**KAIŠIADORIŲ RAJ. SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE, VEIKLOS PLANAS**

**RUGSĖJO MĖN.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Žiežmarių lopšelis - darželis „Varpelis“ | 09.04 | Švaros patikra | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.04 | Žalio rakto skylutės plakatai  | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.11 | Saugus kelias į darželį 2 grupės  | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.18 | Plakatas „Ką daryti ištikus nelaimei?“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.25 | Saugus kelias į darželį 2 grupės | VSPS Arvydas Raskilas |
| 2 | Žiežmarių mokykla darželis „Vaikstės dvaras“ | 09.04 | Švaros patikra | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.04 | Žalio rakto skylutės palkatai  | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.07 | Saugus kelias į darželį 1 – 4 kl | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.18 | Plakatas „Ką daryti ištikus nelaimei?“ | VSPS Arvydas Raskilas |
| 09.25 | Ar nepersunki tavo kuprinė? 1 – 4 kl | VSPS Arvydas Raskilas |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | Širvintų lopšelis-darželis „Boružėlė“ | 09-07 | Stendas-„Ruduo-daržovių metas“ | VSPS Birutė Vaizgenienė |
| 09 mėn. | Registruoti ir tvarkyti vaikų sveikatos pažymas.  | VSPS Birutė Vaizgenienė |
| 09 mėn. | Visuotinė rytmetinė mankšta darželio kieme. | VSPS Birutė Vaizgenienė |
| 09 mėn. | Švaros patikra . | VSPS Birutė Vaizgenienė |
| 09-20/24 | Paskaita-„Švariausios rankelės „„Žirniukų“ ir „Vabaliukų“ grupėse. | VSPS Birutė Vaizgenienė |
| 4 | Širvintų Lauryno Stuokos –Gucevičiaus gimnazija | 09 mėn. | Stendas „Pasaulinė širdies diena“ | VSPS Laima Razmienė |
| 09 mėn. | Paskaitos, pokalbiai “Užkrečiamos ligos ir jų prevencija. Pedikuliozė, Niežai” (I-II gimn. klasės) | VSPS Laima Razmienė |
| 09 mėn. | Asmens higienos patikra I-IV gimn. klasėse. | VSPS Laima Razmienė |
| 09 mėn. | Vaikų sveikatos pažymų registracija, fizinio pajėgumo grupių sudarymas  | VSPS Laima Razmienė |
| 5 | Pravieniškių mokykla | 09-03 | Stendas ,, Dienos rėžimas” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-17 | Renginys ,,Švaros tikrinimas” 1-8 kl. Mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-24 | Užsiėmimas ,,Kuprinių svėrimas” 1-8 kl. Mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 6 | Rumšiškių Antano Baranausko gimnazija | 09-04 | Stendas ,, Dienos rėžimas” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-19 | Renginys ,, Kuprinių svėrimas” 2-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-21 | Renginys ,, Kuprinių svėrimas” 5-6 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-26 | Užsiėmimas ,, Švaros tikrinimas “ 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-28 | Užsiėmimas ,, Švaros tikrinimas” 5-6 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 7 | Kruonio gimnazija | 09-06 | Stendas ,, Dienos rėžimas” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-11 | Renginys ,, Švaros tikrinimas” 1-4 kl. mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-13 | Renginys ,, Švaros tikrinimas” 5-8 kl. Mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-18 | Užsiėmimas ,, Kuprinių svėrimas “ 2-4 kl. Mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-25 | Užsiėmimas ,, Kuprinių svėrimas” 5-6 kl. Mokiniai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 8 | Dovainonių darželis | 09-04 | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-20 | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 9 | Kruonio darželis | 09-05 | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-20 | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 10 | Rumšiškių darželis | 09-06 | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-14 | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 11 | Pravieniškių darželis | 09-06 | Stendas ,, Dienos rėžimas” darželio vaikų tėveliai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 09-21 | Renginys ,,Švaros tikrinimas” darželio vaikai | VSPS Jolita Bernatonienė |
| 12 | Palomenės pagrindinė mokykla | 09-05 | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-05 |  Mokinių švaros patikra MIG - 1-5 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-05 | Pamoka "Sveiko žmogaus kodas" 5 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-12 | Mokinių švaros patikra 5-10 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-12 | Pamoka "Žmogus. Skeletas" 5 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-19 | Pamoka ,, Kuprinių svėrimas” 3-2-5 kl. | VSPS Audronė Petraškienė |
| 13 | Šv. Faustinos mokykla | 09-11 | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-18 | Mokinių švaros patikra  | VSPS Audronė Petraškienė |
| 14 | Kaišiadorių jaunimo ir suaugusių mokykla | 09-11 | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-25 | Mokinių švaros patikra  | VSPS Audronė Petraškienė |
| 15 | Kaišiadorių l/d "Spindulys" | 09-10 | Stendas "Einu, nes noriu būti sveikas" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-10 | Pamokėlė "Švarios rankytės" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-17 | Pamokėlė "Švarios rankytės" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-17 | Darželio grupių atitikties HN:75 vertinimas | VSPS Audronė Petraškienė |
| 09-24 | Pamokėlė "Švarios rankytės" | VSPS Audronė Petraškienė |
| 16 | V.Giržado progimnazija | 09 mėn. | Stendas „Taisyklinga laikysena“ | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
