



## Nemokama psichologinė pagalba

Kaišiadorių rajono visuomenės sveikatos biure teikiama nemokama psichologinė pagalba asmenims nuo 18 metų, kurie susiduria su emociniais sunkumais.

- Jeigu jums pasireiškia lengvi streso nerimo, nemigos, depresijos bei psichologinės adaptacijos problemos kviečiame Jus drąsiai kreiptis.
- Vienam asmeniui teikiamos 6 nemokamos individualios konsultacijos.
- Jums bus garantuojamas konfidencialumas.
- Konsultacijos vyksta kontaktiniu ir nuotoliniu būdu.

Gerovės konsultantė  
Aistė Dabašinskaitė  
Gedimino G. 85-1,  
LT-56121, Kaišiadorys  
Tel. +370 606 67458  
el.paštu [psichologas@kaišiadorysvsb.lt](mailto:psichologas@kaišiadorysvsb.lt)

