/d „Žvaigždutė“ | 2018 gegužė | Stendas „Kodėl svarbu, kad vaikai judėtų?“ | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
| 6. | V.Giržado progimnazija | Gegužės 4 d.  10.00 val. | Pasakėlė apie sveiką mitybą PUG 1 | PUG 1 |
| Gegužės 8 d. 13.05 val. | Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas kartu su treneriu A.Raskilu  6 e kl. | 6 e kl. |
| Gegužės 9 d. 10.30 val. | Pasakėlė apie sveiką mitybą PUG 2 | PUG 2 |
| Gegužės 10 d. 13.05 val. | Paskaita „Dėmesio, paauglystė!” 6 d kl. | 6 d kl. |
| Gegužės 11 d. 11.15 val. | Paskaita „Brendimas. Pokyčių metas“ 4d kl. mergaitės | 4 d kl. mergaitėms |
| Gegužės 11 d. 12.10 val. | Paskaita „Brendimas. Pokyčių metas“ 4d kl. berniukai | 4 d kl. berniukams |
| Gegužės 16 d. 11.15 val. | Paskaita „Dėmesio, paauglystė!” 6 e klasė | 6 e kl. |
| Gegužės 17 d. 11.15 | Paskaita „Brendimas. Pokyčių metas“ 4a ir 4b kl mergaitėms | 4 a ir 4 b kl. mergaitėms |
| Gegužės 17 d. 12.10 val. | Paskaita „Brendimas. Pokyčių metas“ 4 a ir 4 b kl. berniukams | 4 a ir 4 b kl. berniukams |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | Žiežmarių gimnazija | 2018-05 | Stendas „Mikrobams vietos ant mūsų rankų nėra“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-09 | Užsiėmimas „Higienos reikšmė“ PUG | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-16 | Užsiėmimas „Žinau kaip elgtis prie vandens telkinių“5a kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-21 | Užsiėmimas „Žinau kaip elgtis prie vandens telkinių“ 5b kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 8. | Žaslių pagrindinė mokykla | 2018-05 | Stendas „Mikrobams vietos ant mūsų rankų nėra“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-08 | Užsiėmimas „Brendimo pokyčiai“ 8kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-15 | Užsiėmimas „Žalingi įpročiai nebemadingi“ 3kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 9. | Paparčių MDC | 2018-05 | Stendas „Mikrobams vietos ant mūsų rankų nėra“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-17 | Užsiėmimas „Žalingi įpročiai nebemadingi“ 4kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-17 | Pokalbiai apie asmens higieną | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-31 | Užsiėmimas „Žalingi įpročiai“ 10kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-05-31 | Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 10. | A. Brazausko gimnazija | 2018-05 | Lytiškumo ugdymo pamoka III kl. "Atsakingas lytinis elgesys" | VSPS I.PETRAUSKIENĖ |
| 2018-05 | Stendas „Ėjimo galia“ | VSPS I.PETRAUSKIENĖ |
| 11. | Pravieniškių mokykla | 2018-05-07 | Stendas ,, Saugi vasara” 1-10 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-14 | Užsiėmimai ,, Pirmoji pagalba“ 5-7 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-21 | Užsiėmimai ,,Apsinuodijimai” 8-10 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-28 | Užsiėmimai ,,Saugi vasara” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 12. | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | 2018-05-04 | Stendas ,, Saugi vasara” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-11 | Užsiėmimai ,,Saugi vasara” 1-2 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-16 | Užsiėmimai ,,Saugi vasara” 3-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-18 | Užsiėmimai ,, Pirmoji pagalba“ 6-7 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-23 | Užsiėmimai ,,Mankšta” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-30 | Užsiėmimai ,,Apsinuodijimai” 8-9 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 13. | Kruonio gimnazija | 2018-05-03 | Stendas ,, Saugi vasara” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-08 | Užsiėmimai ,,Saugi vasara” 1-2 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-10 | Užsiėmimai ,,Saugi vasara” 3-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-17 | Užsiėmimai ,, Pirmoji pagalba“ 6-7 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-24 | Užsiėmimai ,,Apsinuodijimai” 8-9 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 14. | Dovainonių darželis | 2018-05-04 | Stendas ,, Saugi vasara” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-25 | Užsiėmimas ,,Saugi vasara” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 15. | Kruonio darželis | 2018-05-03 | Stendas ,, Saugi vasara” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-05-22 | Užsiėmimas ,,Saugi vasara” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 16. | Rumšiškių lopšelis- darželis | 2018-05 | „Švarios mano rankytės – sveikas aš“. Visos gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 2018-05 | „Asmens higiena. Naminiai gyvūnai" .Visos gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 17. | Pravieniškių lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | 2018-05 | „Švarios mano rankytės – sveikas aš“. Visos gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 2018-05 | „Asmens higiena. Naminiai gyvūnai" .Visos gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 18. | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | 2018- 05 | Stendas-,,Gyvybė-brangiausias mūsų turtas“ | Mok.V.Brazaitienė |