| 09 mėn. | Švaros patikra | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
| 09 mėn. | Užsiėmimas „Sveikos šypsenos pažadas“ 1 kl. mokiniams | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
| 09 mėn. | Kuprinių svėrimo akcija „Kiek sveria mano kuprinė?“ 4 kl. mokiniams | VSPS Skaistė Kalvinskaitė |
| 17 | Žiežmarių gimnazija | 09 mėn | Stendas „Žinau kokia turi būti moksleivio kuprinė“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 09 mėn | Mokinių švaros patikra | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 09 mėn | Užsiėmimai „Saugiai keliauju į mokyklą“. Pradinės klasės | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 18 | Paparčių MDC | 09 mėn | Stendas „Žinau kokia turi būti moksleivio kuprinė“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 09 mėn | Mokinių švaros patikra | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 09 mėn | Užsiėmimai „Saugiai keliauju į mokyklą“. Pradinės klasės | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 19 | Žaslių pagrindinė mokykla | 09 mėn | Stendas „Žinau kokia turi būti moksleivio kuprinė“ | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 09 mėn | Mokinių švaros patikra | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 09 mėn | Užsiėmimai „Saugiai keliauju į mokyklą“. Pradinės klasės | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 20 | Žaslių l/d "Žaliasis klevelis" | 09 mėn | Stendas "Vaiko adaptacija darželyje" | VSPS Ieva Kalvinskaitė |
| 09 mėn | Mokinių švaros patikra | VSPS Ieva Kalvinskaitė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 | Musninkų Alfonso Petrulio gimnazija | 09 mėn | Stendas ,,Būk matomas“ | Mok. V.Brazaitienė |
| 09 mėn  | Paskaitėlė ,,Būk matomas”-1-4 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros patikrinimas 1-12 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas.”- **Vileikiškių darželis** | Aukl. A. AukštuolienėVSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas”-**Musninkų darželis** | Aukl. D.Mažeikienė; V.Puzinienė |
| 22 | Kernavės ikimokyklinio ugdymo skyrius | 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas.“ | Aukl. J.Umbražiūnienė ir R. JunienėVSPS Asta Autukevičienė |
| 23 | Gelvonų vidurinė mokykla | 09 mėn | Paskaitėlė-,,Būk matomas“-1-4 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros (galvų) ir asmens higienos patikrinimas 1-12 kl.. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 24 | Bagaslaviškio Igno Šeiniaus pagrindinė mokykla | 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas“-mišri gr.. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros(galvų) ir asmens higienos patikrinimas.-1-4kl.,mišri gr. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 25 | Čiobiškio pagrindinė mokykla | 09 mėn | Paskaitėlė ,,Būk matomas“-1-4 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 09 mėn | Švaros patikrinimas.1-10 kl. | VSPS Asta Autukevičienė |
| 26 | Mokykla-darželis ,,Rugelis‘‘ | 09-03 | Stendai ,,Sveikas rugsėji‘‘- ikimokyklinei įstaigai.,,Sveika mokykla‘‘-mokyklai | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-07/14 | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-17/21 | Supažindinimas pedagogų su vaikų sveikata | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-24/28 | Stalų ir kėdžių aukščio įvertinimas pagal vaikų ūgį | VSPS Genė Stankauskienė |
| 27 | Mokykla-darželis ,,Nykštukas‘‘ | 09-05 | Stendai ,,Sveikas rugsėji‘‘- ikimokyklinei įstaigai.,,Sveika mokykla‘‘-mokyklai | VSPS Genė Stankauskienė  |
| 09- mėn. | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-26 | Supažindinimas pedagogų su vaikų sveikata | VSPS Genė Stankauskienė  |
| 09-26 | Stalų ir kėdžių aukščio įvertinimas pagal vaikų ūgį | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28 | Kaišiadorių l/d ,,Žvaigždutė‘‘ | 09-04 | Stendas ,,Sveikas rugsėji‘‘ | VSPS Genė Stankauskienė |
| 09-04/12 | Švaros patikros | VSPS Genė Stankauskienė |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.Nr. | Mokyklos pavadinimas | Data | Priemonės tipas (paskaita, diskusija ); tema, tikslinė grupė | Atsakingas asmuo |
| 1. | Širvintų pradinė mokyklaŠirvintų Atžalyno progimnazija | 2018-09 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra. | A.Križanauskienė,  |
| 2018-09 | Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1 kl.Pamoka „Mokinio kuprinė“ 5 kl. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė |
| 2. | Bartkuškio mokykla-daugiafunkcis centras | 2018-09 | Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1 kl.Pamoka „Mokinio kuprinė“ 5 kl. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė. |
| 2018-09 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra. | A. Križanauskienė |
| 3.  | Barskūnų pagrindinė mokykla | 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Saugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1 kl.Pamoka „Mokinio kuprinė“ 5 kl. | A.Križanauskienė. |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikra. | A. Križanauskienė |
| 4. | Alionių pagrindinė mokykla | 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikraSaugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1-4 kl. | A.Križanauskienė. |
| 5. | Zibalų pagrindinė mokykla | 2018-09 | Profilaktinė pedikuliozės patikraSaugaus elgesio kelyje paskaitėlė 1-4 kl. | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Mokinių sveikatos pažymų duomenų pildymas el. dienyne | A.Križanauskienė |
| 2018-09 | Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo. | A.Križanauskienė |