**KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS**

**G E G U Ž Ė S MĖN.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | | Mokyklos pavadinimas | | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘ | | 2019-05-03 | Stendai ,,10 patarimų kaip grūdinti vaiką‘‘-ikimokyklinukams. ,,Saugi vasara‘‘-mokyklai | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-03/06 | Pamokėlės paminėti pasaulinei rankų higienos dienai. | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05/24 | Pamokėlės ,,Saugi vasara’’ | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-17 | Sveikatingumo diena | VSS Genė Stankauskienė  Vilija Demjanovienė |
| 2. | | Mokykla - darželis "Nykštukas" | | 2019-05-08 | Stendai ,,10 patarimų kaip grūdinti vaiką‘‘-ikimokyklinukams. ,,Saugi vasara‘‘-mokyklai | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-08 | Pamokėlės- paminėti pasaulinei rankų higienos dienai. | VSSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-15/22 | Pamokėlės ,,Saugi vasara’’. | VSSS Genė Stankauskienė |
| 3. | | Lopšelis-darželis ,,Žvaigždutė‘‘ | | 2019-05-02 | Stendas ,,Kaip apsaugoti vaikus nuo kirmėlinių ligų?‘‘- | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-07/14 | Rytinės mankštelės | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-09 | Pamokėlės ,,Švarios rankos’’ | VSS Genė Stankauskienė |
| 20198-05-09 | Judėjimo sveikatos labui diena- žaidimai lauke | VSS Genė Stankauskienė |
| 2019-05-21/28 | Pasaka ,,Eduoniuko ir Bakteriuko kelionė dantukų šalyje’’ | VSS Genė Stankauskienė |
| 4. | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | | 2019-gegužė | | Stendas-,,Judėk ir būsi sveikas“. | Mok.V.Brazaitienė |
| 2019-gegužė | | Paskaitėlė ,,Sveikai maitinkis ir judėk!“ | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | | Paskaitėlė ,,Pasaulinė diena be tabako!”-5-8 kl.9-10 kl.. | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | | Paskaitėlė- ,,Neteršk aplinkos-rūšiuok!.”- **Vileikiškių darželis** | Aukl.A.Aukštuolienė  VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | | Paskaitėlė ,,Neteršk aplinkos -rūšiuok!”-**Musninkų darželis** | Aukl.D.Mažeikienė;V.Puzinienė |
| 5. | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | | 2019-gegužė | | Paskaitėlė ,,Neteršk aplinkos-rūšiuok!“ | Aukl.J.Umbražiūnienė ir R.Junienė  VSS Asta Autukevičienė |
| 6. | Gelvonų vidurinė mokykla | | 2019-gegužė | | Paskaitėlė-,,Sveikai maitinkis ir judėk!-1-4 kl. | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | | Paskaitėlė,,Pasaulinė diena be tabako“-5-8 kl.10-11 kl. | VSS Asta Autukevičienė |
| 7. | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | | 2019-gegužė | | Paskaitėlė ,,Sveikai maitinkis ir judėk!“-1-4 kl... | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | | Paskaitėlė ,,Neteršk aplinkos-rūšiuok!“-mišri gr. | VSSS Asta Autukevičienė |
| 8. | Čiobiškio pagrindinė mokykla | | 2019-gegužė | | Paskaitėlė,,Sveikai maitinkis ir jvudėk!“-1-4kl.. | VSS Asta Autukevičienė |
| 2019-gegužė | | Paskaitėlė,,Pasaulinė diena be tabako“-5-8kl. | VSS Asta Autukevičienė |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9. | | Pravieniškių mokykla | | 2019-05-08 | | Stendas ,,Saugi vasara ” 1-8 kl. mokiniai  Protmūšis ,,Pirmoji pagalba” 7-8 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-15 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ 1-4 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 10. | | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | | 2019-05-03 | | Stendas ,, Saugi vasara ” 1-12 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-07 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ 1-2 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-10 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavijai“ 3-4 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-21 | | Renginys ,,Judrioji savaitė“ 1-12 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-23 | | Renginys ,,Judrioji savaitė“ 1-12 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-28 | | Protmūšis ,,Pirmoji pagalba” 10 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-31 | | Renginys ,,Diena be tabako“ 5-11kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 11. | | Kruonio gimnazija | | 2019-05-02 | | Stendas ,, Saugi vasara ” 1-12 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-06 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ 1-2 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-9 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavijai“ 3-4 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-20 | | Protmūšis ,,Pirmoji pagalba” 10 kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-31 | | Renginys ,,Diena be tabako“ 5-11kl. mokiniai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 12. | | Dovainonių darželis | | 2019-05-06 | | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-13 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 13. | | Kruonio darželis | | 2019-05-06 | | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-16 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 14. | | Pravieniškių darželis | | 2019-05-07 | | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-14 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 15. | | Rumšiškių darželis | | 2019-05-07 | | Stendas ,, Saugi vasara ” darželio vaikų tėveliai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 2019-05-17 | | Užsiėmimas ,, Vasaros pavojai“ darželio vaikai | | VSS Jolita Bernatonienė | |
| 16. | | Palomenės pagrindinė mokykla | | 2019-05-08 | | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05-08 | | Mokinių švaros patikra | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05-08 | | Pamoka "Kur keliauja išrūšiuotos šiukšlės?" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05-15 | | Pamoka "Rūkymas - žalingas įprotis žmoagaus sveikatai ir švariai aplinkai" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05-15 | | Pamoka "Paauglystė - iššūkiai ir pavojai" 8 kl. | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05-22 | | Pamoka "Vandens ir dirvožemio taršos šaltiniai" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05-29 | | Ekskursija į Kauno Farmacijos muziejų "Iš sveikatos istorijos" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 17. | | Kaišiadorių l/d "Spindulys" | | 2019-05-06 | | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams"  "Gerk vandenį" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05 | | Pamokėlės "Saulytė - draugas ir prtiešas" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 18. | | Kaišiadorių šv. Faustinos mokykla | | 2019-05-07 | | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05 | | Fizinio aktyvumo diena | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 19. | | Kaišiadorių jaunimo ir suaugusiųjų mokykla | | 2019-05-07 | | Stendas "Fizinio aktyvumo rekomendacijos mokiniams" | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 2019-05 | | Fizinio aktyvumo diena | | VSS Audronė Petraškienė | |
| 20. | | Kaišiadorių Algirdo Brazausko gimnazija | | 2019- 05 mėn | | Stendas „Gegužės mėnuo – fizinio aktyvumo mėnuo“ | | VSS Inga Petrauskienė | |
| 2019- 05- 03 | | Netradicinė kūno kultūros pamoka – “Zumba” – VSB projektas | | VSS Inga Petrauskienė | |
| 2019- 05- 09 | | Netradizinės dailės pamokos – piešimas ant vandens – VSB projektas “Pažink save” | | VSS Inga Petrauskienė | |
| 2019- 05 | | Pamoka “Santykiai. Atsakingas lytinis elgesys” II kl. mokiniai | | VSS Inga Petrauskienė | |
| 2019- 05 | | Pamoka „Lytinis potraukis“ II klasės mokiniai | | VSS Inga Petrauskienė | |
|  | |  | |  | |  | |  | |
| 21. | | Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnazija | | 2019-05-6 - 30 | | Užsiėmimai „Judėk, judėk ir netingėk“ | | VSS V. Krikščiūnienė | |
| 2019-05- 14 | | Pamoka „Kaip genda dantys“ 1ckl. | | VSS V. Krikščiūnienė | |
| 2019-05-14 | | Pamoka „Sveika mityba“ 4e kl. | | VSS V. Krikščiūnienė | |
| 2019-05-30 | | Konferencija „Švari aplinka – sveika aplinka“ 6-8 kl. | | VSS V. Krikščiūnienė | |
| 2019-05-2 - 30 | | Tyrimas „Progimnazijos mokinių mitybos įpročiai“ | | VSS V. Krikščiūnienė | |
| 2019-05-2 - 30 | | Tyrimas „Vandens kokybė mūsų mieste“ 7-os klasės | | VSS V. Krikščiūnienė | |
|  | |  | | 2019-05-2 - 30 | | Stendas „Sveikatingumo renginių akimirkos“ | | VSS V. Krikščiūnienė | |
| 2019-05- 2 - 30 | | Straipsniai apie veiklą progimnazijos ir VSB internetiniams puslapiams | | VSS V. Krikščiūnienė | |
| 22. | | Žiežmarių gimnazija | | 2019-05 | | Stendas „Rūkymo mėnuo“ | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas „Žalingi įpročiai“ 3b | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas „Augu švarus“ 2-3 kl. | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Viktorina „Sveikatos mozaika“ 6a kl. | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas „Kodėl verta nerūkyti arba mesti rūkyti?“ 7 kl. | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 23. | | Paparčių MDC | | 2019-05 | | Stendas „Rūkymo mėnuo“ | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas „Augu švarus“ pradin. kl. | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas„Kodėl verta nerūkyti arba mesti rūkyti?“ 6-7 kl. | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas „Bėgu nuo rūkymo“ | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 24. | | Žaslių pagrindinė mokykla | | 2019-05 | | Stendas „Rūkymo mėnuo“ | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas „Aš pradedu keistis“ 4 kl. | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas„Kodėl verta nerūkyti arba mesti rūkyti?“ 7 kl. | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 25. | | Žaslių lopšelis-darželis „Žaliasis klevelis“ | | 2019-05 | | Stendas „Vabzdžių įkandimai“ | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas„Krokodilo garbės žodis“ | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |
| 2019-05 | | Užsiėmimas„Judėk, draugauk, sveikas auk“ | | VSS Ieva Kalvinskaitė | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 26. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | 2019-05-03 | Stendas -„Gyvybė svarbiausias mūsų turtas“ | VSS B. Vaizgenienė |
| 2019-05-08 | Paskaita –„Vitaminai , vaikų draugai.‘‘ | VSS B.Vaizgenienė Auklėtojos |
| 2019-05 | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio salėje (antradieniais, trečiadieniais). | VSS B.Vaizgenienė |
| 2019-05-17 | Paskaita-„Esu sveikas ir stiprus“ keturios gr. | VSS B.Vaizgenienė |
| 2019-05-23 | Paskaita „Vaikų tvarka ,švara , drabužėliai „ lopšelio gr. | VSS B. Vaizgenienė |
| 2019-05-23 | Paskaita- „Gryno oro nauda vaiko sveikatai.“ | VSS B. Vaizgenienė |
| 27. | Žiežmarių lopšelis - darželis „Varpelis“ | 2019-05-07 | Švarių rankų plovimas | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-12 | Plaukime rankas 3 gr | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-27 | Į kiemelį o pa pa (vyresnėmis grupėmis) | VSS Arvydas Raskilas |
| 28. | Žiežmarių mokykla darželis „Vaikystės dvaras“ | 2019-05-02 | Kaip atpažinti pavojų (antra klasė) | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-07 | Švarių rankų plovimas | VSS Arvydas Raskilas |
| 2019-05-21 | Judėk judėk ir netingėk | VSS Arvydas Raskilas |