| 2018-05 | Paskaitėlė,,Būk sveikas-judėk”-5-8kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-05 | Paskaitėlė,,Brendimas,lytinė sveikata ir raida”-9-10kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-05 | Paskaitėlė-,,Švarios rankos.” **Vileikiškių darželis** | Aukl.A.Aukštuolienė  VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-05 | Paskaitėlė,,Švarios rankos”.-1-4kl.ir  **Musninkų ikimokyklinio ugdymo skyrius** | Aukl.V Puzinienė.VSPS |
| 19. | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | 2018-05 | Paskaitėlė,,Švarios rankos.“ | Aukl.J.Umbražiūnienė ir R.Junienė  VSPS Asta Autukevičienė |
| 20. | Gelvonų vidurinė mokykla | 2018-05 | Paskaitėlė ,,Brendimas,lyinė sveikata ir raida“.-9-10kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-05 | Paskaitėlė ,,Švarios rankos“. -1-4kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 21. | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | 2018-05 | Paskaitėlė ,,Švarios rankos“-mišri gr.. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-05 | Paskaitėlė ,,Švarios rankos“-1-4kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 22. | Čiobiškio pagrindinė mokykla | 2018-05 | Paskaitėlė ,,Švarios rankos“-1-4kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-05 | Paskaitėlė ,,Brendimas,lytinė sveikata ir raida“-8-10kl. | VSPS Asta Autukevičienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 23. | Širvintų Lauryno Stuokos –  Gucevičiaus gimnazija | 2018 - 05 | Stendas „Judėjimas ir sveikata“ | VSPS Laima Razmienė |
| 2018- 05 | Pranešimas “Aktyviai judėkime sveikatos labui”  I-II gimn. kl. | VSPS Laima Razmienė |
| 2018- 05 | Pranešimas “ ŽIV/AIDS, lytiškai plintančios ligos” III – IV gimn.kl. | VSPS Laima Razmienė |
| 24. | Palomenės pagrindinė mokykla | 2018- 05 | Stendas "Esu mylimas ir saugus" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018- 05 | Mokinių asmens higienos patikra MIG - 10 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018- 05 | Projekto "Sveikata visus metus" gegužės mėn. iššūkis | VSPS Audronė Petraškienė |
| 25.  26. | Kaišiadorių Jaunimo ir suaugusių mokykla  Kaišiadorių verslo technologijų mokykla | 2018- 05 | Mokinių asmens higienos patikra 7 - 10 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018- 05 | Sporto šventė "Tik sportas vienija mus" (kartu su Šv. Faustinos mokyklos mokiniais) | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018- 05 | Pamoka "Vasaros malonumai ir pavojai" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018- 05 | Pamoka "Nėštumas. Laiminga tėvystė" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 27. | Žiežmarių lopšelis-darželis "Varpelis" | 2018-05-10 | Stendas "Vasaros džiaugsmai" | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2018-05-10/25 | Kad saugūs sugrįžtume | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2018-05-08 | Būkim draugais (Aniceto nuotykiai) | VSPS Arvydas Raskilas |
| 28. | Žiežmarių mokykla darželis „Vaikstės dvaras“ | 2018-05-10 | Stendas "Vasaros džiaugsmai" | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2018-05-10/25 | Kad saugūs sugrįžtume 1-4 kl | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2018-05-08 | Šiaurietiškas ėjimas 2-3 kl. | VSPS Arvydas Raskilas |
| 1. | Širvintų pradinė mokykla  Širvintų Atžalyno progimnazija | 2018-05 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Dalyvavimas mokinių trikovės varžybose. | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Straipsniai mokyklos internetiniame puslapyje. Tema „Rūkymo žala jaunam organizmui“ | A.Križanauskienė |
| 2. | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2018-05 | Paskaita mokiniams apie rūkymo žalą. 1-5kl; 6-10kl. | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Dalyvavimas futbolo varžybose.  Pagalba įrengiant sveikatos darželį.  Dalyvavimas tęstiniame projekte „Sveikame kūne-sveika siela“ (Sveikatinimo veiklų organizavimas) | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos, soc. Pedagogė. |
|  |  | 2018-05 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Straipsniai mokyklos internetiniame puslapyje. Tema „Rūkymo žala jaunam organizmui“ | A.Križanauskienė |
| 3. | Barskūnų pagrindinė mokykla | 2018-05 | Paskaita mokiniams apie rūkymo žalą. 1-5kl; 6-10kl. | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Dalyvavimas projekte „Sportuojantis žmogus-sveikas žmogus“ (Sveikatinimo veiklų organizavimas) | A.Križanauskienė, klasių vadovai. |
| 4. | Alionių pradinio ugdymo skyrius | 2018-05 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Paskaita mokiniams apie rūkymo žalą. 1-4 kl. | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 5. | Zibalų pradinio ugdymo skyrius | 2018-05 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
|  |  | 2018-05 | Paskaita mokiniams apie rūkymo žalą. 1-4 kl. | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
|  |  | 2018-05 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |