KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS

**BALANDŽIO mėn.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil.**  **Nr.** | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| **1.** | A. BRAZAUSKO GIMNAZIJA | Balandžio mėn. | Lytiškumo ugdymo pamoka I kl. "Kaip mylėti save ir kitus" | VSPS I.PETRAUSKIENĖ |
|  | Stendas pasaulinei sveikatos dienai paminėti | VSPS I.PETRAUSKIENĖ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2.** | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | 2018-balandis | Stendas-,,Triukšmo suvokimo diena“ | Mok. V.Brazaitienė |
| 2018-balandis | Paskaitėlė,,Diena be triukšmo”-1-4kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Sveika gyvensena-prabanga ar malonumas? 9-12kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018balandis | Paskaitėlė -,,Diena be triukšmo.”Vileikiškių darželis | Aukl. A.Aukštuolienė  VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Diena be triukšmo.”.  Musninkų ikimokyklinio ugdymo skyrius | Aukl. A.Aukštuolienė  VSPS Asta Autukevičienė |
| **3.** | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Diena be triukšmo.“ | Aukl.J.Umbražiūnienė ir R.Junienė  VSPS Asta Autukevičienė |
| **4.** | Gelvonų vidurinė mokykla | 2018-balandis | Paskaitėlė-,,Sveika gyvensena-prabanga ar malonumas?“-9-12kl.. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Diena be triukšmo“-1-4kl..  . | VSPS Asta Autukevičienė |
| **5.** | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Diena be triukšmo“-mišri gr.. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Diena be triukšmo“-1-4kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| **6.** | Čiobiškio pagrindinė mokykla | 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Diena be triukšmo“-1-4kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 2018-balandis | Paskaitėlė ,,Sveika gyvensena-prabanga ar malonumas“-9-10kl. | VSPS Asta Autukevičienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7.** | Pravieniškių mokykla | 2018-04-09 | Stendas ,, Triukšmas ir sveikata” 1-10 kl. mokiniai  Renginys ,,Švaros tikrinimas” 1-10 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-16 | Protų mūšis,, Sveikata“ 7-8 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-23 | Renginys ,,Triukšmo diena” 1-10 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| **8.** | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | 2018-04-11 | Stendas ,, Triukšmas ir sveikata” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-13 | Renginys ,, Švaros tikrinimas” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-18 | Renginys ,, Švaros tikrinimas” 5-8 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-20 | Protų mūšis,, Sveikata“ 7-8 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-25 | Renginys ,,Triukšmo diena” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| **9.** | Kruonio gimnazija | 2018-04-12 | Stendas ,, Triukšmas ir sveikata” 1-12 kl. mokiniai  Renginys ,, Švaros tikrinimas” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-17 | Renginys ,, Švaros tikrinimas” 5-10 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-19 | Protų mūšis,, Sveikata“ 7-8 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-24 | Renginys ,,Triukšmo diena” 1-12 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| **10.** | Dovainonių darželis | 2018-04-11 | Stendas ,, Triukšmas ir sveikata” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-27 | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| **11.** | Kruonio darželis | 2018-04-12 | Stendas ,, Triukšmas ir sveikata” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 2018-04-26 | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 12. | Pravieniškių lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | 2018-04 | „Žinau, kas sveika mano dantukams“ stendas ir diskusija/paskaita. Visos gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 2018-04 | „Vitaminai mūsų draugai“ Darželių gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 13.  14. | Rumšiškių lopšelis - darželis  Širvintų rajono Lauryno Stuokos Gucevičiaus gimnazija | 2018-04 | „Žinau, kas sveika mano dantukams“ stendas ir diskusija/paskaita. Visos gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 2018-04 | „Vitaminai mūsų draugai“ Darželių gr. | VSPS Ignas Rinkevičius |
| 2018 balandis | Stendas „2018 balandžio 7 – Pasaulinė sveikatos diena“ | VSPS Laima Razmienė |
| 2018 balandis | Paskaita “Sveikos mitybos principai. Maisto pasirinkimo piramidė” I-II gimn. kl. | VSPS Laima Razmienė |
| 2018 balandis | Pranešimas “ Asmens higienos, darbo ir poilsio rėžimo nauda sveikatai” III – IV gimn.kl. | VSPS laimaRrazmienė |
| 15. | Kaišiadorių Šventosios Faustinos mokykla | 2018-04-17,18 | Pamoka "Viskas apie imuninės sveikatos stiprinimą" | VSPS Birutė Bazienė |
| 2018-04 | Stendas "Sveika aplinka ir mes" | VSPS Birutė Bazienė |
| 16. | Kaišiadorių lopšelis – darželis „Spindulys“ | 2018- 04 | Stendai - sveika aplinka ir mes. | VSPS Birutė Bazienė |
| 2018 -04-16,23 | Pamokėlė " Viskas apie dantukus"(visose darželio grupėse). | VSPS Birutė Bazienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17. | Žiežmarių gimnazija | 2018-04 | Stendas „Renkuosi sveiką gyvenimo būdą“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-09, 11 | Mokinių asmens higienos patikra | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-16 | Užsiėmimas „Kaip kovoti su nuolatiniu nuovargiu ir atrasti jėgų?“ Iga, Igb | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-20 | Užsiėmimas „Asmens ir aplinkos sveikata“ PUG | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-25, 27 | Užsiėmimas „Rušiuoju vadinas galvoju!“ 1-2 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 18. | Žaslių pagrindinė mokykla | 2018-04 | Stendas „Renkuosi sveiką gyvenimo būdą“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-17 | Mokinių asmens higienos patikra | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-24 | Užsiėmimas „Asmens ir aplinkos sveikata“ PUG – 1 – 2 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-24 | Užsiėmimas „Kaip kovoti su nuolatiniu nuovargiu ir atrasti jėgų?“ 10 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 19. | Paparčių MDC | 2018-04 | Stendas „Renkuosi sveiką gyvenimo būdą“ | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-12 | Mokinių asmens higienos patikra | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-19 | Užsiėmimas „Asmens ir aplinkos sveikata“ 1-2-3 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-19 | Užsiėmimas „Renkuosi sveiką gyvenimo būdą“ 7 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 2018-04-26 | Užsiėmimas „Kaip kovoti su nuolatiniu nuovargiu ir atrasti jėgų?“ 10 kl. | VSPS I. Kalvinskaitė |
| 20. | Žaslių lopšelis-darželis „Žaliasis klevelis“ | 2018-04  I sav. | Stendas. „Stiprinkime vaikų sveikatą“ | VSPS Birutė Romanovienė |
| 2018-04  II –III sav. | Pokalbis „Kas stiprina mūsų sveikatą?“. Visose grupėse. | VSPS Birutė Romanovienė |
| 2018.04 | Linksmosios mankštelės „Pradedame dienelę linksmai“ | VSPS Birutė Romanovienė ir auklėtojos. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 21. | Kaišiadorių l/d „Žvaigždutė“ | 2018 balandis | Pedikuliozės patikra | VSPS S.Kalvinskaitė |
| 2018 balandis | Stendas „Pedikuliozė“ | VSPS S.Kalvinskaitė |
| 2018 balandis | „Pasaka apie sveika mitybą“ | VSPS S.Kalvinskaitė |
| 2018 balandis | Pedikuliozės patikra | VSPS S.Kalvinskaitė |
| 22. | V.Giržado progimnazija | 2018 balandis | Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“ | VSPS S.Kalvinskaitė |
| 2018 balandis | „Pasaka apie sveika mitybą“ PUG | VSPS S.Kalvinskaitė |
| 23. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“  Vilniaus g, 55 Širvintos | 2018-04 | Stendas „Triukšmaukime protingai“. | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-04 | Pokalbis su ,,Pagranduko” grupės vaikais ,,Ar triukšmauti sveika” | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-04 | ,,Spindulėlių’’ grupės vaikų mintys apie triukšmą | VSPS Valerija Repečkienė |
| 2018-04 | Paklausykime tylos ,,Kodėlčiukų” grupė (žaidimai) | VSPS Valerija Repečkienė auklėtoja |
| 2018-04 | Judrūs žaidimai, pasivaikščiojimai lauke. | Auklėtojos |
| 2018-04 | ,,Sveikatingumo diena pasakutinį mėn.ketvirtadienį ,,Sveikatos takelis” | VSPS Valerija Repečkienė Auklėtojos |
| 2018-04 | Sveikatos stiprinimo projektas ,,Judėkime šokio ritmu“ | Aldona Bučinskienė (auklėtoja) |
| 24. | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | 2018-04-03 | Stendas-„Pasaulinė sveikatos diena “. | VSPS B. Vaizgenienė |
| 2018-04-06 | Paskaita –„Saugus namuose , gatvėje, kelyje.“ „Bitučių“ gr. | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-04- mėn. | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio salėje (antradieniais, trečiadieniais). | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-04-mėn. | Piešinių paroda-„Sveiko žmogaus paveikslas“. | VSPS B.Vaizgenienė |
| 2018-04-24 | Paskaita-„Vandens ir gryno oro nauda vaiko sveikatai. „  „Kregždučių“ gr. | VSPS B. Vaizgenienė |
| 2018-04-mėn. | Užtikrinti „ Kiškučių“ grupėje grūdinimą ir vėdinimą. | VSPS B. Vaizgenienė |
| 25. | Palomenės pagrindinė mokykla | 2018-04- | Stendas "Triukšmo prevencija" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-04-09 | Švaros patikra MIG-10 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-04- 09 | Pamokėlė "Kaip būti švariu" MIG | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-04- 11 | Pamokėlė "Aniceto kelionė" 2 pamoka | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-04-18 | Pamokėlė "Mikrobai - mūsų priešai" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-04 | Balandžio mėnesio iššūkis "Tylos stebuklinga versmė" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 26. | Jaunimo mokykla | 2018-04- | Švaros patikra | VSPS Audronė Petraškienė |
| 2018-04 | Pamoka "Tyla - sveikatos šaltinis" | VSPS Audronė Petraškienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 27  28. | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘  Mokykla - darželis "Nykštukas" | 2018-04-07 | Stendai ,,Šviežias oras sveikata‘‘-mokyklai, ,,10 patarimų kaip grūdinti vaiką‘‘-darželiui. | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-04-09/13 | Švaros patikros. Pokalbiai higienos temomis’’ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-04-12 | Tėvų susirinkimas ,Vaikų mityba’’ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-04-16/27 | Renginys ,,Sveikatiados maisto detektyvai’’ | Genė Stankauskienė,Vilija Demjanovienė |
| 2018-04-10 | Stendai ,, Šviežias oras sveikata‘‘-mokyklai, ,,10 patarimų kaip | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-04-17/25 | Švaros patikros. Pokalbiai higienos temomis’’ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-04-20 | Pamokėlės ,,Mobilieji telefonai, televizorius, kompiuteris – nauda ir grėsmės’’ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 2018-04 -18 | Tėvų susirinkims,,Vaikų mityba’’ | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Širvintų pradinė mokykla  Širvintų Atžalyno progimnazija | 2018-04 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 2018-04 | Paskaita “ Dantukų priežiūra” 2 kl.  Dalyvavimas konkurse „Sveikuolių sveikuoliai“ III etapas. | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 2018-04 | Paskaita „Emocijos ir jausmai“ 8 kl. | A.Križanauskienė |
| 2. | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2018-04 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2018-04 | Dalyvavimas akcijoje „Darom“ 2018  Visuomenės sveikatos rėmimo programos projekto veiklų vykdymas. | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 2018-04 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 3. | Barskūnų pagrindinė mokykla | 2018-04 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2018-04 | Paskaita “ Dantukų priežiūra” 1-4 kl. | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 2018-04 | Visuomenės sveikatos rėmimo programos projekto veiklų vykdymas. | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |
| 5. | Zibalų pradinio ugdymo skyrius | 2018-04 | Dokumentacijos tvarkymas | A.Križanauskienė |
| 2018-04 | Paskaita “Dantukų priežiūra“ 1-3 kl . | A.Križanauskienė, klasių auklėtojos. |