**KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS**

**RUGSĖJO MĖN.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Žiežmarių lopšelis - darželis „Varpelis“ | 09.04 | Švaros patikra | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.04 | Žalio rakto skylutės plakatai | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.11 | Saugus kelias į darželį 2 grupės | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.18 | Plakatas „Ką daryti ištikus nelaimei?“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.25 | Saugus kelias į darželį 2 grupės | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2 | Žiežmarių mokykla darželis „Vaikstės dvaras“ | 09.04 | Švaros patikra | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.04 | Žalio rakto skylutės palkatai | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.07 | Saugus kelias į darželį 1 – 4 kl | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.18 | Plakatas „Ką daryti ištikus nelaimei?“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.25 | Ar nepersunki tavo kuprinė? 1 – 4 kl | VSPS Arvydas Raskilas |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | | | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | | 09-07 | | | Stendas-„Ruduo-daržovių metas“ | | VSPS Birutė Vaizgenienė | |
| 09 mėn. | | | Registruoti ir tvarkyti vaikų sveikatos pažymas. | | VSPS Birutė Vaizgenienė | |
| 09 mėn. | | | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio kieme. | | VSPS Birutė Vaizgenienė | |
| 09 mėn. | | | Švaros patikra . | | VSPS Birutė Vaizgenienė | |
| 09-20/24 | | | Paskaita-„Švariausios rankelės „  „Žirniukų“ ir „Vabaliukų“ grupėse. | | VSPS Birutė Vaizgenienė | |
| 4 | | | Širvintų Lauryno Stuokos –  Gucevičiaus gimnazija | | 09 mėn. | | | Stendas „Pasaulinė širdies diena“ | | VSPS Laima Razmienė | |
| 09 mėn. | | | Paskaitos, pokalbiai “Užkrečiamos ligos ir jų prevencija. Pedikuliozė, Niežai” (I-II gimn. klasės) | | VSPS Laima Razmienė | |
| 09 mėn. | | | Asmens higienos patikra I-IV gimn. klasėse. | | VSPS Laima Razmienė | |
| 09 mėn. | | | Vaikų sveikatos pažymų registracija, fizinio pajėgumo grupių sudarymas | | VSPS Laima Razmienė | |
| 5 | | | Pravieniškių mokykla | | 09-03 | | | Stendas ,, Dienos rėžimas” 1-4 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-17 | | | Renginys ,,Švaros tikrinimas” 1-8 kl. Mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-24 | | | Užsiėmimas ,,Kuprinių svėrimas” 1-8 kl. Mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 6 | | | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | | 09-04 | | | Stendas ,, Dienos rėžimas” 1-4 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-19 | | | Renginys ,, Kuprinių svėrimas” 2-4 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-21 | | | Renginys ,, Kuprinių svėrimas” 5-6 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-26 | | | Užsiėmimas ,, Švaros tikrinimas “ 1-4 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-28 | | | Užsiėmimas ,, Švaros tikrinimas” 5-6 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 7 | | | Kruonio gimnazija | | 09-06 | | | Stendas ,, Dienos rėžimas” 1-4 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-11 | | | Renginys ,, Švaros tikrinimas” 1-4 kl. mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-13 | | | Renginys ,, Švaros tikrinimas” 5-8 kl. Mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-18 | | | Užsiėmimas ,, Kuprinių svėrimas “ 2-4 kl. Mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-25 | | | Užsiėmimas ,, Kuprinių svėrimas” 5-6 kl. Mokiniai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 8 | | | Dovainonių darželis | | 09-04 | | | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-20 | | | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 9 | | | Kruonio darželis | | 09-05 | | | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-20 | | | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 10 | | | Rumšiškių darželis | | 09-06 | | | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-14 | | | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 11 | | | Pravieniškių darželis | | 09-06 | | | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 09-21 | | | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | | VSPS Jolita Bernatonienė | |
| 12 | | | Palomenės pagrindinė mokykla | | 09-05 | | | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-05 | | | Mokinių švaros patikra MIG - 1-5 kl. | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-05 | | | Pamoka "Sveiko žmogaus kodas" 5 kl. | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-12 | | | Mokinių švaros patikra 5-10 kl. | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-12 | | | Pamoka "Žmogus. Skeletas" 5 kl. | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-19 | | | Pamoka ,, Kuprinių svėrimas” 3-2-5 kl. | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 13 | | | Šv. Faustinos mokykla | | 09-11 | | | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-18 | | | Mokinių švaros patikra | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 14 | | | Kaišiadorių jaunimo ir suaugusių mokykla | | 09-11 | | | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-25 | | | Mokinių švaros patikra | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 15 | | | Kaišiadorių l/d "Spindulys" | | 09-10 | | | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-10 | | | Pamokėlė "Švarios rankytės" | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-17 | | | Pamokėlė "Švarios rankytės" | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-17 | | | Darželio grupių atitikties HN:75 vertinimas | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 09-24 | | | Pamokėlė "Švarios rankytės" | | VSPS Audronė Petraškienė | |
