**KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS**

**G E G U Ž Ė S MĖN.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘ | 2019-05-03 | Stendai ,,10 patarimų kaip grūdinti vaiką‘‘-ikimokyklinukams. ,,Saugi vasara‘‘-mokyklai | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-03/06 | Pamokėlės paminėti pasaulinei rankų higienos dienai. | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05/24 | Pamokėlės ,,Saugi vasara’’ | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-17 | Sveikatingumo diena | VSS Genė StankauskienėVilija Demjanovienė |
| 2. | Mokykla - darželis "Nykštukas" | 2019-05-08 | Stendai ,,10 patarimų kaip grūdinti vaiką‘‘-ikimokyklinukams. ,,Saugi vasara‘‘-mokyklai | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-08 | Pamokėlės- paminėti pasaulinei rankų higienos dienai. | VSSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-15/22 | Pamokėlės ,,Saugi vasara’’.  | VSSS Genė Stankauskienė |
| 3. | Lopšelis-darželis ,,Žvaigždutė‘‘ | 2019-05-02 | Stendas ,,Kaip apsaugoti vaikus nuo kirmėlinių ligų?‘‘- | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-07/14 | Rytinės mankštelės | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-09 | Pamokėlės ,,Švarios rankos’’ | VSS Genė Stankauskienė |
| 20198-05-09 | Judėjimo sveikatos labui diena- žaidimai lauke | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-21/28 | Pasaka ,,Eduoniuko ir Bakteriuko kelionė dantukų šalyje’’ | VSS Genė Stankauskienė |
| 4. | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | 2019-gegužė | Stendas-,,Judėk ir būsi sveikas“. | Mok.V.Brazaitienė |
| 2019-gegužė | Paskaitėlė ,,Sveikai maitinkis ir judėk!“ | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | Paskaitėlė ,,Pasaulinė diena be tabako!”-5-8 kl.9-10 kl.. | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | Paskaitėlė- ,,Neteršk aplinkos-rūšiuok!.”- **Vileikiškių darželis** | Aukl.A.AukštuolienėVSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | Paskaitėlė ,,Neteršk aplinkos -rūšiuok!”-**Musninkų darželis** | Aukl.D.Mažeikienė;V.Puzinienė |
| 5. | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | 2019-gegužė | Paskaitėlė ,,Neteršk aplinkos-rūšiuok!“ | Aukl.J.Umbražiūnienė ir R.JunienėVSS Asta Autukevičienė |
| 6. | Gelvonų vidurinė mokykla | 2019-gegužė | Paskaitėlė-,,Sveikai maitinkis ir judėk!-1-4 kl. | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | Paskaitėlė,,Pasaulinė diena be tabako“-5-8 kl.10-11 kl. | VSS Asta Autukevičienė |
| 7. | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | 2019-gegužė | Paskaitėlė ,,Sveikai maitinkis ir judėk!“-1-4 kl... | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | Paskaitėlė ,,Neteršk aplinkos-rūšiuok!“-mišri gr. | VSSS Asta Autukevičienė |
| 8. | Čiobiškio pagrindinė mokykla | 2019-gegužė | Paskaitėlė,,Sveikai maitinkis ir jvudėk!“-1-4kl.. | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | Paskaitėlė,,Pasaulinė diena be tabako“-5-8kl. | VSS Asta Autukevičienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9. | Pravieniškių mokykla | 2019-05-08 | Stendas ,,Saugi vasara ” 1-8 kl. mokiniaiProtmūšis ,,Pirmoji pagalba” 7-8 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-15 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ 1-4 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 10. | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | 2019-05-03 | Stendas ,, Saugi vasara ” 1-12 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-07 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ 1-2 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-10 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavijai“ 3-4 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-21 | Renginys ,,Judrioji savaitė“ 1-12 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-23 | Renginys ,,Judrioji savaitė“ 1-12 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-28 | Protmūšis ,,Pirmoji pagalba” 10 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-31 | Renginys ,,Diena be tabako“ 5-11kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 11. | Kruonio gimnazija | 2019-05-02 | Stendas ,, Saugi vasara ” 1-12 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-06 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ 1-2 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-9 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavijai“ 3-4 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-20 | Protmūšis ,,Pirmoji pagalba” 10 kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-31 | Renginys ,,Diena be tabako“ 5-11kl. mokiniai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 12. | Dovainonių darželis | 2019-05-06 | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-13 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 13. | Kruonio darželis | 2019-05-06 | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-16 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 14. | Pravieniškių darželis | 2019-05-07 | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-14 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 15. | Rumšiškių darželis | 2019-05-07 | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 2019-05-17 | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | VSS Jolita Bernatonienė |
| 16. | Palomenės pagrindinė mokykla | 2019-05-08 | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams" | VSS Audronė Petraškienė |
| 2019-05-08 | Mokinių švaros patikra | VSS Audronė Petraškienė |
| 2019-05-08 | Pamoka "Kur keliauja išrūšiuotos šiukšlės?" | VSS Audronė Petraškienė  |
| 2019-05-15 | Pamoka "Rūkymas - žalingas įprotis žmoagaus sveikatai ir švariai aplinkai" | VSS Audronė Petraškienė |
| 2019-05-15 | Pamoka "Paauglystė - iššūkiai ir pavojai" 8 kl. | VSS Audronė Petraškienė  |
| 2019-05-22 | Pamoka "Vandens ir dirvožemio taršos šaltiniai" | VSS Audronė Petraškienė |
| 2019-05-29 | Ekskursija į Kauno Farmacijos muziejų "Iš sveikatos istorijos" | VSS Audronė Petraškienė |
| 17. | Kaišiadorių l/d "Spindulys" | 2019-05-06 | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams" "Gerk vandenį" | VSS Audronė Petraškienė |
| 2019-05 | Pamokėlės "Saulytė - draugas ir prtiešas" | VSS Audronė Petraškienė |
| 18.  | Kaišiadorių šv. Faustinos mokykla | 2019-05-07 | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams" | VSS Audronė Petraškienė |
| 2019-05 | Fizinio aktyvumo diena | VSS Audronė Petraškienė |
| 19. | Kaišiadorių jaunimo ir suaugusiųjų mokykla | 2019-05-07 | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams" | VSS Audronė Petraškienė |
| 2019-05 | Fizinio aktyvumo diena | VSS Audronė Petraškienė |
| 20. | Kaišiadorių Algirdo Brazausko gimnazija | 2019- 05 mėn | Stendas „Gegužės mėnuo – fizinio aktyvumo mėnuo“ | VSS Inga Petrauskienė |
| 2019- 05- 03 | Netradicinė kūno kultūros pamoka – “Zumba” – VSB projektas | VSS Inga Petrauskienė |
| 2019- 05- 09 | Netradizinės dailės pamokos – piešimas ant vandens – VSB projektas “Pažink save” | VSS Inga Petrauskienė |
| 2019- 05  | Pamoka “Santykiai. Atsakingas lytinis elgesys” II kl. mokiniai | VSS Inga Petrauskienė |
| 2019- 05 | Pamoka „Lytinis potraukis“ II klasės mokiniai | VSS Inga Petrauskienė |
|  |  |  |  |  |
| 21. | Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnazija | 2019-05-6 - 30 | Užsiėmimai „Judėk, judėk ir netingėk“ | VSS V. Krikščiūnienė |
| 2019-05- 14 | Pamoka „Kaip genda dantys“ 1ckl. | VSS V. Krikščiūnienė |
| 2019-05-14 | Pamoka „Sveika mityba“ 4e kl. | VSS V. Krikščiūnienė |
| 2019-05-30 | Konferencija „Švari aplinka – sveika aplinka“ 6-8 kl. | VSS V. Krikščiūnienė |
| 2019-05-2 - 30 | Tyrimas „Progimnazijos mokinių mitybos įpročiai“ | VSS V. Krikščiūnienė |
| 2019-05-2 - 30 | Tyrimas „Vandens kokybė mūsų mieste“ 7-os klasės | VSS V. Krikščiūnienė |
|  |  | 2019-05-2 - 30 | Stendas „Sveikatingumo renginių akimirkos“ | VSS V. Krikščiūnienė |
| 2019-05- 2 - 30 | Straipsniai apie veiklą progimnazijos ir VSB internetiniams puslapiams | VSS V. Krikščiūnienė |
| 22. | Žiežmarių gimnazija | 2019-05 | Stendas „Rūkymo mėnuo“ | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas „Žalingi įpročiai“ 3b | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas „Augu švarus“ 2-3 kl. | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Viktorina „Sveikatos mozaika“ 6a kl. | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas „Kodėl verta nerūkyti arba mesti rūkyti?“ 7 kl. | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 23. | Paparčių MDC | 2019-05 | Stendas „Rūkymo mėnuo“ | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas „Augu švarus“ pradin. kl. | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas„Kodėl verta nerūkyti arba mesti rūkyti?“ 6-7 kl. | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas „Bėgu nuo rūkymo“  | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 24. | Žaslių pagrindinė mokykla | 2019-05 | Stendas „Rūkymo mėnuo“ | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas „Aš pradedu keistis“ 4 kl. | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas„Kodėl verta nerūkyti arba mesti rūkyti?“ 7 kl. | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 25.  | Žaslių lopšelis-darželis „Žaliasis klevelis“ | 2019-05 | Stendas „Vabzdžių įkandimai“  | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas„Krokodilo garbės žodis“ | VSS Ieva Kalvinskaitė |
| 2019-05 | Užsiėmimas„Judėk, draugauk, sveikas auk“ | VSS Ieva Kalvinskaitė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 26. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | 2019-05-03 | Stendas -„Gyvybė svarbiausias mūsų turtas“  | VSS B. Vaizgenienė |
| 2019-05-08 | Paskaita –„Vitaminai , vaikų draugai.‘‘ | VSS B.Vaizgenienė Auklėtojos |
| 2019-05 | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio salėje (antradieniais, trečiadieniais). | VSS B.Vaizgenienė |
| 2019-05-17 |  Paskaita-„Esu sveikas ir stiprus“ keturios gr. | VSS B.Vaizgenienė |
| 2019-05-23 | Paskaita „Vaikų tvarka ,švara , drabužėliai „ lopšelio gr. | VSS B. Vaizgenienė |
| 2019-05-23 | Paskaita- „Gryno oro nauda vaiko sveikatai.“ | VSS B. Vaizgenienė |
| 27. | Žiežmarių lopšelis - darželis „Varpelis“ | 2019-05-07 | Švarių rankų plovimas | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-12 | Plaukime rankas 3 gr | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-27 | Į kiemelį o pa pa (vyresnėmis grupėmis) | VSS Arvydas Raskilas |
| 28. | Žiežmarių mokykla darželis „Vaikystės dvaras“ | 2019-05-02 | Kaip atpažinti pavojų (antra klasė) | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-07 | Švarių rankų plovimas | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-21 | Judėk judėk ir netingėk | VSS Arvydas Raskilas |