

## SVEIKA GYVENSENA GIMNAZIJOJE PAGAL WHATANSU

Spalio 24 –oji Širvintų Lauryno Stuokos- Gucevičiaus gimnazijos antrokams prasidėjo neįprastai.



Į gimnaziją atvyko WHATANSU komanda. – Rūta Vaitiekutė, Deividas Bubnelis ir Violeta Tarnelytė.

Per aktyvius žaidimus klasėje bei lauke, diskusijas ir ištvermės žygį mokėmės kūrybiškai mąstyti, bendrauti, bendradarbiauti komandoje, atpažinti ir įvardinti savo jausmus, lengviau įveikti kasdienes iššūkius. Praktiškai išbandėme sveiką gyvenseną, pagarbą aplinkai ir vienas kitam. Ugdėme savivertę, žingeidumą, gebėjimą prisimti atsakomybę. Buvo visko, džiaugsmo, nusivylimų, pykčio, nerimo...Dieną vainikavo refleksija. Geriau pažinome vieni kitus. Išmokome pasakyti savo nuomonę, pripažinti klaidas, padėkoti ir atsiprašyti. Užsiėmimą gimnazistams finansavo Kaišiadorių visuomenės sveikatos biuras

Visuomenės sveikatos specialistė Laima Razmienė