| 16 | | | V.Giržado progimnazija | | 09 mėn. | | | Stendas „Taisyklinga laikysena“ | | VSPS Skaistė Kalvinskaitė | |
| 09 mėn. | | | Švaros patikra | | VSPS Skaistė Kalvinskaitė | |
| 09 mėn. | | | Užsiėmimas „Sveikos šypsenos pažadas“ 1 kl. mokiniams | | VSPS Skaistė Kalvinskaitė | |
| 09 mėn. | | | Kuprinių svėrimo akcija „Kiek sveria mano kuprinė?“ 4 kl. mokiniams | | VSPS Skaistė Kalvinskaitė | |
| 17 | | | Žiežmarių gimnazija | | 09 mėn | | | Stendas „Žinau kokia turi būti moksleivio kuprinė“ | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | |
| 09 mėn | | | Mokinių švaros patikra | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | |
| 09 mėn | | | Užsiėmimai „Saugiai keliauju į mokyklą“. Pradinės klasės | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | |
| 18 | | | | Paparčių MDC | | | 09 mėn | | Stendas „Žinau kokia turi būti moksleivio kuprinė“ | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |
| 09 mėn | | Mokinių švaros patikra | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |
| 09 mėn | | Užsiėmimai „Saugiai keliauju į mokyklą“. Pradinės klasės | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |
| 19 | | | Žaslių pagrindinė mokykla | | | | | 09 mėn | | Stendas „Žinau kokia turi būti moksleivio kuprinė“ | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |
| 09 mėn | | Mokinių švaros patikra | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |
| 09 mėn | | Užsiėmimai „Saugiai keliauju į mokyklą“. Pradinės klasės | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |
| 20 | | | Žaslių l/d "Žaliasis klevelis" | | | | | 09 mėn | | Stendas "Vaiko adaptacija darželyje" | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |
| 09 mėn | | Mokinių švaros patikra | | VSPS Ieva Kalvinskaitė | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | | 09 mėn | Stendas ,,Būk matomas“ | Mok. V.Brazaitienė |
| 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas”-1-4 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros patikrinimas 1-12 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas.”- **Vileikiškių darželis** | Aukl. A. Aukštuolienė  VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas”-**Musninkų darželis** | Aukl. D.Mažeikienė; V.Puzinienė |
| 22 | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | | 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas.“ | Aukl. J.Umbražiūnienė ir R. Junienė  VSPS Asta Autukevičienė |
| 23 | Gelvonų vidurinė mokykla | | 09 mėn | Paskaitėlė-,,Būk matomas“-1-4 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros (galvų) ir asmens higienos patikrinimas 1-12 kl.. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 24 | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | | 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas“-mišri gr.. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros(galvų) ir asmens higienos patikrinimas.-1-4kl.,mišri gr. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 25 | Čiobiškio pagrindinė mokykla | | 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas“-1-4 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros patikrinimas.1-10 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 26 | | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘ | 09-03 | Stendai ,,Sveikas rugsėji‘‘- ikimokyklinei įstaigai  .,,Sveika mokykla‘‘-mokyklai | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-07/14 | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-17/21 | Supažindinimas pedagogų su vaikų sveikata | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-24/28 | Stalų ir kėdžių aukščio įvertinimas pagal vaikų ūgį | VSPS Genė Stankauskienė |
| 27 | | Mokykla-darželis ,,Nykštukas‘‘ | 09-05 | Stendai ,,Sveikas rugsėji‘‘- ikimokyklinei įstaigai  .,,Sveika mokykla‘‘-mokyklai | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09- mėn. | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-26 | Supažindinimas pedagogų su vaikų sveikata | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-26 | Stalų ir kėdžių aukščio įvertinimas pagal vaikų ūgį | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28 | Kaišiadorių l/d ,,Žvaigždutė‘‘ | 09-04 | Stendas ,,Sveikas rugsėji‘‘ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-04/12 | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Širvintų pradinė mokykla  Širvintų Atžalyno progimnazija | 2018-09 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra. | A.Križanauskienė, |
| 2018-09 | Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1 kl.  Pamoka „Mokinio kuprinė“ 5 kl. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė |
| 2. | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2018-09 | Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1 kl.  Pamoka „Mokinio kuprinė“ 5 kl. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė. |
| 2018-09 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra. | A. Križanauskienė |
| 3. | Barskūnų pagrindinė mokykla | 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1 kl.  Pamoka „Mokinio kuprinė“ 5 kl. | A.Križanauskienė. |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra. | A. Križanauskienė |
| 4. | Alionių pagrindinė mokykla | 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra  Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1-4 kl. | A.Križanauskienė. |
| 5. | Zibalų pagrindinė mokykla | 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra  Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1-4 kl. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |