KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS

**KOVO mėn.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | 2018-kovas | Stendas-,,Vanduo-gyvybės šaltinis“ | Mok.V.Brazaitienė |
| 2018-kovas | Paskaitėlė,,Švarus vanduo-švari aplinka”-1-4kl. | VSPS; |
| 2018-kovas | Paskaitėlė,,Sportas-sveikata”-5-8kl.. | VSPS; |
| 2018-kovas | Paskaitėlė-,,Asmens higienos taisyklės.” **Vileikiškių darželis** | Aukl.A.Aukštuolienė  VSPS |
| 2018-kovas | Paskaitėlė,,Asmens higienos taisyklės.”.  **Musninkų ikimokyklinio ugdymo skyrius** | Aukl.V Puzinienė.VSPS |
| 2. | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | 2018-kovas | Paskaitėlė,,Asmens higienos taisyklės.“ | Aukl.J.Umbražiūnienė ir R.Junienė  VSPS |
| 3. | Gelvonų vidurinė mokykla | 2018-kovas | Paskaitėlė-,,Švarus vanduo-švari aplinka“-1-4kl. | VSPS |
| 2018-kovas | Paskaitėlė,,Sportas-sveikata“-5-8kl.. | VSPS |
| 4. | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | 2018-kovas | Paskaitėlė,,Asmens higienos taisyklės“-mišri gr.. | VSPS |
| 2018-kovas | Paskaitėlė,,Švarus vanduo-švari aplinka“-1-4kl. | VSPS |
| **5.** | Čiobiškio pagrindinė mokykla | 2018-kovas | Paskaitėlė,,Švarus vanduo-švari aplinka“-1-4kl. | VSPS |
| 2018-kovas | Paskaitėlė,,Sportas-sveikata“-5-8kl.. | VSPS |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6. | Pravieniškių mokykla | 2018-03-05 | Stendas ,, Vanduo ir sveikata” 1-10 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-12 | Renginys ,,Vandens diena” 1-10 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-19 | Užsiėmimas ,, Vanduo ir sveikata“ 5-8 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 7. | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | 2018-03-02 | Stendas ,, Vanduo ir sveikata” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-09 | Renginys ,,Vandens diena” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-21 | Užsiėmimas ,,Sveikuolių kokteiliai” 4b kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-23 | Užsiėmimas ,, Vanduo ir sveikata“ 5-6 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-28 | Užsiėmimas ,, Tavo dantukai“ 1a-1b kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-30 | Užsiėmimas ,, Vanduo ir sveikata“ 7-8 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 8. | Kruonio gimnazija | 2018-03-01 | Stendas ,, Vanduo ir sveikata” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-13 | Renginys ,,Vandens diena” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-22 | Užsiėmimas ,, Vanduo ir sveikata“ 5-6 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-29 | Užsiėmimas ,, Vanduo ir sveikata“ 7-8 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 9. | Dovainonių darželis | 2018-03-02 | Stendas ,, Vanduo ir sveikata” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-23 | Užsiėmimas ,, Vandens lašelio kelionė “ darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 10. | Kruonio darželis | 2018-03-01 | Stendas ,, Vanduo ir sveikata” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-03-22 | Užsiėmimas ,, Vandens lašelio kelionė “ darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 11. | Žiežmarių lopšelis - darželis „Varpelis“ | 03.08 | Švaros patikra | VSPS Arvydas Raskilas |
| 03.19-23 | Vanduo gyvybės šaltinis | VSPS Arvydas Raskilas |
| 03.06 | Dienos rėžimas (stendas) | VSPS Arvydas Raskilas |
| 03.06 | Tėvų susirinkimas | VSPS Arvydas Raskilas |
| 12. | Žiežmarių mokykla darželis „Vaikstės dvaras“ | 03.05 | Švaros patikra | VSPS Arvydas Raskilas |
| 03.13-23 | Vanduo gyvybės šaltinis (įstaigos ugdytiniai) | VSPS Arvydas Raskilas |
| 03.09 | Žmogaus emocija 2 kl | VSPS Arvydas Raskilas |
| 03.06 | Dienos rėžimas 2 kl. | VSPS Arvydas Raskilas |
| Data derinama | Augu sveikas ir saugus 1 – 4 kl | VSPS Arvydas Raskilas |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | 2018-03-02 | Stendas-„Mano dantukai - balti nykštukai“. | VSPS B. Vaizgenienė |
| 2018-03-09 | Paskaita –„Burnos higiena“ „Žvirbliukų“ gr. | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-03- mėn. | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio salėje (antradieniais, trečiadieniais). | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-03-mėn. | Švaros patikra. | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-03-22 | Paskaita-„Vanduo – gyvybės šaltinis“.  „Kregždučių“ gr. | VSPS B. Vaizgenienė |
| 14. | Žiežmarių gimnazija | 2018-03 | Stendas „Vandens svarba žmogaus organizmui“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-07 | Užsiėmimas „Sveikos mitybos lėkštė“ PUG | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-12 | Užsiėmimas „Sveika gyvensena“ 5 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-16,19 | Užsiėmimas „Vanduo – gyvybės šaltinis“ 6, 7 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-28 | Užsiėmimas „Tausok sveikatą dirbdamas kompiuteriu“ 8kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 15. | Paparčių pagrindinė mokykla | 2018-03 | Stendas „Vandens svarba žmogaus organizmui“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-08 | Užsiėmimas „Teisinga dantukų priežiūra“ 3-4 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-08 | Užsiėmimas „Žalingi įpročiai griauna gyvenimus“ 10 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-22 | Užsiėmimas „Vandens svarba žmogaus organizmui“ | VSPS I. Kalvinskaitė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16. | Kaišiadorių Šventosios Faustinos mokykla | 2018-03-13-20-27 | Pamoka- ,,Ar pažįsti produktų atpažinimo ženklus? “ | VSPS Birutė Bazienė |
| 2018-03 | Stendas – Asmeninė higiena – jos reikšmė žmogaus sveikatai. | VSPS Birutė Bazienė |
| 17. | Kaišiadorių lopšelis – darželis „Spindulys“ | 2018- 03 | Stendai - Kaip užauginti tvirtą vaiką: sveikatos ugdymas ikimokykliniame amžiuje. | VSPS Birutė Bazienė |
| 2018 -03-16,19,26 | Pamokėlė – 5 sveiko vaiko įpročiai. Pažymėk kokių įpročių laikaisi. (Visose darželio grupėse) | VSPS Birutė Bazienė |
| 18. | Širvintų Lauryno Stuokos –  Gucevičiaus gimnazija | 2018 kovas | Stendas “Pasaulinė vandens diena“ | VSPS Laima Razmienė |
| 2018 kovas | Vandens degustacija “ Atspėk kokį vandenį geri” | VSPS Laima Razmienė |
| 2018 kovas | Pranešimas “ Užkrečiamosios ligos ir jų prevencija” I- II gimn. klasės | VSPS Laima Razmienė |
| 19. | Lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | 2018-03 | „Žinau, kas sveika mano dantukams“ Darželių gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 2018-03 | „Švarios mano rankytės – sveikas aš“Darželių gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 20. | Rumšiškių lopšelis - darželis | 2018-03 | „Žinau, kas sveika mano dantukams“ Darželių gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 2018-03 | „Švarios mano rankytės – sveikas aš“Darželių gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 21. | Žaslių lopšelis-darželis „Žaliasis klevelis“ | 2018-03 I sav. | Stendas. Tema „Košė – energijos šaltinis ir vaikams ir suaugusiems“. | VSPS Birutė Romanovienė |
| 2018-03 II sav. | Pokalbis „Sveiko maisto piramidė“ darželio grupėse. | VSPS Birutė Romanovienė ir auklėtojos. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 22. | Paparčių pagrindinė mokykla | 2018-03 | Stendas „Vandens svarba žmogaus organizmui“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-08 | Užsiėmimas „Teisinga dantukų priežiūra“ 3-4 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-08 | Užsiėmimas „Žalingi įpročiai griauna gyvenimus“ 10 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-03-22 | Užsiėmimas „Vandens svarba žmogaus organizmui“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 23. | Palomenės pagrindinė mokykla | 2018-03 | Stendas Tarptautinė laimės diena | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-03 | Švaros patikra | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-03 | Pamokėlė "Baltprausys mano draugas" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-03 | Kovo mėnesio iššūkis | VSPS Audronė Petraškienė |
| 24. | Jaunimo ir suaugusiųjų mokykla | 2018-03 | Švaros patikra | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-03 | Pamoka "Kaip mylėti save ir kitus" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-03 | Pamoka "Aš ir tu - mes visi lygūs" | VSPS Audronė Petraškienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 25. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“  Vilniaus g, 55 Širvintos | 2018-03 | Stendas „Vanduo mūsų planetoje“. | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-03 | Pokalbis su ,,Pagranduko” grupės vaikais apie tai, kam reikalingas vanduo | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-03 | Klausimų-atsakymų valandėlė ,,Smalsučių’’ grupėje ,,Kaip reikia taupyti vandenį” | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-03 | Tyrinėjame vandenį ,,Spindulėlių” grupėje | VSPS, auklėtoja |
| 2018-03 | Judrūs žaidimai, pasivaikščiojimai lauke. | Auklėtojos |
| 2018-03 | Žemės dienos paminėjimas | VSPS, auklėtojos |
| 2018-03 | Vandens diena ,,Laimingas vanduo” | VSPS, auklėtoja A. Bučinskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 26. | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘ | 2018-03-05 | Stendai ,,Vandens svarba‘‘-mokyklai, ,,Net žaislai gali būti pavojingi‘‘-darželiui. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-03-06-09 | Švaros patikra | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-03-12- 20 | Pamokėlės ,,Kaip stiprinti dantukus’’Praktiškai mokinti valyti ant muliažo | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-03-22-23 | Pamokėlės ,,Vandens svarba’’. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 27. | Mokykla-darželis ,,Nykštukas‘‘ | 2018-03-07 | Stendai ,,Vandens svarba‘‘-mokyklai, ,,Net žaislai gali būti pavojingi‘‘-darželiui. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018 03 07 | Švaros patikra | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018 03 07- 14 | Pamokėlės ,,Kaip stiprinti dantukus’’ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-03-14-20 | Pamokėlės ,,Vandens svarba’’. | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28. | Kaišiadorių l/d „Žvaigždutė“ | 2018 kovo mėn. | Įstaigos higieninės būklės vertinimas | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
| 2018 kovo mėn. | Stendas „Vanduo ir sveikata“ | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
|  | V.Giržado progimnazija | 2018 kovo mėn. | Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“ | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
| 2018 kovo mėn. | Paskaita „Psichoaktyvios medžiagos. Žala organizmui ir atsakomybė“ visos 5-8 kl. | VSPS Skaistė Kalvinskaitė, Audronė Bilydienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Širvintų pradinė mokykla  Širvintų Atžalyno progimnazija | 2018-03 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 2018-03 | Paskaita „Pasitinku pavasarį būdamas sveikas“ 0-2 klasėse | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 2018-03 | Paskaita „Vandens nauda organizmui“ 5-8 klasės | A.Križanauskienė |
| 2018-03 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2. | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2018-03 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2018-03 | Paskaita „Vandens nauda organizmui “ 5-8 klasės.  Paskaita „Pasitinku pavasarį būdamas sveikas“ 1-4 klasėse | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 2018-03 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 2018-03 | Straipsniai mokyklos internetiniame puslapyje, skirti paminėti pasaulinę vandens dieną. |  |
| 3. | Barskūnų pagrindinė mokykla | 2018-03 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2018-03 | Paskaita „Vandens nauda organizmui “ 5-8 klasės.  Paskaita „Pasitinku pavasarį būdamas sveikas“ 1-4 klasėse | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 4. | Alionių pradinio ugdymo skyrius | 2018-03 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2018-03 | Paskaita „Pasitinku pavasarį būdamas sveikas“ 1-4 klasėse | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 5. | Zibalų pradinio ugdymo skyrius | 2018-03 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2018-03 | Paskaita „Pasitinku pavasarį būdamas sveikas“ 0-4 klasėse | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 2018-03 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |